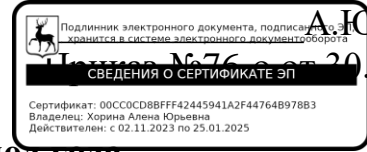


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»



А.Ю. Хорина
29.08.2024г

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №10 от 1,5 до 2лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.01
Подготовка к завтраку, завтрак	8.01-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам: понедельник, вторник, среда, пятница	9.00-9.30
четверг	9.20-9.50
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
четверг	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.20-11.30
	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная или организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00
Дома	
Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00
Ночной сон	20.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

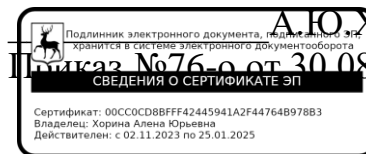
А.Ю.Хорина
Приказ № 76-о от 30.08.2024г



**Режим дня на холодный период года
для группы детей №8 от 2 до 3 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.01
Подготовка к завтраку, завтрак	8.01-8.30
Игры, самостоятельная деятельность вторник	8.30-9.00 8.30-9.20
Организованная образовательная деятельность по подгруппам: понедельник, среда, четверг, пятница вторник	9.00-9.30 9.20-9.50
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка вторник	9.40-11.20 9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.20-11.30 11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.55
Игры, самостоятельная или организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.55-16.25
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.25-19.00
Дома	
Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00
Ночной сон	20.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»



А.Ю. Хорина
30.08.2024г

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №11 от 2 до 3 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.01
Подготовка к завтраку, завтрак	8.01-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.20-11.30 11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная или организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00
Дома	
Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00
Ночной сон	20.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Пр.каз №76-о от 30.08.2024г

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в архиве электронного документа
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 00СС0С8ВFF42445941А2F447648978В3
Владелец: Хорина Елена Юрьевна
Действителен: с 02.11.2023 по 25.01.2025

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №1 (от 3 до 4 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деят-ть	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг пятница	8.40-9.20 11.10-11.30
Организованная образовательная деят-ть Понедельник, вторник, среда, четверг пятница	9.20-10.00 10.30-11.10
Второй завтрак понедельник, вторник, среда, четверг пятница	10.00-10.10 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка понедельник, вторник, среда, четверг пятница	10.10-11.10 8.40-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам) пятница	11.10-11.30 10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
Дома	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ №76-о от 30.08.2024г

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 00СС0СD8BFFF42445941A2F44764B978B3
Владелец: Хорина Елена Юрьевна
Действителен: с 02.11.2023 по 25.01.2025

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №7 (от 3 до 4 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деят-ть	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	
вторник	8.40-9.00
понедельник, среда, четверг	8.40-9.20
пятница	11.10-11.30
Организованная образовательная деят-ть	
вторник	9.00 – 9.55
понедельник, среда, четверг	9.20 – 10.00
пятница	10.30 – 11.10
Второй завтрак	
понедельник, вторник, среда, четверг	9.55 – 10.05
пятница	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	
понедельник, вторник, среда, четверг	10.05 – 11.10
пятница	8.40 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	
понедельник, вторник, среда, четверг	11.10-11.30
пятница	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
Дома	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ №76-о от 30.08.2024г

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота.
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00ССОСДВВВВ42445941A2F44764B978B3
Владелец: Хорина Елена Юрьевна
Действителен: с 02.11.2023 по 25.01.2025

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №2 от 4 до 5 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	
понедельник, вторник, четверг	8.40 – 9.00
среда	11.10 – 12.00
пятница	8.40 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	
понедельник, вторник, четверг	9.00 – 9.50
среда	10.00 – 11.10
пятница	9.30 – 10.20
Второй завтрак	
понедельник, вторник, четверг	9.50 – 10.00
среда, пятница	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка – среда	8.40 – 9.50
понедельник, вторник, четверг	10.00 – 11.40
пятница	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность - среда	9.50 – 10.00
понедельник, вторник, четверг	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Дома	
Ужин	19.30 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ №76-о от 30.08.2024г



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 00ССОС8ВВВ42445941А2F44764B978B3
Владелец: Хорина Елена Юрьевна
Действителен: с 02.11.2023 по 25.01.2025

