

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 88



О.П. Калинина

2024 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 88»

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол № 3 от 29.05.2024

Задачи работы на летний период

1. Способствовать расширению кругозора, развитию представлений о профессиях через реализацию игровых технологий;
2. Способствовать формированию ценностей здорового образа жизни у обучающихся через дифференцированное использование активных форм совместной деятельности с семьями.

I. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ				
№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные	Примечание
1.1.	Итоги работы ДОУ за год. Подготовка к летней оздоровительной работе.	май	Заведующий Заместитель заведующего	
1.2.	Готовность МБДОУ к новому учебному году. Итоги ЛОР.	август	Заведующий Заместитель заведующего	
II. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА				
2.1.	Оперативное совещание с заместителями	Каждый понед.	Заведующий	
2.2.	Утверждение расписания детской деятельности, режима дня, режима двигательной активности, графиков работы специалистов на теплый период	май	Заведующий	
2.3.	Проведение повторных и внеплановых инструктажей	июнь	Заведующий	
2.4.	Оформление графиков работы: <ul style="list-style-type: none"> • Расписания детской деятельности на лето • График работы бассейна • График работы музыкально-театрализованной площадки • График работы спортивной площадки • График работы метеоплощадки 	май	Старший воспитатель	
2.5.	Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> • «Об организации работы МБДОУ в летний период» • «О проведении праздничных мероприятий, посвященных Дню защиты детей» • Об организации проведения смотров-конкурсов • О проведении тематического контроля • Об итогах тематического контроля и др 	май-июнь	Заведующий	
2.6.	Комплектование возрастных групп: <ul style="list-style-type: none"> • 1 группы раннего возраста с 2-3 лет; • доукомплектование II младшей группы с 3-4 лет 	май-июнь июль-август	Заведующий	

2.7.	Участие в районных праздниках: <ul style="list-style-type: none"> • День защиты детей; • День России • Летний праздник • Спортивный праздник 	май июнь июль август	Заведующий Муз. рук. Инструк. по физо	
2.8.	Заключение договоров об образовании по образовательным программам дошкольного образования между МБДОУ и родителями (законными представителями)	июнь июль август	Заведующий	
2.9.	Утверждение положений: <ul style="list-style-type: none"> - о смотре-конкурсе «На лучшую организацию работы летом» - о смотре-конкурсе «На лучшую подготовку к новому учебному году» 	май август	Заведующий Заведующий	
2.10	Организация смотров-конкурсов внутри МБДОУ: <ul style="list-style-type: none"> - «На лучшую организацию работы летом» «На лучшую подготовку к новому учебному году» 	май август	Заведующий Заведующий	
2.11	Подготовка документов для награждений: <ul style="list-style-type: none"> - Почетная грамота УДО - Почетная грамота Департамента образования - Почетная грамота министерства образования РФ 	по графику УДО	Заведующий	
2.12	Ведение сайта https://a88.mdouy.pro/	в течение лета	Воспитатель А.М.Сивохина	
2.13	Подготовка и сдача отчетов (для УДО, в вышестоящие организации)	по графику УДО	Заведующий	
2.14	Заключение договоров <ul style="list-style-type: none"> - с МБОУ СОШ № 58 - библиотекой им. Станюковича 	август	Заведующий	
2.15	Разработка годового плана работы на 2024-2025 учебный год	август	Старший воспитатель	

III. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

3.1.	<p><u>Консультации для всех воспитателей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • "Эффективные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы с семьей" Цель: Обогащать и углублять уровень знаний педагогов по проблеме укрепления здоровья детей, формированию ценностей здорового образа жизни . • «Создание предметно-развивающей среды в группах к новому учебному году в соответствии с ФООП ДО» <p><u>Консультация для начинающих воспитателей групп раннего возраста</u> «Организация работы воспитателя в период адаптации детей к условиям ДОУ» Цель: Расширять знания педагогов об особенностях организации работы с детьми и родителями в адаптационный период</p>	май	Старший воспитатель	
3.2.	<p><u>Консультации для начинающих воспитателей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Планирование воспитательно-образовательной работы в соответствии с требованиями ФООП ДО в летний период" <p>Цель: Познакомить воспитателей с основными требованиями к планированию воспитательно-образовательной работы в летний период</p>	август	Старший воспитатель	
3.3.	<p><u>Консультации для начинающих воспитателей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Планирование воспитательно-образовательной работы в соответствии с требованиями ФООП ДО в летний период" <p>Цель: Познакомить воспитателей с основными требованиями к планированию воспитательно-образовательной работы в летний период</p>	май	Старший воспитатель	
3.4.	<p><u>Семинар – практикум:</u> «Расширение кругозора, развитие представлений о профессиях через реализацию игровых технологий 1 занятие - теоретическое Цель: Расширять и углублять представления педагогов о создании интерактивной игровой среды направленных на развитие у детей</p>	июнь	Старший воспитатель	

