

☀ ОСЕННЯЯ ПРОГУЛКА. ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ С ДЕТЬМИ?

☀ Время, когда дети готовы гулять с родителями, пролетает очень быстро. Лет в 11–12 они уже вполне могут сказать: «Ладно, пока, встретимся через час», — и убежать в соседний двор к друзьям. Тем ценнее этот короткий и яркий период совместных прогулок, который может запомниться на всю жизнь — и сделать для этого нужно совсем немного.

✅ **Измерить лужи.** Дети 4–6 лет просто обожают игры с водой. Благо сейчас совсем не трудно одеться так, чтобы можно было ходить по лужам и возиться с мокрым песком, не промокая до нитки. Причем руки можно не пачкать, есть же совки, лопатки и, наконец, «палки-копалки». Разрешите детям строить «дамбы», расширять русла «рек» и пускать по воде «плоты» из палочек. Дети могут быть по-настоящему счастливы просто потому, что мама разрешает им играть в лужах и даже поощряет это.

✅ **Собрать коллекцию.** Многие дошкольники просто обожают собирать что-либо, причем для них важны не сами артефакты, а процесс коллекционирования. Поэтому на прогулку можно взять небольшой мешочек или бумажный пакет, чтобы отыскать в парке или на бульваре гладкие блестящие каштаны, шишки, разноцветные листья, небольшие палочки или камешки. Дома все это можно использовать для поделок или просто организовать симпатичную выставку. Имейте в виду: чтобы сохранить осенние листья красивыми и использовать для букетов, гирлянд или инсталляций, непременно нужно их просушить и прогладить утюгом через бумагу, иначе они деформируются.

✅ **Заняться лэнд-артом.** Слышали про такое направление в искусстве? Это когда художник творит на природе, а материалом для создания арт-объектов служит то, что можно найти вокруг. С детьми на прогулке можно выложить узор на земле, используя листья разных цветов, шишки, каштаны и палочки. Соорудить инсталляцию на ветвях в виде паутины из цветных ниток или сделать «ловца снов». Заодно в процессе работы будет возможность изучить и запомнить названия деревьев, поговорить про цикл их жизни и трансформацию в зависимости от времени года, запомнить, как выглядят семена и листья.

✅ **Устроить праздник фонариков.** Соорудите фонарики из небольших баночек с чайной свечой внутри, раскрасив их красками по стеклу. Сделайте длинную ручку из проволоки, чтобы пламя не обжигало руки, и отправляйтесь на прогулку в парк вечером. Только не забудьте захватить с собой термос с «осенним чаем» — с клюквой, палочкой корицы и медом: к красоте осенней природы и волшебной прогулке с фонариком добавится еще и вкус осени.

✅ **Порисовать на асфальте.** Если в сухую теплую погоду днем выйти на прогулку с мелками, то можно обводить тени друг друга и дорисовывать потом детально лица и одежду. Рисовать можно и палочкой на земле или мокрым песке. Кстати,

«одеть» фигуру на асфальте можно в наряд из ярких осенних листьев. И не забудьте сфотографировать!

✔ **Заняться счетом.** Когда-то в портфеле каждого первоклашки были счетные палочки, с которыми хороший учитель мог придумать десятки вариантов занятий — от тренировки навыков счета до выкладывания на парте геометрических фигур. Сейчас ими пользуются реже, но никто не мешает затеять математическую игру на улице, используя в качестве счетных обычные палочки разной длины. Можно выкладывать сложные фигуры, находить и считать треугольники или прямоугольники, измерять в палочках длину шагов, собственный рост или расстояние от качелей до горки на детской площадке.