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №4 от 4 до 5 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность понедельник, вторник среда, четверг пятница	8.40 – 9.00 11.10 – 12.00
Организованная образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг пятница	9.00 – 9.55 10.00 – 11.10
Второй завтрак понедельник, вторник, среда, четверг пятница	9.55 – 10.10 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка – понедельник, вторник, среда, четверг пятница	10.10 – 11.40 8.40 – 9.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам) понедельник, вторник, среда, четверг пятница	11.40 – 12.00 9.40 – 9.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Дома	
Ужин	19.30 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»



**Режим дня на холодный период года
для группы детей №5 от 4 до 5 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, пятница четверг	9.00 – 9.50 9.00 – 10.05
Второй завтрак понедельник, вторник, среда, пятница четверг	9.50 – 10.00 10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – понедельник, вторник, среда, пятница четверг	10.00 – 11.40 10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Дома	
Ужин	19.30 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ №76-о от 30.08.2024г



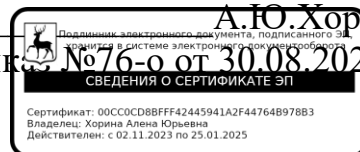
Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 00СС0С08ВFF42445941A2F44764B978B3
Владелец: Хорина Елена Юрьевна
Действителен: с 02.11.2023 по 25.01.2025

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №6 (от 5 до 6 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	
понедельник	11.40-12.10
вторник, четверг, пятница	8.40-9.00
среда	8.40-9.40
Организованная образовательная деятельность	
понедельник	10.00– 11.00
вторник, четверг, пятница	9.00-10.00
среда	9.40 – 10.40
Второй завтрак - понедельник,	10.25-10.35
Вторник, среда, четверг, пятница	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - понедельник	8.40-9.50
Вторник, четверг пятница	10.15-12.00
среда	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность -	
понедельник	9.50-10.00
Вторник, среда, четверг пятница	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность	
вторник, среда	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00
Дома	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ № 76-о от 30.08.2024г



**Режим дня на холодный период года
для группы детей №12 (от 5 до 6 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	
понедельник, среда, пятница	8.40-9.00
вторник, четверг,	8.40-9.35
Организованная образовательная деятельность	
понедельник	9.00-10.00
вторник	9.35 – 10.35
четверг	9.35 -10.40
пятница	9.35 – 10.45
среда	9.00-9.25 10.55– 11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
среда	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка - понедельник	10.10-12.00
вторник	10.35-12.00
четверг	10.40-12.00
пятница	10.55-12.00
среда	9.25-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	
пятница	12.00-12.10
среда	10.35-10.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.10
вторник, среда	
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00
Дома	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ №76-о от 30.08.2024г
Подлинник электронного документа, подписанного ЭП
хранится в системе электронного документооборота
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 00ССС0С88ВFF42445941А2F44764В978В3
Владелец: Хорина Елена Юрьевна
Действителен с 02.11.2023 по 25.01.2025

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №3 (от 6 до 7 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	
Понедельник, четверг,	8.50-9.00
вторник	12.00-12.25
среда	11.40-12.25
пятница	12.10-12.25
Организованная образовательная деятельность	
Понедельник	9.00-10.55
вторник	10.10-12.00
среда	10.30-11.40
четверг	9.00-10.50
пятница	9.00-10.10
	11.40 – 12.10
Второй завтрак – понедельник	10.15-10.25
вторник	10.00-10.10
среда,	10.20-10.30
четверг, пятница	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	
понедельник	10.55-12.10
вторник	8.50-9.55
среда	8.50-10.10
четверг	10.50-12.00
пятница	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	
Понедельник,	12.10-12.25
вторник	9.50-10.00
Среда	10.10-10.20
четверг	12.00-12.25
пятница	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
пятница	12.10 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, самост. деятельность	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00
Дома	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»

А.Ю.Хорина
Приказ № 76-о от 30.08.2024г



**Режим дня на холодный период года
для группы детей №13 (от 6 до 7 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Понедельник, среда, пятница	12.00-12.25
Вторник, четверг	
Организованная образовательная деятельность	
понедельник	9.00-11.00
вторник, четверг	9.00 – 9.30
	10.50 – 12.00
среда	9.00-10.50
пятница	9.00-10.10
Второй завтрак	
понедельник, среда, четверг, пятница	10.10-10.20
вторник	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	
понедельник	10.10 – 12.00
вторник, четверг	9.30 – 10.40
среда	10.50-12.00
пятница	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	
понедельник, среда, пятница	12.00 -12.25
вторник, четверг	10.40-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, самост. деятельность	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00
Дома	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)