

Выписка из Дополнительной
 общеобразовательной программы –
 дополнительной общеразвивающей
 программы
 «Сила движения» 6-7 лет
 Муниципального бюджетного
 дошкольного образовательного
 учреждения «Детский сад № 88»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
 ПРОГРАММЫ – ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
 «СИЛА ДВИЖЕНИЯ» 6-7 ЛЕТ**

№	Тема	Кол-во часов
Модуль 1 Фитнес аэробика		
1	«Чтоб здоровым быть всегда, аэробике скажем - Да!»	1
2	«Чтоб здоровым быть всегда, аэробике скажем - Да!»	1
3	«Морское путешествие»	1
4	«Радужные шарики»	1
5	«Силачи»	1
6	Аэробика «Зоопарк	1
7	«Мой веселый мяч»	1
8	«В гостях у бегемота»	1
9	«Ушастый нянь»	1
10	Сказочный лес	1
11	«Прыг-скок»	1
12	«В гостях у сказки»	1
13	«Цирк приехал»	1
14	«Топ-хлоп»	1
15	«1-2-3 а ну -ка повтори»	0,5
16	Промежуточная аттестация	0,5
Модуль 2 Степ-аэробика		
1	«Волшебные ступеньки»	1
2	«Путешествие в Играй-город»	1
3	«В гости к Морской фее»	1
4	«Волшебные ступеньки»	1
5	«Попрыгунчики»	1
6	Озорные гномики	1
7	«Веселые кузечики»	1

8	«Цирковые лошадки»	1
9	«Забавные обезьянки»	1
10	«Лягушата»	1
11	«Фантазеры»	1
12	В гости к «Бармалею»	1
13	«Чтобы сильным быть и ловким, нам поможет тренировка»	1
14	«Волшебные ступеньки»	1
15	«Озорные гномики»	1
16	«В гости к Буратино»	1
17	«Чтобы сильным быть и ловким, нам поможет тренировка»	0,5
18	Промежуточная аттестация	0,5
Итого:		32
Длительность (академический час)		30 минут
Количество в неделю/ время (минуты)		1/30 минут
Количество в месяц / время (минуты)		4/120 минут
Количество в учебном году / время (минуты)		32/960