



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 298»
(МБДОУ «Детский сад № 298»)**

ПРИКАЗ

21.05.2026 г.

№ 40 - 1

О режиме дня групп в летний период 2026 года и подготовке плана летней работы с воспитанниками

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в связи с началом летнего оздоровительного периода в целях укрепления и сохранения здоровья воспитанников детского сада, распоряжением Министерства образования Энской области от 23.04.2026 № 6236-ров «О режиме работы дошкольных организаций области в летний период»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Перевести работу групп детского сада с 01.06.2026 по 31.08.2026 на летний режим дня.
2. Утвердить режим дня для воспитанников всех групп на теплый период детского сада на 2026 год (приложение 1,2,3).
3. Утвердить расписание образовательной нагрузки детей совместно со взрослыми на летний период в детском саду на 2026 год (приложение 4)
4. Утвердить расписание образовательной нагрузки по музыкальному развитию на летний период в детском саду на 2026 год (приложение 5).
5. Утвердить расписание образовательной нагрузки по физическому развитию на летний период в детском саду на 2026 год (приложение 6)
6. Воспитателям групп в срок до 29.05.2026:
подготовить выносное оборудование для организации деятельности воспитанников на прогулке;
создать на участках условия для проведения игр, игр с песком и водой, строительных и спортивных игр.
7. Старшему воспитателю Афониной О.П. в срок до 29.05.2026:
изучить требования актуальных для текущего года нормативных актов, разъяснительных материалов, необходимых для подготовки плана летней оздоровительной работы (далее – план летней работы).
8. Заместителю заведующего Игнатенко О.Б. в срок до 29.05.2026:
организовать для воспитателей и иных педагогических работников проведение плановых инструктажей по охране труда.
9. Завхозу Веселовой И.А.:
организовать для воспитателей и иных педагогических работников проведение плановых инструктажей по пожарной и антитеррористической безопасности;

обеспечить исправность ограждений, оборудования на игровых и спортивной площадках;
организовать замену песка и его лабораторное исследование в рамках программы производственного контроля.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 298»

С приказом ознакомлены:

Зам.зав.
Старший воспитатель
Завхоз



Л.В.Дмитренко

О.Б.Игнатенко
О.П.Афонина
И.А.Веселова

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников групп среднего дошкольного возраста (4–5 лет)

Время	Вид деятельности
06:30–08:00	Прием (на улице), самостоятельная деятельность детей
08:00–08:25	Игры, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика
08:25–09:00	Подготовка к завтраку, завтрак
09:00–10:10	ОН. Подготовка к прогулке. Прогулка
10:10–10:20	Второй завтрак
10:20–12:00	Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность
12:00–12:10	Возвращение с прогулки (водно-гигиенические процедуры)
12:10–12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30–12:40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12:40–15:10	Дневной сон
15:10–15:20	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15:20–15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40–16:05	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность детей)
16:05–16:15	Подготовка к прогулке
16:15–18:30	Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников групп старшего дошкольного возраста (5–7 лет)

Время	Вид деятельности
06:30–08:00	Прием (на улице), самостоятельная деятельность детей
08:00–08:30	Игры, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика
08:30–09:00	Подготовка к завтраку, завтрак
09:00–10:00	ОН. Подготовка к прогулке, прогулка
09:55–10:05	Второй завтрак

10:05–12:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность
12:15–12:30	Возвращение с прогулки (водно-гигиенические процедуры)
12:30–12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40–12:50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12:50–15:20	Дневной сон
15:20–15:40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15:40–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:10	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность детей)
16:10 – 18:30	Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников групп младшего дошкольного возраста (3–4 года)

Время	Вид деятельности
06:30–07:50	Прием (на улице), самостоятельная деятельность детей
07:50–08:20	Игры, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика
08:20–08:50	Уход с улицы. Подготовка к завтраку, завтрак
08:50–09:50	ОН. . Подготовка к прогулке, прогулка
09:50–10:10	Второй завтрак
10:10–11:50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность
11:50–12:10	Возвращение с прогулки (водно-гигиенические процедуры)
12:10–12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40–12:50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12:50–15:20	Дневной сон
15:20–15:40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15:40–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Подготовка к прогулке
16:20 – 18:30	Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников групп младшего дошкольного возраста (2–3 года)

Время	Вид деятельности
06:30–07:40	Прием, самостоятельная деятельность детей
07:40–08:20	Игры, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика
08:20–09:00	Подготовка к завтраку, завтрак
09:00–09:30	ОН . Подготовка к прогулке, прогулка
09:30–09:50	Второй завтрак
09:50–11:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность
11:10–11:30	Возвращение с прогулки (водно-гигиенические процедуры)
11:30–11:50	Подготовка к обеду, обед
11:50–12:00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12:00–15:20	Дневной сон
15:20–15:40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15:40–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Подготовка к прогулке, прогулка
16:20 – 18:30	Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

Приложение № 2 к приказу
№ 40-1 от 21.05.2026 г.

