

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием  
трудового коллектива  
Протокол № 1  
от 06.09.2019год.

**СОГЛАСОВАНО**

на общем собрании родителей  
от 06.09.2019год.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ "Детский сад №  
83"

\_\_\_\_\_ Е.А. Иванова

Приказ № 96/6 от 11 сентября 2019 г.



**Правила  
внутреннего распорядка воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
"Детский сад № 83"**

г. Нижний Новгород  
2019 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующего законодательства Российской Федерации, Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 83" (далее - учреждение).

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок в учреждении, режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников.

1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание воспитанников в учреждении.

1.4. Копии Правил для воспитанников размещаются на информационных стендах во всех групповых помещениях и официальном сайте учреждения.

## **2. Режим работы учреждения**

2.1. Режим работы учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников: 12 часов с 6-30 до 18-30.

2.2. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

2.3. В летний период учреждение имеет право объединять группы (в связи с низкой наполняемостью групп и выездом в зависимости от графика в ОЦ Лесной).

## **3. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении:**

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется нормативными актами, утвержденными заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период года;
- расписанием ООД;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников.

3.2. В соответствии с календарным учебным графиком, утверждаемым руководителем ежегодно, на начало учебного года:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа.

3.3. В случае предстоящего длительного отсутствия ребенка в Учреждении по каким-либо обстоятельствам, родителям (законным представителям) необходимо написать заявление о сохранении места за ребенком на имя заведующего Учреждения с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

### **3.4. УТРЕННИЙ ПРИЕМ**

3.4.1. Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья. При наличии катаральных явлений и признаков интоксикации воспитаннику проводится термометрия. Воспитанники с признаками заболевания направляются в учреждения здравоохранения. В теплое время года прием воспитанников проводится на свежем воздухе.

3.4.2. В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, индивидуальную работу, так же в утренний отрезок времени проводится утренняя гимнастика. С воспитанниками групп раннего возраста утренняя гимнастика проводится в помещении группы, длительность 3-5 минут. Начиная со 2 младшей группы утренняя гимнастика проводится в музыкальном/спортивном зале, в теплое время года – на свежем воздухе.

Продолжительность гимнастики во 2 младшей группе составляет 5-6 минут, в средней – 5-6 минут, в старшей, подготовительной – 8-10 минут.

3.4.4. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям и детям, длительно не посещающим Учреждение. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику.

### 3.5. ЗАВТРАК.

3.5.1. Перед завтраком с воспитанниками проводятся гигиенические процедуры – умывание лица, рук. С воспитанниками раннего и младшего дошкольного возраста при проведении гигиенических процедур используются потешки, пестушки и другие средства выразительности в течении всего дня.

3.5.2. Завтрак осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время завтрака педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников, воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

### 3.6. ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (далее – ООД)

3.6.1. В утренний и вечерний отрезок времени в соответствии со временем, определенным режимом дня и расписанием ООД проводится организованная образовательная деятельность в соответствии с утвержденным приказом заведующего учебным планом. ООД проводится в разных формах: фронтальной, подгрупповой, индивидуальной. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв не менее 10 минут. В теплое время года ООД по физкультуре могут проводиться на свежем воздухе.

### 3.7. ВТОРОЙ ЗАВТРАК.

3.7.1. Второй завтрак проводится в соответствии с графиком приема пищи.

### 3.8. ДНЕВНАЯ ПРОГУЛКА.

3.6.1. Организация и проведение прогулки воспитанников в Учреждении регламентируется «Положением об организации прогулок с воспитанниками в МБДОУ «Детский сад № 83».

### 3.8. ОБЕД.

3.8.1. Перед обедом проводятся гигиенические процедуры: умывание лица, рук до локтевой части.

3.8.2. Обед осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время обеда педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников, воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.8.3. В старшем дошкольном возрасте организуются поручения для воспитанников, которые заключается в помощи младшему воспитателю по организации питания (поставить салфетки, разложить столовые приборы, хлеб, убрать пустую посуду после приема пищи) У воспитанников – дежурных имеется комплект одежды: головной убор, фартук.

### 3.9. ДНЕВНОЙ СОН.

3.9.1. В послеобеденное время организуется дневной сон. Во время подготовки ко сну с плохо засыпающими детьми воспитатели проводят гимнастику для сна (релаксационные упражнения). Также педагоги могут перед сном прочитать художественную литературу.

3.9.2. Для детей от 1 до 2 лет сон в первой половине года организуется однократно (двукратно) в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников, с 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно; общая продолжительность дневного сна для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 3 до 7 лет дневной сон организуют однократно; общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет составляет 2,0-2,5 часа.

3.9.3. Подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. Для постепенного пробуждения воспитанников после сна проводится активная гимнастика, которая состоит из гимнастики в кроватках, упражнений для профилактики и коррекции плоскостопия, подвижной игры. Во время активной гимнастики проводятся элементы закаливания воспитанников: босохождение, воздушные ванны, самомассаж.

### 3.10. ПОЛДНИК.

3.10.1. Перед полдником проводятся гигиенические процедуры: умывание лица, рук до локтевой части.

3.10.2. Полдник осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время полдника педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников, воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

### 3.11. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ.

3.11.1. Во второй половине дня проводится организованная образовательная деятельность (далее ООД) в соответствии с утвержденным приказом заведующего расписанием ООД. ООД проводится в разных формах: фронтальной, подгрупповой. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв не менее 10 минут. В теплое время года ООД могут проводиться на свежем воздухе.

3.11.2. В вечернее время проводятся разнообразные формы работы с воспитанниками: платные дополнительные образовательные услуги, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, театрализованные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа, чтение художественной литературы и др.

3.11.3. В вечернее время проводится прогулка. Организация и проведение прогулки воспитанников в Учреждении регламентируется «Положением об организации прогулок с воспитанниками в МБДОУ «Детский сад № 83».

### 3.12. УХОД ДОМОЙ

3.12.1. Родители (законные представители) до 18.30 обязаны забрать всех овоспитанников из Учреждения. Если родители (законные представители) ребенка не могут лично забрать обучающегося из Учреждения, то они заранее оповещают об этом администрацию и сообщают, кто будет забирать ребенка из тех лиц, на которых предоставлены личные заявления родителей (законных представителей) на право забирать воспитанника из Учреждения. В случае, если родители не забирают ребенка после 18.30 ч., администрация Учреждения имеет право передать ребенка в УВД Московского района города Нижнего Новгорода.

3.12.2. Воспитатели групп в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанников в течение дня.

## 4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Настоящее Положение прошнуровывается, пронумеровывается постранично и скрепляется печатью Учреждения и подписью заведующего с указанием количества страниц.

4.3. Настоящее Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

4.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».