

**Учебный план дополнительной общеобразовательной программы
«Кнопочки» (для детей 3-го года жизни)**

Месяц	№ занятия	Тема	Количество занятий	Объём учебной нагрузки (мин)	Количество занятий в месяц / объём учебной нагрузки в месяц (мин)	Количество занятий в учебном году / объём учебной нагрузки (мин)								
Сентябрь	1.	«Давай подружимся!»	1	10	4/40	36/360								
	2.	«Зашагали ножки»	1	10										
	3.	«Дай ладошечку!»	1	10										
	4.	«Да-да-да»	1	10										
Октябрь	5.	«Спрятались»	1	10	4/40		36/360							
	6.	«Танцуют дети»	1	10										
	7.	«Большие и маленькие ножки»	1	10										
	8.	«Отдыхайте, ножки»	1	10										
Ноябрь	9.	«Ладушки»	1	10	4/40			36/360						
	10.	«Ручки-ножки пляшут»	1	10										
	11.	«Птички-невелички»	1	10										
	12.	«Кап-кап»	1	10										
Декабрь	13.	«Вместе маршируем»	1	10	4/40				36/360					
	14.	«Наши кулачки»	1	10										
	15.	«Идём – поём»	1	10										
	16.	«Ты повтори за мной, дружок»	1	10										
Январь	17.	«Мы народ удаленький»	1	10	4/40					36/360				
	18.	«Вот как я умею!»	1	10										
	19.	«Погремушки»	1	10										
	20.	«Вот какие зайки»	1	10										
Февраль	21.	«На санках»	1	10	4/40						36/360			
	22.	«Тихая пляска»	1	10										
	23.	«Поезд»	1	10										
	24.	«Вот как мы шагаем»	1	10										
Март	25.	«Едут, едут молодцы»	1	10	4/40							36/360		
	26.	«Раз-два, малыши»	1	10										
	27.	«Ай, какие ножки!»	1	10										
	28.	«Русская пляска»	1	10										
Апрель	29.	«На велосипеде»	1	10	4/40								36/360	
	30.	«Мы на куколку глядим»	1	10										
	31.	«Игры с куклами»	1	10										
	32.	«Платочки»	1	10										
Май	33.	«Приседай»	1	10	4/40									36/360
	34.	«Воробушки»	1	10										
	35.	«Молодцы-бойцы идут»	1	10										
	36.	«Посмотри-ка на меня, вот так вот умею я!» Промежуточная аттестация	1	10										