

Конспект ООД по физическому развитию в первой младшей группе

Разработала: воспитатель МБДОУ «Детский сад № 83» Карлина А. А.

Тема: «В гости к колобку»

Программное содержание:

1. Учить прокатывать мяч в ворота.
2. Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, совершенствовать ориентировку в пространстве, умение двигаться в заданном направлении.
3. Закреплять навыки в прыжках с продвижением вперёд.
4. Воспитывать смелость и самостоятельность.
5. Вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нём.

Оборудование:

Мячи, игровое оборудование – «Колесо», обручи, предметы для перешагивания, маски персонажи к сказке «Колобок»

Ход занятия.

Дети свободно двигаются на прогулочной площадке.

Воспитатель:

Жили – были дед и баба

На полянке у реки

И любили очень – очень

На сметане колобки.

Ребятки, покажем как бабушка колобок пекла
(раздаёт массажные мячики)

Общеразвивающие упражнения с массажными мячами.

1. Имитация движений "лепка".
2. Спрятали колобок за спину, наклоны в стороны.
3. Показали, вытянули руки вперёд (мячики сложили в корзину)
4. «Он остыть хотел немножко и улёгся на окошко»

Лёжа на спине, упражнение «жуки» (взмахи руками и ногами)

5. «Прыг-скок – прыгает колобок» (прыжки на двух ногах).

Воспитатель: "Вышел он румян, пригож

И на солнышко похож. "

(руки вверх, потянуться (2 раза)

"Колобок покатился по лесной тропинке,
пойдёмте его искать! "

Звучит марш, музыка Э. Парлова.

Ходьба, чередуется с лёгким бегом.

Воспитатель:

«Шагаем друг за другом, останавливаемся,
выполняем дыхательное упражнение "Вот



какие мы большие! "
С каждым новым днём -
Мы растём, мы растём.
Выше, выше тянемся!
Подрастаем, подрастаем,
Малышами не останемся!
Дети поднимают руки вверх, тянутся, делают углублённый вдох носом, на выдохе руки опускают.

Воспитатель:

«Колобок – румяный бок

Укатился под мосток.

Захотел он убежать,

Надо нам его догнать.

Основное движение.

1. Бросание мяча в горизонтальную цель.

2. Лазание по гимнастической лесенке.

Воспитатель: «Идём мы с вами идём, а на встречу нам - волк. Волчёрк – зубами щёлчек, ты колобка не встречал? Нет, я зайца ищу! »

Какой злой волк, уйдём от него. **3. Ходьба приставным шагом вперёд по массажным коврикам.**

Воспитатель: "Пойдёмте дальше, а на встречу нам - мишка. Может быть, он знает, где колобок. Он хочет с нами поиграть"

Воспитатель: "Шубы нет в лесу рыжей.

Зверя нет в лесу хитрей.

А может лисичка знает, где колобок?

Лисичка тоже хочет с вами поиграть! »

Игра большой подвижности "Спрячемся"

Возле леса на опушке

Живёт старик со своей старушкой.

К ним ребятки спешат

Колобка найти хотят! "

Заключительная часть:

«Здравствуйте, мои хорошие! Я как раз тесто замесила и колобок испекла! Да, вот же он, колобок! А ещё я испекла для вас пирожки! »

Воспитатель: «Спасибо, бабушка, за угощение, а колобка мы возьмём в группу, и будем с ним играть!»

