

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»
_____ А.Ю.Хорина
Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №8 от 1,5 до 2 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.01
Подготовка к завтраку, завтрак	8.01-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам – понедельник, среда, четверг, пятница	9.00-9.10
	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам - вторник	9.20-9.30
	9.40-9.50
Второй завтрак вторник	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка вторник	9.40-11.20
	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.20-11.30
	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная или организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00
Ночной сон	20.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 196»
_____ А.Ю.Хорина
Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
для группы детей №10 от 2 до 3 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.01
Подготовка к завтраку, завтрак	8.01-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.20-11.30 11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная или организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00
Ночной сон	20.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №2 (от 3 до 4 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	
Понедельник, вторник, среда, четверг	9.00-9.15 9.30-9.45
Пятница	10.35 – 10.50 11.00 – 11.15
Второй завтрак- понедельник, вторник, среда, четверг	9.45-9.50
пятница	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
пятница	8.50-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.10-11.20 11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

Режим дня на холодный период года для группы детей 4 (от 3 до 4 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
пятница	10.40 – 11.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Организованная образовательная деятельность	11.00 -11.15
Пятница	11.15 – 11.40
Второй завтрак	9.40 (45)-9.50
пятница	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
пятница	9.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.10-11.20 11.20-11.40
пятница	10.20-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей 5 (от 3 до 4 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
пятница	10.50 – 11.30
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30 – 9.45
Пятница	10.10 – 10.25 10.35 – 10.50
Второй завтрак	9.45-9.50
пятница	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Пятница	8.40 – 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.10-11.20 11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №6 (от 4 до 5 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Понедельник, пятница	11.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.40
Понедельник	11.00-11.20
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Вторник, среда, четверг, пятница	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка – понедельник	8.40-10.00
Вторник, среда, четверг, пятница	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.40-11.50 11.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность понедельник	10.00-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №7 (от 4 до 5 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Среда	8.40-9.30
Пятница	11.05-12.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Понедельник	9.50-10.15
Вторник, четверг	9.35-9.55
Среда	9.30 – 9.50
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Среда	10.10-10.30
Второй завтрак - понедельник	10.15-10.25
Вторник, четверг, среда, пятница	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка – понедельник,	10.25-11.40
Вторник, четверг, пятница	10.05-11.40
Среда	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	11.40-11.50 11.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (по подгруппам) пятница	9.40-9.50 9.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей № 3 (от 5 до 6 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность понедельник, среда, пятница	11.40-12.00
Вторник	8.40-9.30
Четверг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Понедельник	9.35-10.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Вторник, среда, пятница	9.40-10.05
Организованная образовательная деятельность	9.35-10.00
Четверг	10.20-10.45
Второй завтрак - понедельник,	10.00-10.10
Вторник, среда, четверг, пятница	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - понедельник	10.10-12.00
Вторник, среда, пятница	10.15-12.00
Четверг	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность - понедельник, вторник, среда	15.45-16.45
	15.45-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №9 (от 5 до 6 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность вторник	8.40-9.00 8.40-9.35
Организованная образовательная деятельность Понедельник	9.00-9.25 11.30-11.55
Организованная образовательная деятельность Вторник	9.35-10.00 10.15-10.40
Организованная образовательная деятельность Среда	9.00-9.25 9.35-10.00
Организованная образовательная деятельность Четверг, пятница	9.00-9.25 9.40-10.05
Второй завтрак – понедельник Вторник, среда, четверг, пятница	11.00-11.15 10.00 (05)-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Понедельник Вторник Среда, четверг, пятница,	9.35-11.15 10.40-11.55 10.10-11.55
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность Понедельник Вторник, среда, четверг, пятница	11.00-11.30 11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, вторник, среда, четверг	15.45-16.45 15.45-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход дом	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №11 (от 5 до 6 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность - Понедельник, вторник, четверг	8.40-9.00
Среда	8.40-9.50
Пятница	8.40-9.00, 11.40-12.05
Организованная образовательная деятельность Понедельник, вторник, четверг	9.00-9.25 9.35-10.00
Организованная образовательная деятельность Среда	10.00-10.25 10.40-11.05
Организованная образовательная деятельность Пятница	10.35-11.00 11.15-11.40
Второй завтрак Понедельник, вторник, четверг	10.00-10.10
Среда, пятница	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка – Понедельник, вторник, четверг	10.10-12.00
Среда	8.40-9.50
Пятница	9.00-10.15
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность Понедельник, вторник, четверг,	12.00-12.05
Среда	9.40-9.50
Пятница	10.15-10.25
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность – понедельник, среда, четверг	15.40-16.45 15.45-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход дом	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

Режим дня на холодный период года для группы детей №1 (от 6 до 7 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Вторник	8.50-10.00
Четверг	12.00-12.25
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Понедельник, пятница	9.40-10.10 10.20-10.50
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.40
вторник	10.50-11.20 11.30-12.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Среда	10.20-10.50 11.15-11.45
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Четверг	9.40-10.10 11.30-12.00
Второй завтрак - вторник, среда	10.00-10.10
Понедельник, четверг, пятница	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Понедельник, пятница	10.50-12.20
Вторник	8.40-9.50
Среда	11.45-12.20
Четверг	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	12.20-12.25
Понедельник, пятница	12.20-12.25
Вторник	9.55-10.00
Среда	12.20-12.25
Четверг	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, самост. деятельность	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №12(от 6 до 7 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность Понедельник, среда, пятница	9.40-10.10
Вторник	10.10-10.40
Четверг	10.50-11.20
Организованная образовательная деятельность понедельник	11.40-12.10
Вторник	10.50-11.20
Среда	11.00-11.30
Четверг	11.35-12.05
Пятница	10.20-10.50
Второй завтрак - понедельник, среда, пятница	10.10-10.20
Вторник, четверг	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	
Понедельник	10.20-12.20
Вторник	11.20-12.20
Среда	11.40-12.20
Четверг	9.50-10.40
Пятница	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	12.20-12.25
четверг	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, самост. деятельность	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 196»
 _____ А.Ю.Хорина
 Приказ №64-о от 30.08.2023г.

**Режим дня на холодный период года
 для группы детей №13 (от 6 до 7 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
вторник	12.00-12.25
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность	
Понедельник, среда, пятница	9.40-10.10
Вторник	10.50-11.20
Четверг	10.10-10.40
Организованная образовательная деятельность - понедельник	11.00-11.30
Вторник	11.30-12.00
Среда	11.40-12.10
Четверг	10.55-11.25
Пятница	10.20-10.50
Второй завтрак - понедельник, среда, пятница	10.10-10.20
Вторник, четверг	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка - понедельник	10.20-12.00
Вторник	9.50-10.40
Среда	10.20-11.30
Четверг	11.25-12.20
Пятница	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	
Понедельник, пятница,	12.00-12.25
Вторник	10.40-10.50
Среда	11.30-11.40
Четверг	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
среда	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, самост. деятельность	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)