

ЭКСКУРСИЯ ПО КРУЖКАМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



Кружок «Морские котики»

Программа представляет собой комплексную систему работы в бассейне по обучению детей элементарным основам синхронного плавания и аквааэробике в увлекательной игровой форме с включением ритмических упражнений на воде.



Красавина Ольга Алексеевна

**Педагог дополнительного
образования**

**Высшее педагогическое
образование**

**Инструктор по физической
культуре, тренер по гимнастике**

**Курсы повышения квалификации по программе
"Содержание и организация работы с детьми
дошкольного возраста в бассейне", 2022 год**





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»



Кружок «Сила движения»

Сила движения - направление детского фитнеса - сочетание ритмичной, эмоциональной музыки и аэробных упражнений с применением фитбольных мячей и степ-платформ.

Дети в увлекательной игровой форме учатся владеть своим телом, обретают уверенность в себе, получают массу положительных эмоций от двигательной активности



Куркина Ирина Александровна

**Педагог дополнительного
образования**

**Среднее
профессиональнопедагогическое образование**

**Инструктор по физической
культуре**

**Профессиональная переподготовка по
программе "Физическое воспитание детей в
дошкольной образовательной организации в
условиях реализации ФГОС" ,2021г.**





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»



Кружок «Физкультшарики»

Программа «Физкультшарики»
- это комплексы упражнений
современных направлений
фитнеса - фитнес-гимнастика с
малыми массажными мячами,
мячами разного диаметра,
фитболами. Освоение
программы поможет
естественному развитию
организма ребенка,
морфологическому и
функциональному
совершенствованию,
профилактике различных
заболеваний



Куркина Ирина Александровна

**Педагог дополнительного
образования**

**Среднее
профессиональнопедагогическое образование**

**Инструктор по физической
культуре**

**Профессиональная переподготовка по
программе "Физическое воспитание детей в
дошкольной образовательной организации в
условиях реализации ФГОС" ,2021г.**





Материально-техническое обеспечение кружка «Морские котики»