	<p>представлений о профессиях</p> <p>2 занятие - практическое</p> <p>Цель: Совершенствовать практические навыки педагогов по организации различных форм работы, направленных на расширение кругозора, развитие представлений о профессиях у детей через реализацию игровых технологий.</p> <p>3 занятие - итоговое</p> <p>Цель: Развивать умение педагогов анализировать и презентовать свою деятельность по расширению кругозора и развитию представлений о профессиях у детей через реализацию игровых технологий.</p>	июль	Старший воспитатель	
		август	Старший воспитатель	
3.5.	<p><u>Организация работы творческих групп:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> по разработке серий конспектов различных форм работы с детьми по расширению кругозора и развитию представлений о профессиях у детей через реализацию игровых технологий. Цель: развивать способности и творческий потенциал, креативность педагогов в процессе самостоятельной разработки конспектов 		Старший воспитатель воспитатели	
3.6.	<p><u>Открытые просмотры:</u></p> <p>Организация работы в условиях лета расширению кругозора и развитию представлений о профессиях у детей через реализацию игровых технологий.</p> <p>Цель: Повысить профессиональную компетентность педагогов, их педагогическое мастерство в процессе организации работы направленной на развитие представлений о профессиях</p>		Старший воспитатель	
3.6.1	Развлечение «Калейдоскоп профессий» (мл.гр.)	июнь	Логинова Л.А.	
3.6.2	Интерактивный квест-игра "В поисках собственной профессии" (ср.гр.)	июнь	Лелив А.А.	
3.6.3	Конкурс актерского мастерства "Профессия мечты" (ст. гр)	июнь	Ионова А.И.	

3.6.4	Интерактивный театральный фестиваль "Золотая маска" (с элементами иммерсивного театра) (под.гр.)	июнь	Калошкина С.Н.	
3.7	Организация активных форм работы с семьями по формированию ценностей здорового образа жизни у обучающихся в условиях лета Цель: Обучать педагогов методически грамотно организовывать активные формы совместной деятельности с семьей по формированию ценностей здорового образа жизни		Старший воспитатель	
3.7.1	Игровое развлечение «Растем здоровыми» (мл.гр.)	Июль	Зюзина О.В.	
3.7.2	Семейная эстафета «Большие гонки» (ср.гр)	Июль	Беленко Е.К. Зюзина О.В	
3.7.3	Викторина-поиск «Ключи к здоровью» (ст. возр.)	Август		
3.8.	<u>Организация выставок:</u>			
3.8.1	Выставка методического материала по организации летней оздоровительной работы	май	Старший воспитатель	
3.8.2	Выставка методического материала: "Создание условий на прогулочных участках, способствующих развитию представлений о профессиях"	июнь	Старший воспитатель	
3.8.3	Выставка методического материала: "Организация активных форм работы с семьями»	июль	Старший воспитатель	
3.8.4	Выставка литературы для родителей «Адаптация детей раннего возраста» (2-3 г. к условиям ДОУ)	июнь-август	Старший воспитатель	
IV. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ				
4.1.	Участие родителей в празднике, посвященном Дню защиты детей «Встречаем звонкое лето!»	июнь	Музыкальный руководитель Старший воспитатель Воспитатели	
4.2.	Участие родителей в физкультурном празднике «Спортивная семья – здоровая нация»	июль	Инструктор по физической культуре	
4.3.	Выпуск электронного журнала: «Профессии в моей семье»	июнь	Старший воспитатель Воспитатели	

