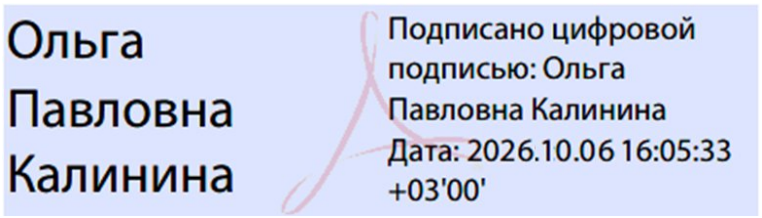
ПРИНЯТО на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 01.09.2026

УТВЕРЖДЕНО приказом
от 01.09.2026 № 108 о.д.



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
"Детский сад № 88"
(МБДОУ "Детский сад № 88")

город Нижний Новгород
2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад № 88" (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями на 21.01.2019), Санитарных правил СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 18, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Устава ДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3 Режим работы ДОУ:

- 10 групп общеразвивающей направленности функционируют: с 6.00 до 18.00;

3.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1.Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с учебным планом Образовательной программы дошкольного образования ДОУ.

4.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет -10 минут.

-от 3 до 4 лет – 15 минут.
-от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет – по 20 и 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- во второй группе раннего возраста – 10 минут ежедневно;
-в младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
-в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - 1-1,5 часа ежедневно.

4.4.Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:
-во второй группе раннего возраста -10 минут ежедневно
-в старшей группе - 20 минут (3 раза в неделю)

Объем недельной организованной образовательной деятельности, в соответствии с учебным планом Учреждения, составляет:
- во второй группе раннего возраста – 10 занятий в неделю;
- в младшей группе – 10 занятий в неделю;
- в средней группе – 10 занятий в неделю;
- в старшей группе – 13 занятий в неделю;
- в подготовительной группе – 14 занятий в неделю.

4.5.Перерывы между периодами организованной образовательной деятельность не менее 10 минут.

4.6.Для детей второй группы раннего возраста с 2 до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.6.1. В первую половину дня, во временной период 08.50 – 09.15, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.6.2. Во вторую половину дня во временной период 15.45 - 16.15, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.7. Организованная образовательная деятельность в младшей группе проводится в первую половину дня по 2 занятия ежедневно.

4.8.Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня;

4.9. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно по 2 занятия в первую половину дня и 3 раза в неделю по 1 занятию во вторую половину дня во временной период с 15.30 до 15.50.

4.10. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.11. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность: формирование элементарных математических представлений; компьютерно-игровая деятельность; развитие речи, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.12. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится по подгруппам, подобранным с учетом уровня двигательной активности, группы здоровья 3 раза в неделю.

4.13.Длительность занятий по физической культуре составляет:

-во второй группе раннего возраста – 10 минут.,

- в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

4.14.Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОУ в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.15. С детьми младшей, средней, старшей и подготовительной группы 1 раз в неделю 1 физкультурное занятие проводится в бассейне по подгруппам.

Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем, через 50 минут.

С детьми, не посещающими бассейн, поводятся индивидуальные игры и упражнения в групповом помещении воспитателем в утреннее и вечернее время.

4.16.Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.18. В летний период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность, кроме непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию, не проводится.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в бассейне.

4.20. Организованная образовательную деятельность с детьми проводится:

- воспитателями второй группы раннего возраста в групповом помещении по ознакомлению с окружающим миром, развитию речи, физической культуре, рисованию, лепке;
- воспитателями младших, средних, старших и подготовительных групп по ознакомлению с окружающим миром; формированию элементарных

математических представлений, развитию речи, рисованию, лепке, аппликации – в групповых помещениях;

- Музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыке фронтально.

- Инструкторами по физической культуре в физкультурном зале и бассейне по физической культуре и плаванию по подгруппам в младших, средних, старших и подготовительных группах;
- Инструктором по физической культуре на физкультурной площадке в старших и подготовительных группах по физической культуре на улице фронтально;
- Педагогом – психологом в кабинете педагога-психолога развивающие занятия по подгруппам
- в компьютерном классе в старших и подготовительных группах по подгруппам организуются занятия компьютерно-игровой деятельностью.

При проведении подгрупповых занятий в ДОУ деление на подгруппы осуществляется между воспитателем и педагогом – специалистом.

5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования ДОУ;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.