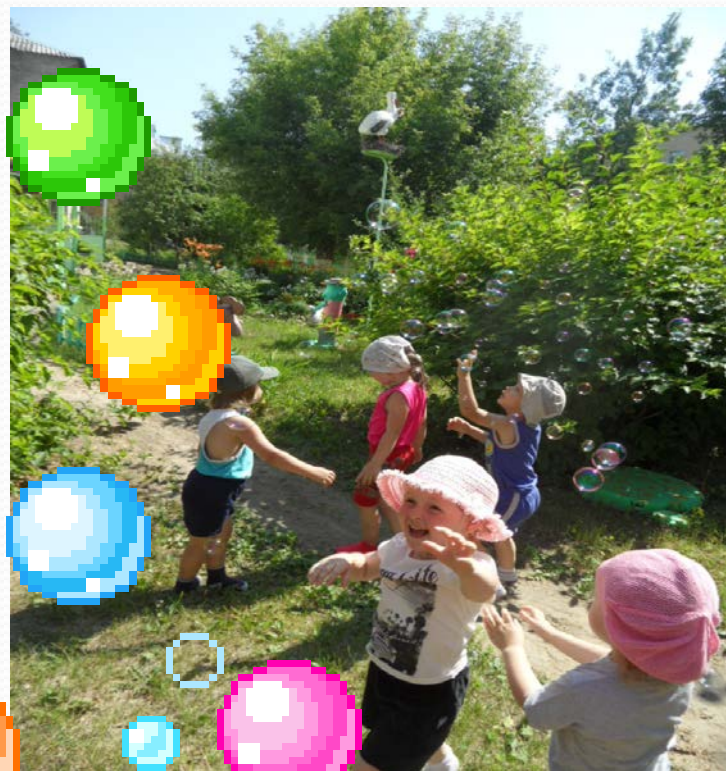
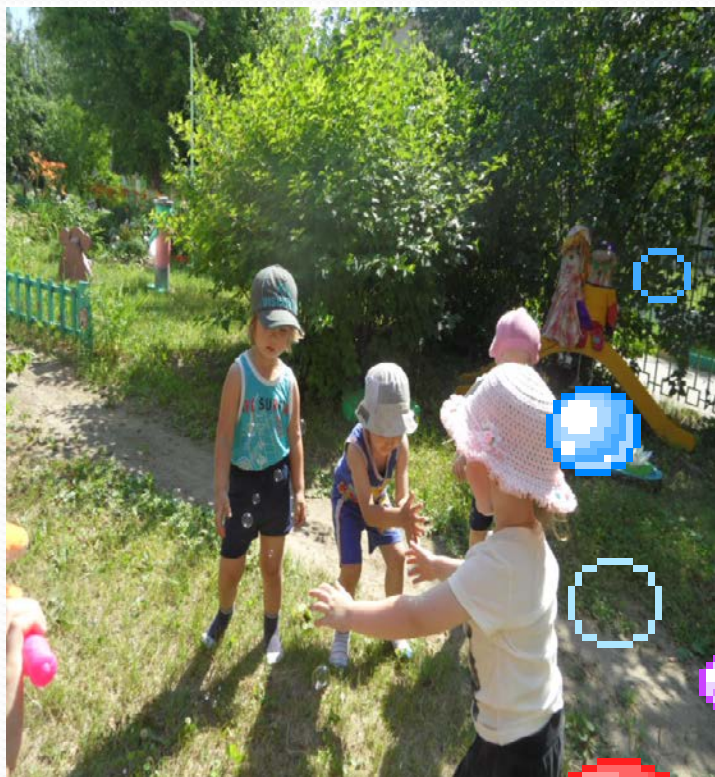


**Если дунуть
посильней,
Будет много
пузырей!**

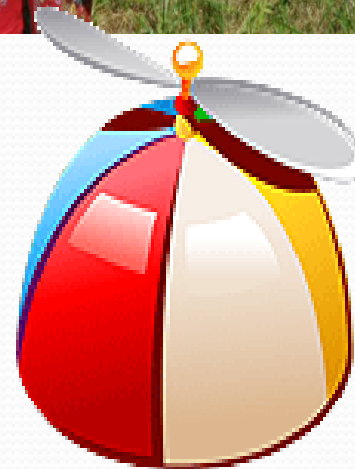
**Раз, два, три,
четыре, пять
Ни за что их
не поймать!**



Друг за другом мы идем – ни на шаг не отстаем...



**Весёлая Вертушка
Ведёт нас всех к реке,
Где квакает лягушка
В зелёном тростнике.**



**Если это упражнение
Делать будете всегда
Ваши ножки прыгать резво
Не устанут никогда!**





**Большие
ноги
Шли по
дороге:**

**Топ, топ,
топ,
Топ, топ,
топ.**

Маленькие ножки Бежали по дорожке:



**Топ, топ, топ, топ,
топ,
Топ, топ, топ, топ,
топ.**



**Идем по трубам
Друг за другом,**

**Весело шагаем
Ножки
разминаем!**



**Пони девочек катает,
Пони мальчиков катает,
Пони бегаёт по кругу
И в уме круги считает!**



**Мой конь – огонь,
От спиц и до руля,**



**Кручу педали –
вертится земля!**



**Что такое, что
за шум?
Скачет мячик;
бум-бум-бум!**



**Давай с тобой
попрыгаем**



И ножками подвигаем!

**Эй, споем - ка песенку,
Как ходить по лесенке!**



**Обруч два часа кручу-
Самой стройной стать
хочу.**



**Чтобы ставили в
пример,
Талии моей размер!**



**По лесной лужайке
Разбежались зайки...
Вот какие зайки,
Зайки – побегайки!**





**Сели зайчики в кружок,
Роют лапкой корешок,
Вот какие лапки!
Острые царапки!**

**Знает даже осьминог, что « идет простуда с ног».
Значит, всем пора понять – надо ноги закалять!**