Расписание утренней гимнастики
летний период 2026 года «МБДОУ Детский сад № 298»

Группы	На воздухе	При неблагоприятных погодных условиях
Группа раннего дошкольного возраста «Капелька» (2–3 лет)	08:00	08:00 (группа)
Группа младшего дошкольного возраста «Радуга» (3-4 лет)	08:00	08:00 (группа)
Группа среднего дошкольного возраста «Берёзка» (4-5 лет)	08:00	08:00 (муз.зал)
Группа старшего дошкольного возраста «Ягодка» (5-6 лет)	08:10	08:10 (муз .зал)
Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	08:20	08:20 (муз.зал)

ГРАФИК
получения пищи в летний период 2026 год

Группа	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего дошкольного возраста «Капелька» (2-3 года)	08:00	09:30	11.40	15:20
Группа младшего дошкольного возраста «Радуга» (3-4 года)	08:10	09:40	11.50	15:05
Группа среднего дошкольного возраста «Берёзка» (4-5 лет)	08:15	09.45	12.00	15:10
Группа старшего дошкольного возраста «Ягодка» (5-6 лет)	08:20	09:50	12.30	15:20
Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	08:30	10:00	12:35	15:25



Приложение № 2 к приказу
№ 40-1 от 21.05.2026 г.

**Расписание утренней гимнастики
летний период 2026 года «МБДОУ Детский сад № 298»**

Группы	На воздухе	При неблагоприятных погодных условиях
Группа раннего дошкольного возраста «Капелька» (2–3 лет)	08:00	08:00 (группа)
Группа младшего дошкольного возраста «Радуга» (3-4 лет)	08:00	08:00 (группа)
Группа среднего дошкольного возраста «Берёзка» (4-5 лет)	08:00	08:00 (муз.зал)
Группа старшего дошкольного возраста «Ягодка» (5-6 лет)	08:10	08:10 (муз .зал)
Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	08:20	08:20 (муз.зал)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №298»

Л.В. Дмитренко

Приложение № 3 к приказу
№ 40-1 от 21.05.2026 г.

ГРАФИК получения пищи в летний период 2026 год

Группа	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего дошкольного возраста «Капелька» (2-3 года)	08:00	09:30	11.40	15:20
Группа младшего дошкольного возраста «Радуга» (3-4 года)	08:10	09:40	11.50	15:05
Группа среднего дошкольного возраста «Берёзка» (4-5 лет)	08:15	09.45	12.00	15:10
Группа старшего дошкольного возраста «Ягодка» (5-6 лет)	08:20	09:50	12.30	15:20
Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	08:30	10:00	12:35	15:25

ГРАФИК

использования спортивной площадки в летний период

1. Зарядка

Группы	На воздухе	При неблагоприятных погодных условиях
Группа раннего дошкольного возраста «Капелька» (2–3 лет)	08:00	08:00 (группа)
Группа младшего дошкольного возраста «Радуга» (3-4 лет)	08:00	08:00 (группа)
Группа среднего дошкольного возраста «Берёзка» (4-5 лет)	08:00	08:00 (муз.зал)
Группа старшего дошкольного возраста «Ягодка» (5-6 лет)	08:10	08:10 (муз .зал)
Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	08:20	08:20 (муз.зал)

2. Образовательная деятельность

Понедельник

09.00 – 09.20 – средняя группа «Берёзка»

Вторник

09.00 – 09.25 – старшая группа «Ягодка»

09.30 – 10.00 – подготовительная к школе группа «Солнышко»

Среда

09.00 – 09.20 – средняя группа «Берёзка»

09.30 – 09.55 – старшая группа «Ягодка»

Четверг

09.00 – 09.20 – средняя группа «Берёзка»

09.30 – 10.00 – подготовительная к школе группа «Солнышко»

Пятница

09.00 – 09.25 – старшая группа «Ягодка»

09.30 – 10.00 – подготовительная к школе группа «Солнышко»

3. Игры. Подвижные игры. Праздники. Развлечения.
Согласно плана ЛОР на 2025-2026 уч. год