



НЕСКУЧНАЯ ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА

Итак, чтобы не замёрзнуть и не застучать в снежном великолепии матушки-зимы...



Активно двигаемся

Можно организовать настоящие игры по зимнему многоборью. Включите в него стрельбу по мишеням, «метание» снежка на дальность и прыжки в высоту через возведённые снежные барьеры. И увлекательно, и «инвентарь» легко восстановить. По-настоящему азартной игрой может стать поиск «сокровищ», зарытых в снегу на очерченной территории. Только помните, что интереснее играть, если «клад» не один, а в нескольких экземплярах: тогда у каждого ребёнка увеличиваются шансы получить награду.



Проявляем изобретательность

Во время катания с детьми на снежной горке предложите им не просто скатываться, а попутно собирать расставленные по краям прутики. Кто больше соберёт, тот и победитель.

Воспитываем дух сплочённости



Слепить зимой добротного снеговика — хорошая затея, но гораздо интереснее весь этот методичный процесс превратить в весёлую дружескую игру. Разбившись на команды (хорошо, если они сформируются из семей с равным количеством участников), попробуйте за отведённое время слепить самого высокого снеговика. Поверьте, удовольствие и небывалый заряд позитива вместе с детьми получают и родители, особенно, когда придёт время сравнивать результат. Ведь все мыслят по-разному: кто-то предложит «скатать» и водрузить друг на друга всего два снежных шара, но зато больших, а кто-то успеет возвести из шести небольших снежных комков стройную (или не очень) пирамиду.

Развиваем творческое воображение



Снег можно использовать и для смелых творческих замыслов, благо зима предлагает нам его в щедрых количествах. Например, предложите ребёнку ненадолго стать скульптором или художником. Даже самые маленькие дети будут не прочь порисовать на снегу на заданную тему. Если снег испещрён птичьими следами, придумайте игру на воображение: «на что это похоже», «дорисуй сюжет», «в какой цепочке больше следов»...

Не менее увлекательным может оказаться создание снежных «тортов» и «пирожных», которые легко украсить рябиной, жёлудями и еловыми шишками. Поучаствуйте вместе с детьми в лепке длинной снежной гусеницы, стрекозы или черепахи.

Если вы захватите на прогулку краски, дети с удовольствием раскрасят полученные скульптуры.

Игра для детей зимой на улице:



След в след

Вначале можно рассказать малышу, как в лесу передвигаются волки в стае, идя друг за другом, след в след. А затем предложите поиграть в веселые догонялки: догоняющий должен гнаться за убегающим, наступая точно след в след. После можете посмотреть получившиеся следы.



Стрельба в цель

Если снег влажный и по нему не очень удобно кататься, то самое время поиграть в стрельбу по мишеням, ведь ребенок будет много двигаться и при этом не придется бегать на далекие расстояния, а вдобавок малыш разовьет меткость и отшлифует координацию движения. Вначале следует наклеить боевые снаряды, заготовив достаточное количество снежков, затем можно выбрать укромное местечко под навесом и начать «обстрел» неживых мишеней. Целью может быть, к примеру, дерево, круг нарисованный снегом на стене дома и т.д. Начать можно с простых мишеней и постепенно усложнять задачи.



Помощники Деда Мороза.

Для этой игры также понадобится лопатка и пушистый снег. Расскажите малышу, что зимой Дед мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано серебристым чистым снегом. Он заботливо укутывает кустики и деревья в снежные шубки, чтобы они не мерзли на морозе. Предложите малышу с друзьями посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки». Можно засыпать снегом и выглядывающую травку и небольшие кустики.



Снежный ангел

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму. Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребяташки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных.



Варежка-подружка

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, — и сделайте ей лицо: из пуговичек — глазки, а из красной нитки — рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и поучит ее, как играть в снегу.