

УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ
 "Детский сад № 83"
 от 31.08.2023 № 102/2

**Сводный режим дня
 МБДОУ "Детский сад № 83"
 (холодный период)
 1 корпус**

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
Дома			
Подъем, гигиенические процедуры	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
В дошкольном учреждении			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.10	6.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35	8.20 - 8.45	8.35 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35 - 10.15	8.45 - 10.35	9.00 - 11.15
Занятия (включая перерывы)	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 11.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.00	10.45 - 12.20	11.15 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
Обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15	12.55 - 15.20
Полдник	15.10 - 15.35	15.15 - 15.35	15.20 - 15.40
Занятия (при необходимости), досуги, развлечения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.45	15.35 - 17.00	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Дома			
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность	19.00 - 20.40	19.00 - 20.45	19.00 - 21.00
Подготовка ко сну, сон	20.40 - 6.00	20.45 - 6.00	21.00 - 6.00