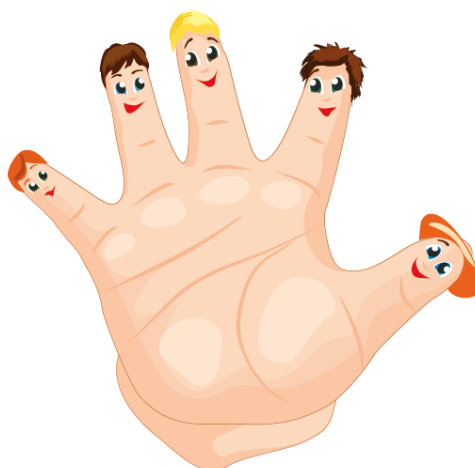


"Пальчиковые игры - эффективное средство развития детей раннего возраста"



"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"

В.А. Сухомлинский

Уважаемые родители! Исследования учёных доказали, что уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому пальчиковая гимнастика имеет большое значение для развития ребенка раннего возраста. Одним из самых распространенных видов пальчиковой гимнастики являются **пальчиковые игры**, о которых мы с вами сейчас и поговорим. Использование пальчиковых игр в различных видах деятельности способствует развитию ребенка, открывает возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь. Ученые рассматривают пальчиковые игры как соединение пальцевой пластики с выразительным речевым интонированием, создание пальчикового театра, формирование образно-ассоциативного мышления.

Пальчиковые игры — уникальное средство для **развития мелкой моторики и речи** в их единстве и взаимосвязи. Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны, захватывают ребёнка своей импровизацией, непосредственностью, театрализацией, элементами сюрпризности. Благодаря **пальчиковым** играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него **развивается** внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые отношения между взрослым и ребёнком.

Тексты пальчиковых игр — это рифмованные подсказки к заданным движениям. Они легко ложатся на слух ребенка, и настраивают на игру. С помощью стихотворного ритма совершенствуется произношение, происходит постановка правильного дыхания, отрабатывается определённый темп речи, развивается речевой слух.

Предлагаем вашему вниманию несколько пальчиковых игр для детей 2-3 лет:

Торт

Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)*
Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)*
Серединку смажем джемом, *(круговые движения ладошками по столу)*
А верхушку — сладким кремом *(круговые движения ладошками друг об друга)*
И кокосовую крошкой
Мы присыплем торт немножко *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)*
А потом заварим чай —
В гости друга приглашай! *(одна рука пожимает другую)*

"Сорока-белобока"

Сорока-белобока кашку варила, *(круговые движения указательным пальцем по ладошке)*
деток кормила. *(щекочим ладошку ребенка)*
Этому дала, *(загибаем мизинчик ребенка)*
этому дала, *(загибаем безымянный пальчик)*
этому дала, *(загибаем средний пальчик)*
этому дала, *(загибаем указательный пальчик)*
а этому не дала: *(шевелим большой пальчик)*
ты дров не носил, печку не топил,
тебе каши не дадим! *(можно слегка пощекотать ребенка.)*

"Водичка"

Чистая водичка *(моющие движения)*
Умоет Саше личико, *(поглаживающие движения по щекам)*
Анечке — ладоши, *(интенсивное потирание ладоней)*
А пальчики — Антоше.... *(массаж поочередно каждого пальчика, «снимаем» перчатки)*

"Моя семья"

Этот пальчик — дедушка, *(загибаем большой палец)*
Этот пальчик — бабушка, *(загибаем указательный палец)*
Этот пальчик — папочка, *(загибаем средний палец)*
Этот пальчик — мамочка, *(загибаем указательный палец)*
Этот пальчик — я, *(загибаем мизинец)*
Вот и вся моя семья! *(сжимаем и разжимаем кулачок)*

"Строим дом"

Молоточком я стучу *(стучим кулачком по кулачку),*
Дом построить я хочу *(складываем над собой «крышу» ладошками),*
Строю я высокий дом! *(ручки вверх)*
Буду жить я в доме том! *(опять домиком ладошки)*

Систематические занятия, требующие тонких движений пальцев, повышают работоспособность головного мозга, давая мощный толчок ребенку к познавательной и творческой активности. Регулярное повторение

двигательных упражнений для пальцев способствует развитию внимания, мышления, памяти, оказывает благоприятное влияние на речь ребенка. Кисти рук становятся более подвижными и гибкими, что помогает будущим школьникам успешно овладеть навыками письма.

Уважаемые родители! Играйте в пальчиковые игры, развивайте своих детей! Эти простые и веселые игры окажутся Вам очень полезными, а для ваших малышей они станут не только интересным развлечением, но и первой ступенькой на пути к успешному и благополучному развитию!