

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 83"
Е. А. Иванова
Приказ № 99/1 от 29.08.2025



**Сводный режим дня (холодный период) на 2025 – 2026 учебный год МБДОУ
"Детский сад № 83" (корпус 2)**

	Группа № 1 группа детей раннего возраста от 1 г. до 2 лет		Группа № 4 первая младшая группа 2 - 3 г.	Группа № 2 вторая младшая группа 3-4 г.	Группа № 3 вторая младшая группа 3-4 г.
	1-1,6	1, 6 – 2 г.			
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.00-7.30		6.00-7.30	6.00-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15- 8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.30-9.20	8.40-9.30	8.40-9.00	8.45-9.00
Занятие в игровой форме (включая перерывы)	8.40-8.46 8.50-8.56	9.00 - 9.08 9.12 - 9.20	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30		
Занятие 1				9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Занятие 2				9.35 – 9.50	9.35 – 9.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-10.00	9.50- 10.10	9.50-10.10
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9.30-11.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	9.30-11.30	10.00-11.30	10.10-12.00	10.10-12.00
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность	12.00-14.00				
Занятие в игровой форме (по подгруппам)	12.30-12.36 12.42-12.48				
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00-15.25				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Занятие в игровой форме	-	16.00-16.08 16.08-16.16	16.00-16.10- 16.20-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.40- 18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Дома					
Ужин	18.30-19.00		18.30-19.00	18.30-18.55	18.30-18.55
Прогулка	19.00-20.00		19.00-20.00	18.55-20.30	18.55-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30		20.00-20.30		
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00(7.30)		20.30- 6.00(7.30)	20.30-6.00	20.30-6.00