

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 08.05.2026г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 289»
_____ С.Н.Гурьянова
приказ от 08.05.2026 № 41-о

Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 289»
(МБДОУ «Детский сад № 289»)

г. Нижний Новгород
2026г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников МБДОУ “Детский сад № 289” (далее МБДОУ).

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом и другими локальными актами МБДОУ.

1.3. Настоящие Правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в МБДОУ;
- обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в МБДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют:

- распорядок дня воспитанников;
- режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение МБДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе МБДОУ и на официальном сайте МБДОУ в информационно - коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета МБДОУ, утверждаются заведующим МБДОУ.

2. Режим работы МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом МБДОУ.

2.2. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Группы функционируют в режиме 12- часового пребывания детей (с 06.30ч. до 18.30ч.).

2.4. МБДОУ имеет право:

2.4.1. менять режим работы группы в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания воспитанников в МБДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя МБДОУ. Информация о группе, осуществляющей приём воспитанников, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.4.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания воспитанников в МБДОУ

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в МБДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый периоды;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- режимом двигательной активности воспитанников.

3.2. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

4. Приём воспитанников

4.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 06.30ч. до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый - на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

4.2. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей).

4.3. Во время утреннего приема воспитатели проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в МБДОУ не принимаются.

5. Утренняя гимнастика

5.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительностью не менее 10. Место проведения утренней гимнастики в группах дошкольного возраста – физкультурный зал. В летний период времени утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе.

5.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

6. Гигиенические процедуры

6.1. Перед каждым приёмом пищи воспитанники выполняют гигиенические процедуры, умываются небольшими подгруппами.

6.2. В младших группах в процессе выполнения гигиенических процедур у детей формируются образцы правильных действий. В средней группе внимание воспитанников обращается на качество и правила умывания. В старшей группе воспитанники умываются самостоятельно без помощи взрослого.

6.3. После приёма пищи воспитатель с воспитанниками младшего возраста организует полоскание рта. Воспитанники старшего дошкольного возраста самостоятельно полощут рот после приёма пищи.

7. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

7.1. МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

7.2. Организация питания воспитанников возлагается на МБДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

7.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденным Департаментом образования администрации города Н. Новгорода.

7.4. В МБДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание воспитанников - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

7.5. Питание воспитанников МБДОУ организуется в соответствии с графиком, утвержденным заведующим. Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово, показ и т.д.).

7.6. При отсутствии воспитанника в МБДОУ во время приема пищи по каким-либо причинам, питание не предоставляется в связи с превышением нормативных сроков реализации пищи (Сан Пин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного

питания населения»).

7.7. Дежурство по столовой организуется с младшего дошкольного возраста (вторая половина учебного года). Воспитанники младшего и среднего дошкольного возраста производят сервировку столов под непосредственным руководством и присмотром младшего воспитателя. Воспитанники старшего дошкольного возраста самостоятельно сервируют стол. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

8. Самостоятельная деятельность воспитанников

8.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3- 4 часов в день.

8.2. Начиная со средней группы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

9. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

9.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной общеобразовательной программой МБДОУ. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся (воспитанников)».

9.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

9.3. Воспитанники всех возрастных групп участвуют в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, воспитанники групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

9.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня воспитатели, специалисты организуют индивидуальную работу с воспитанниками.

9.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с воспитанниками не проводятся, кроме занятий по физическому и музыкальному развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

10. Прогулка

10.1. Воспитанники всех возрастных групп ежедневно гуляют 2 раза в день, в первую половину дня после проведения занятий и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

10.2. В зависимости от возраста, воспитанники находятся на свежем воздухе 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

10.3. Во время прогулки воспитанники как самостоятельно, так и с воспитателем, играют, трудятся, наблюдают за сезонными явлениями в природе.

11. Сон

11.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно общей продолжительностью не менее 3 часов. Пробуждение после дневного сна происходит постепенно.

11.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

12. Профилактические закаливающие мероприятия

12.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение профилактических закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на улице, умывание прохладной водой,

воздушные и солнечные процедуры и пр. Время проведения, перечень и количество данных мероприятий определяется режимом двигательной активности, утвержденным заведующим МБДОУ.

12.2. При проведении профилактических закаливающих мероприятий основные природные факторы (солнце, воздух, вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные принципы: последовательность, постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

12.3. Работа по физическому развитию воспитанников проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

13. Уход домой

13.1. До 18.30ч. всех воспитанников забирают из МБДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать воспитанника из МБДОУ.

13.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанника в течение дня.

