



Одно из очень полезных занятий для детей – лепка. Она развивает творческий потенциал, пространственное мышление, мелкую моторику и понятие о форме и размере предметов. Разнообразить это занятие можно, заменив привычный пластилин на что-то более весёлое. Мы предлагаем вашему вниманию рецепты соленого теста, из которого можно сделать необычные поделки.

Поделки из соленого теста – то, что надо, потому что это приятное времяпрепровождение для мамы и полезное упражнение для детских ручек. К тому же, лепка из соленого теста очень доступна: ингредиенты найдутся в каждом доме.

КАК СДЕЛАТЬ СОЛЕНОЕ ТЕСТО

Рецептов такого теста множество, и чтобы сделать пластичную массу своими руками, выберете подходящий, но сначала ознакомьтесь с некоторыми уточнениями:

мука — без добавок (не «блинная»);

соль – мелкая, «Экстра» (не каменная, не йодированная);

если тесто будет цветное, его нужно в процессе поделить на части;

красители — сок свеклы, шпината, малины, черники, сухие пищевые красители, гуашь.

Ингредиенты для цветного теста:

мука — 300 гр.;

соль — 300 гр.;

холодная вода — 200 мл;

подсолнечное масло — 1 ст. ложка;

красители.

Если краситель жидкий: муку смешиваем с солью; добавляем растительное масло; вводим воду порциями, замешиваем пластичное тесто; делим массу на несколько частей и вмешиваем краситель в каждую часть, вымешиваем до получения однородного цвета; убираем в холодильник на 30 минут. Если краситель сухой: делим все ингредиенты на равные части; каждый краситель нужно растворить примерно в 1-2 столовых ложках воды от общего объема; смешиваем муку, соль, масло, добавляем воду и краситель, тщательно вымешиваем; проделываем это с каждым цветом; убираем в пакет и кладем на полчаса в холодильник.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

Опытные хозяйки знают, что чем пластичнее тесто, тем более изящные получаются поделки. Для этого в массу добавляют растительное масло. Для тонких деталей можно сделать особое тесто, если добавить немного крахмала или обойного клея: 1-2 ст. ложки в сухом виде смешать с водой и добавить в смесь муки с солью. Тесто хранится в холодильнике 1-2 недели.