

## Новогодние каникулы вместе с ребенком

### Консультация для родителей дошкольников

В России новогодние праздники продолжаются около десяти дней. Далеко не все взрослые знают, чем занять себя в это время. К сожалению, у нашего народа нет культуры отдыха. “Масла в огонь” подливают передачи по ТВ и статьи в газетах, в большинстве своем посвященные проблемам переизбытка на праздниках и чрезмерного употребления спиртного. Мне кажется, что неплохо было бы, если бы те же средства массовой информации рассказывали людям как и чем занять себя в эти долгие выходные. Родители “не интересно” проводящие время, соответственно “не учат” культуре отдыха и своих детей.

Не считая себя вправе учить взрослых, как им проводить новогодние праздники, сочла нужным провести небольшую Консультацию-подсказку для родителей с предложениями как интересно провести эти дни (конечно, в первую очередь для пользы детям).

Существует интересная теория о том, что первые 12 дней нового года - это твой заказ небесам на ближайшие 12 месяцев, и прожить их нужно правильно. Ведь как проведешь каждый из этих дней, так и год пройдет.

Чем заняться с детьми, чтоб эти дни не превратились в карусель обедо-ужинов, мультико-фильмов и новых (ребячьих и родительских) килограммов на весах?

Адаптируй предложенные варианты к своей ситуации, к своим детям, их интересам и возможностям.

Вы можете:

– Сходить с ребенком на Новогоднее представление А после обязательно обсудите с ребенком, что он видел: какие были главные герои, что они делали, что чувствовали, положительные это герои или отрицательные. Пусть ребенок перескажет сюжет бабушке (папе, сестре). Порасспросите, что еще запомнилось ребенку. Расскажите, что на Вас произвело наибольшее впечатление. Пусть дома ребенок нарисует главных героев или какую-нибудь сценку, поиграет в такую же сказку или придумает свое продолжение.

– Все учреждения нашего села (магазина, почта, библиотека и т.п.) красиво украшают к новогодним праздникам. Прогуляйтесь по центру села.

Обратите внимание ребенка на украшения, огни и пр. Проходя по центральной улице, покажите ребенку, например, здание почты, библиотеки, СДК. (Но не более 2–3 за одну прогулку). Обязательно расскажите, что там происходит, какие люди работают – профессии, где учились, есть ли форменная одежда, что они делают и для кого.

Отдых на природе

С собой не помешает прихватить все, что может пригодиться для зимних развлечений: лыжи, санки, фотоаппарат и видеокамеру, чтобы можно было запечатлеть моменты зимнего отдыха. Если в течение новогодних каникул устроить выходы на природу несколько раз, то ощущение хорошего полноценного отдыха и веселого зимнего праздника останется надолго.

Отдых в деревне

Если есть родственники, проживающие в деревне, неплохо отправиться на новогодние каникулы к ним. Так получится не только навестить родных, но и получить новые впечатления.

Можно организовать отдых по направлениям.

Художественно:

Пора, наконец, достать рулон обоев с антресолей, расстелить его длинной-длинной дорожкой и рисовать на нем всей семьей новый прекрасный мир. Или что получится.

Можно покрасить малышу ладошки – пусть «печатает» ими следы зверей.

Кулинарно-несъедобно:

Можно приготовить солёное тесто и лепить из него с дочкой всякое-разное. Делается солёное тесто легко: 200 г соли, 200 г муки и 125мл воды. После того, как из теста вылеплено то, что было задумано, фигурки можно запечь в духовке, а потом раскрасить.

Ностальгично:

Из большой картонной коробки можно проектировать дома для куклы. Ну и что, что сейчас дом для куклы можно купить в любом игрушечном магазине – ничто не заменит ребенку атмосферы волшебства, когда он созидает что-то вместе с родителями.

Длинные праздничные вечера – самое время для того, чтобы переиграть во все настольные игры, что лежат высоко и далеко. Время стоять кормушки для птиц. Участвовать в конкурсах, что объявляют детские передачи или производители товаров для детей.

Новогодние каникулы – отличное время, чтобы:

устроить со своими детьми и их друзьями «Мастерскую Деда Мороза». Кто сказал, что Мастерская работает только до Нового года? Вовсе нет! Вырезать снежинки, делать ёлочные игрушки и гирлянды, учиться красиво паковать подарки можно до самого Старого Нового года. Дед Мороз против не будет, точно;

читать каждый день ребенку хотя бы по одной сказке;

собрать в альбом фотографии в хронологическом порядке и подписать их;

съездить в гости к друзьям и родственникам;

перебрать три ящика игрушек и изъять те, что давно пылятся в забвении;

устроить семейный просмотр какого-то старого прекрасного фильма. И приобщить к этому прекрасному ребенка.

Главное – чтобы удовольствие получила вся семья. И дети, и взрослые. Вот секрет счастливых семейных праздников.

Хочется надеется, что наша Консультация-подсказка поможет родителям организовать совместный отдых с детьми. И подарит много радостных, запоминающихся минут и детям, и родителям.

Счастливого Нового года и Рождества!