

Сводный режим дня (холодный период)

	Группа № 1 группа детей раннего возраста от 1 г. до 2 лет		Группа № 4 первая младшая группа 2-3 г.	Группа № 2 вторая младшая группа 3-4 г.	Группа № 3 вторая младшая группа 3-4 г.
	1-1,6	1, 6 – 2 г.			
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.00-7.30		6.00-7.30	6.00-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
В дошкольном учреждении: Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.45	8.15- 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.30	8.30-9.35	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-8.46	9.00-9.08	9.00 - 9.10	9.00 – 9.50	9.00 - 9.50
	8.50-8.56	9.12-9.20	9.20-9.30		
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9.30-11.30				
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-11.00	9.30-11.00	9.50-12.00	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.00-11.30	11.00-11.30		
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры		12.00-15.25	12.00-15.25	12.35-15.30	12.35-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)	12.00-14.00				
Занятия в игровой форме по подгруппам	12.30-12.36				
	12.42-12.48				
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00-15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.30	15.40-16.45	15.40-16.10	15.50-16.50	15.50-16.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.08	15.45-15.55		
		16.08-16.16	16.00-16.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.10-18.30	16.10-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Дома: Ужин	18.30-19.00				
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00				
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00(7.30)				