4.4.	Организация семейного фоточелленджа «Играем всей семьей»	июль	Старший воспитатель	
4.5	Семинар-практикум «Формирование ценностей здорового образа жизни в семье» (с участием родителей, которые могут поделиться опытом)	июль	Старший воспитатель	
4.6.	Организация консультативного пункта для родителей вновь пришедших в ДООУ детей «Адаптация детей к условиям ДООУ»	июнь июнь август	Старший воспитатель м/сестра Воспитатели группы раннего возраста и 2 младшей группы	
4.7.	Информационные листы: <ul style="list-style-type: none"> • «Профилактика острых желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений» • «Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами» • «Неотложная помощь при несчастных случаях (солнечный и тепловой удар, укусы насекомых, змей)» • «Клещевой энцефалит» • «Антитеррористическая защищенность» • «Правила поведения у водоемов» • «Важные правила безопасности» 	июнь июнь август	Медицинская сестра	
4.8.	Участие родителей в экологической акции по озеленению территории ДООУ и созданию условий для детской деятельности	май июнь	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели	
V. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
5.1	Завоз речного песка для песочниц	май	Заместитель заведующего	
5.2	Завоз земли для цветников, клумб, огорода	май	Заместитель заведующего	
5.3	Ремонт и окраска детского оборудования на участках	май	Заместитель заведующего	
5.4	Оформление экологической тропы,	май - июнь	Заместитель	

	озеленение территории ДОУ		заведующего Старший воспитатель	
5.6	Приобретение игрового оборудования и изготовление атрибутов для организации различных форм работы по физическому творческому развитию обучающихся,	май	Заместитель заведующего Старший воспитатель	
5.7.	Декоративный ремонт групп	июль	Заместитель заведующего	

Оперативный контроль

Цель	Объекты контроля	Ответ	Срок
Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей	- создание безопасных условий на участках и в группах	Зав.	Ежемес.
	- соблюдение режима	Ст. восп.	Ежемес.
	- одежда детей	м/с	Ежемес.
	- закаливающие процедуры	м/с	Ежемес.
	- питьевой режим	м/с	Ежемес.
	- длительность занятий	Зав	Ежемес.
Организация прогулок	- Двигательная активность	Зав.	Раз в
	- Создание условий для разнообразной деятельности	Ст. восп.	Ежемес.
	- Длительность	Ст. восп.	Ежемес.
	- Соблюдение структурных компонентов прогулки	Зав.	Ежемес.
Организация питания	- нормы питания	ст.м/с	Ежемес.
	- культура питания	Ст.восп.	Ежемес.
	- распределение обязанностей между персоналом	Зав.	Ежемес.
	- культурно-гигиенические навыки	Зав.	Ежемес.
	- дежурство детей	Зав.	Ежемес.
	- подготовка к питанию	Зав.	Ежемес.
Образовательный процесс	- умения и навыки детей	Зав.	Ежемес.
	- владение педагогами методикой проведения занятий	Зав.	
	- использование методов развивающего обучения	Зав.	Ежемес.
	- индивидуально-	Зав.	Ежемес.
	- создание условий	Ст. восп.	Ежемес.
Состояние здоровья	- ведение журнала здоровья	ст.м/с	Раз в
	- анализ заболеваемости	ст.м/с	Раз в квартал
	- выполнение индивидуальных	ст.м/с	Раз в

	рекомендаций врача		квартал
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	- утренняя гимнастика	Зав.	Ежемес.
	- подвижные игры	Ст. восп.	Ежемес.
	- спортивные упражнения	Ст. восп	Ежемес.
	- закаливание	м/с	Ежемес.
	- физкультминутки	Ст. восп.	Ежемес.
	- спортивные досуги и развлечения	Зав.	Ежемес.
Соблюдение правил внутреннего распорядка	- трудовая дисциплина	Зав.	Ежемес.
	- график работы	Зав.	Ежемес.
	- должностные обязанности	Зав.	Ежемес.
Техника безопасности	- одежда и обувь сотрудников	Инж.по ТБ	Раз в квартал
	- выполнение инструктажа по технике безопасности	Инж.по ТБ	Ежемес.
Организация адаптационного периода	- работа с родителями	Зав.	Ежемес.
	- учет индивидуальных особенностей детей	Зав.	Ежемес.
	- методы и приемы в работе с детьми	Зав.	Ежемес.
Работа с родителями	- наличие плана	Зав.	Раз в квартал
	- ведение документации	Зав.	Раз в квартал
	- информационные материалы	Зав.	Раз в квартал

