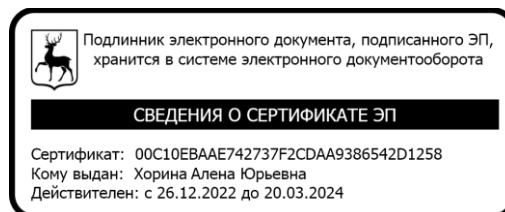


Принято  
На Педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждено  
Заведующий  
МАДОУ Детский сад №196»  
А.Ю.Хорина  
Приказ № 64-о от 30.08.2023г.



**Положение  
о режиме организации занятий  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №196 «Петушок»  
(МАДОУ «Детский сад №196»)**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №196 «Петушок» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января .2019 г. № 31, Федеральной программы (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Устава Учреждения.

## **2. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

- 2.1. Основными целями и задачами организации режима занятий обучающихся являются:
  - обеспечение качества реализации основной образовательной программы Учреждения (далее – ООП);
  - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

## **3. Организация режима занятий обучающихся**

- 3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с ООП в группах развивающей направленности, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября учебного года.
- 3.2. Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка прописаны в календарном графике на основании ООП.
- 3.3. Продолжительность занятий.
  - 3.3.1. Для детей, посещающих группы общеразвивающей направленности:
    - от 1,5 до 2 лет (группа раннего возраста) – 10 минут;
    - от 2 до 3 лет (группа раннего возраста) – 10 минут;
    - от 3 до 4 лет (младшая группа) – 15 минут;
    - от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут;
    - от 5 до 6 лет (старшая группа) – 25 минут;
    - от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – 30 минут.
  - 3.3.2. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня регламентируется нормами СанПиН1.2.3685-21:
    - в группе раннего возраста - 10 минут (ежедневно);
    - в младшей группе – 30 минут (ежедневно);
    - в средней группе - 40 минут (ежедневно);
    - в старшей группе – 50 или 75 минут (если одно занятие пройдет после дневного сна)
    - в подготовительной группе – 90 минут (ежедневно).
  - 3.3.3. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:
    - в группе раннего возраста – 10 минут (ежедневно);
    - в старшей группе – 3 раза в неделю по 25 минут

3.4. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут ежедневно во всех возрастных группах.

3.5. Организация занятий осуществляется ежедневно.

3.5.1. Во всех группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуются в первую половину дня.

3.5.2 Во всех возрастных группах занятия в середине занятий для профилактики переутомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Во всех возрастных группах проводятся занятия по физической культуре:

3.6.1. Физическая культура в помещении в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 2 раза в неделю;
- для детей от 3 до 7 лет - 2 раза в неделю.

3.6.2. Физическая культура в бассейне в группах общеразвивающей направленности организуется для детей от 3 до 7 лет 1 раз в неделю, проводит инструктор по физической культуре.

3.6.3. Физическая культура на воздухе в группах общеразвивающей направленности организуется для детей от 5 до 7 лет 1 раз в неделю, проводит инструктор по физкультуре. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с) занятие по физкультуре проводится в помещении.

3.6.4 Длительность занятий по физической культуре составляет:

- от 1,5 до 2 лет (группа раннего возраста) – 10 минут;
- от 2 до 3 лет (группа раннего возраста) – 10 минут;
- от 3 до 4 лет (младшая группа) – 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – 30 минут.

3.6.5. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских показаний), наличии у детей спортивной одежды.

3.7. Занятия с детьми по познавательному развитию, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию проводят воспитатели в групповых помещениях.

Занятия по физической культуре с детьми от 1,5 до 4 лет проводит воспитатель в групповом помещении.

Занятия по физической культуре с детьми от 4 до 7 лет проводит инструктор по физической культуре в спортивном зале.

Занятия по физической культуре в бассейне с детьми от 3 до 7 лет проводит инструктор по физической культуре.

Занятия по музыкальной деятельности для детей от 2 до 7 лет проводят музыкальные руководители в музыкальном зале.

3.8. В середине учебного года в первой декаде января и в летний период с 1 июня по 31 августа организуются каникулы. В эти периоды организуются все формы занятий физическими упражнениями с применением подвижных игр и спортивных упражнений, а также музыкальные и спортивные развлечения и праздники.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ООП;
- соблюдение расписания занятий;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Настоящее Положение прошнуровывается, пронумеровывается постранично, скрепляется печатью Учреждения и подписью заведующего с указанием количества страниц.

5.3 Настоящее Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Настоящее положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникативной сети «Интернет».