

## Потешки для утешения

1. Не плачь, не плачь, детка,  
Прискачет к тебе белка,  
Принесет орешки  
Для Машиной потешки.
2. Колобок, колобок  
У тебя румяный бок  
Ты по полу прокатись  
И Катюше улыбнись!
3. Ты, Катюшечка, не плачь,  
Я куплю тебе калач,  
На шею повешу,  
А потом утешу.
4. Наша Маша маленька,  
На ней шубка аленька,  
Опушка бобровая  
Маша чернобровая.
5. У кошки- не боли.  
У собачки- не боли,  
У лошадки – не боли,  
И у Вани подживи!

## Потешки и стихи при кушании

1. Люли, люли, люли,  
Прилетели гули,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули хлопотать.  
Залетели в уголок,  
Зажигали огонек,  
Стали кашку варить,  
Стали Машу кормить!
2. Идет коза рогатая  
За малыми ребятами,  
Ножками топ-топ,  
Глазками хлоп-хлоп,  
Кто каши не ест,  
Кто молока не пьет-  
Забодает,  
Забодает,  
Забодает!
3. Ладушки, ладушки!  
Пекла бабка оладушки,  
Маслом поливала,  
Детушкам давала.  
Даше — два,  
Паше — два,  
Ване — два,  
Тане — два,  
Саше — два,  
Маше — два,  
Хороши оладушки  
У нашей доброй бабушки!

## Потешки и стихи при одевании

1. Вот они, сапожки:  
Этот – с левой ножки,  
Этот – с правой ножки.  
Если дождичек пойдет,  
Наденем сапожки:  
Этот с левой ножки,  
Этот с правой ножки.  
Вот как хорошо!
2. Это чья? Это чья?  
Шапочка пуховая,  
Шапочка пуховая,  
Красивая и новая.  
Это Ванечкина (имя ребенка).
3. Как у нашей Зиночки  
Поссорились ботиночки.  
Их неправильно надела -  
Левый справа, правый слева,  
Вот они и отвернулись,  
И обиженно надулись.  
Их местами поменяла -  
Левый влево, правый вправо.  
Друг на друга смотрят мило,  
Их Зинуля помирила.
4. У девочек и мальчиков  
Зимою мерзнут пальчики.  
Чтобы пальчики согреть,  
Что на ручки нам одеть?
5. Я умею обуваться,  
Если только захочу.  
Я и маленького братца  
Обуваться научу.

Потешки и стихи  
при укладывании

1. Наступает ночь,  
Ты устала, дочка.  
Ножки бегали с утра,  
Глазкам спать давно пора.  
Ждет тебя кровать.  
Спи, дочурка, сладко!
2. Положили на подушки:  
Куклы - щеки,  
Зайки - ушки,  
Козлик - рожки,  
Свинка - ножки!
3. Снял зайчишка тапочки,  
Чисто вымыл лапочки,  
Съел морковку -  
И в кровать.  
Будет зайка  
Крепко спать.
4. Баю- баю, за рекой  
Солнце скрылось на покой.  
У Алешиних ворот  
Зайки водят хоровод.  
Заиньки, заиньки,  
Не пора ли баиньки?  
Вам под осинку,  
Алеше под перинку.  
Баю- баю, Лешенька!  
Засыпай скорешенько!

Потешки и стихи  
при умывании

1. Ай лады-лады-лады,  
Не боимся мы воды.  
Чисто умываемся  
Маме улыбаемся!
2. Доедим вот кашу-  
И умоем Дашу!  
Нос и щечки мой, ручонка!  
Будет чистая девчонка!
3. Щечки? Мыли. Носик? Мыли.  
А глазки? Забыли.
4. Знаем, знаем – да-да-да!  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку  
Прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться  
И грязь куда-то денется!
5. Каждый день  
Я мыло мою  
Под горячею водою  
И в ладонях по утрам  
Очень сильно тру.  
Мойся, мыло, не ленись!  
Не выскользывай, не злись!  
Ты зачем опять упало?  
Буду мыть тебя сначала.



**Книжка – потешка  
для детей раннего  
возраста  
на все режимные  
моменты  
в детском саду и  
дома**

Разработали воспитатели  
группы № 4  
МБДОУ детский сад № 43  
Карлина А.А.  
Антипова Е.Г.