Модель двигательного режима

№	Виды деятельности	Особенности организации				
		группа раннего возраста	мл. группа	средняя группа	старшая группа	Подготовит. группа
1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия						
1.1	Утренняя гимнастика на прогулке	Ежедневно в форме подвижной игры /3-4 мин/	Ежедневно в игровой форме /4-6 мин/	Ежедневно /6-8 мин/	Ежедневно /8-10 мин/	Ежедневно /10-12 мин/
1.2	Физкульт-минутки	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида деятельности 2-3 мин./3-5 мин.				
1.3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /10мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /15мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /25мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /30мин/
1.4	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок и в помещении /10 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /15 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /20 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /25 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/
1.5	Гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна 2-3 упр. /4 мин/	Ежедневно после дневного сна 2-3 упр. /5 мин/	Ежедневно после дневного сна 3-4 упр. /6 мин/	Ежедневно после дневного сна 4-5 упр. /8 мин/	Ежедневно после дневного сна 4-5 упр. /8 мин/
	Итого:	До 30 мин.	До 44 мин.	До 56 мин.	До 1 час 13 м	До 1 час 25 м
2. Непосредственно образовательная деятельность						
2.1	Физическая культура	3 раза в неделю по подгруппам, Длительность 10 минут.	2 раза в неделю по подгруппам, Длительность 15 минут.	2 раза в неделю по подгруппам, Длительность 20 минут.	2 раза в неделю по подгруппам, Длительность 25 минут.	2 раза в неделю по подгруппам, Длительность 30 минут.
2.2	Игры на воде	-	2 раза в неделю, по подгруппам. Длительность 15 мин.	2 раза в неделю, по подгруппам. Длительность 20 мин.	2 раза в неделю, по подгруппам. Длительность 20 мин.	2 раза в неделю, по подгруппам. Длительность 20 мин.
	Итого:	20 мин. в неделю	45 мин. в неделю	1 час в неделю	1 час 15 мин. в неделю	1 час 30 мин. в неделю
3. Самостоятельная двигательная деятельность						
3.1	Самостоятельная двигатель-	Ежедневно, под руководством				

	ная деятельность.	воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. Особенности детей. /50 мин.	воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. Особенности детей. /50 мин.	воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. Особенности детей. /1 час/	воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. Особенности детей. /1 час/	воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. Особенности детей. /1 час
	Итого:	50 мин.	50 мин.	1 час	1 час	1 час
4. Физкультурно – массовые мероприятия						
4.1	Физкультурный досуг	2 раза в месяц (10 мин.)	2 раза в месяц / 15 мин./	2 раза в месяц / 20 мин./	2 раза в месяц / 25 мин./	2раза в месяц / 30 мин./
4.2	Физкультурный праздник	-	-	1 раз в летний период / 50-60 мин./	2 раза в летний период (спортивный и на воде) / 50-60 мин./	2 раза в летний период (спортивный и на воде) / 50-60 мин./

Режим дня на теплый период для детей 2 – 7 лет
МБДОУ "Детский сад №88"

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 8	Вторая группа раннего возраста №11	Младшая группа № 5 с 3 до 4 л	Младшая группа № 10 с 3 до 4 л	Средняя группа № 4 с 4 до 5 лет	Старшая группа № 3 с 5 до 6 лет	Подготовительная группа № 7 с 6 до 7 лет
Прием детей на участке, беседы, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность, индивид. и подгрупповая работа.	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	7.44 – 7.50	7.44 – 7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.52-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Подготовка к прогулке	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.55-11.00	8.55-11.00	8.50-11.00	8.50-11.00	9.00-11.35	9.00-11.40	9.00-11.40
Организованная образовательная деятельность на прогулке по физической культуре	Пн., Ср., Пт. 9.00-9.10	Пн., Вт., Чт. 9.00-9.10	Вт., чт., пт. 9.00-9.15	Пн., ср. 9.00-9.15 Чт. 9.20-9.35	Пн., ср., пт. 9.20-9.40	Вт. 9.20-9.45 Ср., пт. 10.55-11.20	Пн., вт., чт. 9.15-9.40
Подготовка ко второму завтраку	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.55-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.35-12.05	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка к обеду	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	12.05-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	12.15-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.15-14.55	12.15-14.55	12.15-14.55	12.15-14.55	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна,	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печаттю

Цифрой

17 (сімнадцять)

листа(ов)

Заведуючий

прописью

МБДОУ

№ 88

О.П.Калиніна

підпис

