

Принято
на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 415»
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 415»
№ 48/1-О от 28.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 415»

город Нижний Новгород

2025

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 415 « (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности (занятия) обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 415» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. N 28 г. « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. N 2 « об утверждении санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказа Минобрнауки №1155 от 17 октября 2013г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»,
- Устава и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования.

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Цели и задачи организованной образовательной деятельности.

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся и организации их непосредственной образовательной деятельности являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима организованной образовательной деятельности обучающихся.

4.1. Образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с Образовательной программой МАДОУ «Детский сад № 415» и утвержденным расписанием образовательной деятельности;

4.2. Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка определена в годовом

календарном графике и осуществляется с учетом содержания ОП Учреждения.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4. Объем суммарной образовательной нагрузки в течение дня регламентируется нормами СП 2.4.3648-20 и составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут ежедневно во всех возрастных группах.

4.6. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.7. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.8. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.9. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.10. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая. Образовательный процесс осуществляется в течение учебного года.

4.11. Организация занятий осуществляется:

4.11.1 Образовательная деятельность по художественно-эстетическому направлению (музыкальное развитие) для детей от полутора до 3 лет проводят фронтально 1 раз в неделю в игровом помещении группы и 1 раз в неделю в музыкальном зале; для детей от 3 до 7 лет - 2 раза в неделю в музыкальном зале в соответствии с утвержденным расписанием. Занятия проводит музыкальный руководитель. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводят воспитатели.

4.11.2. Занятия в группах раннего возраста (1,5 г. - 2,5 г.) проводятся подгруппами в первую и вторую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

4.11.3. Занятия в первых младших группах (2-3 года) проводятся подгруппами в первую и вторую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

4.11.4. Занятия в младших группах (3-4 года) осуществляется фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

- 4.11.5. Занятия в средних группах (4-5 лет) осуществляются фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.
- 4.11.6. Занятия в старших группах осуществляются фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу. Два раза в неделю фронтально проводится по одному занятию во второй половине дня.
- 4.11.7. Занятия в подготовительной к школе группе осуществляются ежедневно фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу.
- 4.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, осуществляются в первую половину дня.
- 4.13. Во всех возрастных группах проводится организованная образовательная деятельность (занятия) по физической культуре.
для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю (проводит воспитатель)
для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 3 раза в неделю (проводит воспитатель)
для детей в возрасте от 4 до 7 лет - 2 раза в неделю (проводит инструктор по физической культуре)
- 4.14. Два раза в неделю для детей 4 - 7 лет, организуются занятия по обучению плаванию в бассейне (проводит инструктор по физической культуре).
С детьми, не посещающими бассейн, воспитатель дополнительно проводит физкультурное занятие (для детей 4-5 лет в помещении, для детей 5-7 лет на свежем воздухе).
- 4.15. Занятия по физической культуре проводятся с учетом групп здоровья детей (с учетом медицинских противопоказаний), наличия у детей соответствующей одежды.
- 4.16. Занятия с обучающимися 1,5г - 2,5г проводятся воспитателями в групповых помещениях:
- игры - занятия со строительным материалом;
- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи;
- игры-занятия с дидактическим материалом;
- развитие движений.
- 4.17. Занятия с детьми 2-3 лет проводятся воспитателями в групповых помещениях:
- развитие речи;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (с миром природы);
- рисование;
- лепка;
- физическая культура в помещении.
- 4.18. Занятия с детьми 3-7 лет проводятся воспитателями в групповых помещениях:
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (с миром природы);
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация.
- 4.19. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы.
- 4.20. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа.
- 4.21. В период летней оздоровительной работы с обучающимися проводятся мероприятия с широким включением подвижных игр, спортивных и физических упражнений.
- 4.22. Режим занятий дополнительного образования устанавливается утвержденным расписанием платных дополнительных образовательных услуг на учебный год.
- 4.23. На самостоятельную деятельность воспитанников от 3 до 7 лет (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

5. Ответственность.

5.1. Во время осуществления образовательной деятельности воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагоги дополнительного

образования несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5.2. Все категории педагогических работников несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ОП;
- соблюдение утвержденного расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

6.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».