

ПРИНЯТЫ на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 01.09.2026

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом
от 01.09.2026 № 108 о.д.

Ольга
Павловна
Калинина

Подписано цифровой
подписью: Ольга
Павловна Калинина
Дата: 2026.10.06 16:05:33
+03'00'

**Правила внутреннего распорядка
обучающихся
в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении «Детский сад № 88»
(МБДОУ «Детский сад № 88»)**

город Нижний Новгород
2026 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 88» (далее – ДОО).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18, Санитарными правилами 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 16, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Уставом и локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательного процесса в ДОО.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОО;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОО обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте ДОО в информационно – коммуникационной сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОО, согласуются с Советом родителей, утверждаются приказом заведующего ДОО.

2. Режим работы ДОО

2.1. Режим работы ДОО и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОО.

2.2. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим работы ДОО:

- 10 групп общеразвивающей направленности функционируют: с 6.00 до 18.00;

2.4. ДОО имеет право:

2.4.1. Изменять режим работы группы с 7.00 до 17.00 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДООУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа заведующего ДООУ. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.4.2. Объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3.Распорядок пребывания обучающегося в ДООУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДООУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;

3.2.Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в соответствии с СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – первая декада января, с 1 июня по 31 августа.

3.3. Приём обучающихся

3.3.1.Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2.В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно непосещающим ДООУ, используя адаптационные игры.

3.3.3. Согласно п. 3.1.8 Санитарных правил СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 18 ежедневный утренний прием детей проводится медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводит бесконтактную термометрию.

3.3.4. Отметки о состоянии здоровья детей родителем вносятся в «Журнал приема детей»

3.3.5. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут во

второй группе раннего возраста, 6 минут в младшей группе, 8 минут в средней группе, 10 минут в старшей, 10 минут в подготовительной группе.

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

Аллергические заболевания, бронхиальная астма - исключить интенсивный бег, задержку дыхания, натуживание, силовые нагрузки.

Патология почек - исключить кувырки, прыжки, силовые нагрузки.

Глазная патология - исключить резкие изменения положения тела, прыжки, натуживание, резкие наклоны, стойки на руках.

Эндокринные заболевания - включение элементов ЛФК по назначению врача.

Нарушение осанки, сколиоз - включение элементов ЛФК по назначению врача; исключить резкие изменения положения тела, прыжки, кувырки, висы.

Уплотнение стоп, плоскостопие - избегать длительных статических нагрузок, исключить ходьбу на пятках, на внутреннем своде стопы. Включать специальные упражнения: "Елочка", хождение босиком по сложным дорожкам, массажным коврикам, катание гимнастической палки.

Сердечно-сосудистая патология - исключить: задержки дыхания, прыжки, натуживание, интенсивный бег.

Неврологическая патология - поддерживать положительный психоэмоциональный тонус ребенка, исключить высокоэмоциональные игры.

Паховые и пупочные грыжи - избегать повышенных физических нагрузок (перенос тяжестей); исключить - резкие изменения положения тела, подъем двух ног вместе, натуживание; ограничить - силовые упражнения на брюшной пресс.

3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры (посещение туалета, умывание), по подгруппами. Гигиенические процедуры проводят под контролем воспитателя или младшего воспитателя.

3.5.2. В группах раннего и младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других. При организации процесса умывания воспитатель формирует у детей умение самостоятельно умываться, правильно и аккуратно пользоваться мылом, насухо вытирать лицо и руки полотенцем.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

3.6. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.6.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным 10-ти дневным, разработанным на период не менее 2-х недель для каждой возрастной

группы, утвержденным заведующим Учреждением, согласованным с директором департамента образования администрации города Нижнего Новгорода.

3.6.4. Организация питания в ДООУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №18

3.6.5. В ДООУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник в соответствии с режимом дня. Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.7.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Итого (часов)	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

3.7.2. Начиная со средней группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. Организованная образовательная деятельность.

3.8.1. С обучающимися, в том числе с ОВЗ, всех возрастных групп ежедневно проводится организованная образовательная деятельность.

3.8.2. Содержание и объём учебной нагрузки определяются содержанием Образовательной программы дошкольного образования ДООУ.

3.8.3. Организация занятий регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся ДООУ».

3.9. Прогулка

3.9.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их и во вторую половину дня после полдника.

3.9.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением об организации прогулок с обучающимися».

3.9.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.10. Сон

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, прогулки, умывание прохладной водой, купание в бассейне, общие воздушные ванны, сон в проветренном помещении, хождение босиком по дорожке здоровья.

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой закаливающих мероприятий», утверждённых заведующим ДОО.

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Уход домой

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОО родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОО.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей»

3.12.3. Родители (законные представители) по необходимости (в случае уважительной причины) могут забрать ребенка из учреждения в течение дня,

заранее уведомив об этом воспитателя группы. Этот факт родителем фиксируется в "Тетради отлучек детей", в которой указывается дата, время и причина отлучки ребенка, роспись родителя (законного представителя) ребенка.

4.Заключительные положения

4.1. Настоящие правила действуют до принятия новых.

4.2. Правила прошнуровываются, пронумеровываются, входят в номенклатуру дел ДОУ.