

Консультация для родителей

Травма – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).

Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах, условиях труда и быта за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.).

Травматизм - одна из ведущих причин смертности и инвалидности в детском возрасте.

Виды травматизма:

1. Бытовой, или домашний травматизм.

Причины бытового травматизма разнообразны, и значительную роль при этом играет недостаточный присмотр родителей. Такие, казалось бы на первый взгляд, пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, становятся причиной травм, а иногда и смерти. Это же касается и газовых плит, обнаженных проводов электросети, открытых окон, лестницы. За свою неосторожность родители иногда достаточно дорого расплачиваются.

Принципы предотвращения бытового травматизма разнообразны, но главным и самым надежным из них является постоянное беспокойство взрослых о безопасности детей дома. Старшие систематически должны воспитывать в детях осмотрительность и осторожность, особенно при обращении с огнем и опасными приборами. Нужно предостерегать детей от озорства на балконах, лестницах, деревьях. Вместе с тем родители ни в коем случае не должны запрещать детям играть в подвижные игры, сковывать их непрерывными запретами и ограничениями: все нужно делать умеренно, чтобы не оскорбить и не унижить ребенка. С малышами нужно быть постоянно настороже, устранять с их пути опасные предметы. Помогут родителям в этом удачно подобранная литература, кинофильмы, телепередачи.

1. Уличный травматизм.

Уличный травматизм по своему характеру очень близок к бытовому. Это повреждения, которые испытывают на улице. Главными причинами уличного травматизма являются недоработки работников ЖЭКов, строительных организаций. Это неисправные балконы, не огражденные канавы, открытые люки и тому подобное. Лучше принять меры пресечения, предупредить возможные трагедии.

Дорожно-транспортные происшествия.

Наивысший процент смертности после полученных травм от автомашин, автобусов, троллейбусов, поездов и других видов транспорта. Главными причинами является отсутствие присмотра за детьми на улице, а также в часы досуга. Приводит к этому незнание детьми правил уличного движения, нарушение правил пользования транспортом.

Взрослым ни на мгновение нельзя забывать, что дети склонны подражать им. Если ребенок видит, что старшие нарушают правила уличного движения, легкомысленно относятся к общепринятым рекомендациям, то от ребенка напрасно требовать чего-то другого, потому что ребенок прежде всего берет пример с взрослых. Лишь совместные усилия родителей, работников общественных организаций смогут обеспечить позитивный эффект в борьбе с транспортным травматизмом.

Памятка для родителей «Причины детского дорожно-транспортного травматизма»

- Переход дороги в неполюженном месте, перед близко идущим транспортом
 - Игры на проезжей части и возле нее
 - Катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги
 - Невнимание к сигналам светофора. Переход проезжей части на красный или желтый сигнал светофора
 - Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений или других препятствий
 - Неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта. Обход транспорта спереди или сзади
 - Незнание правил перехода перекрестка
 - Хожение по проезжей части при наличии тротуара
 - Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта
 - Движение по загородной дороге по направлению движения транспорта
- Соблюдайте правила дорожного движения! Берегите своих детей!***

Ножи, лезвия и ножницы должны храниться **в недоступных для детей местах**. Можно избежать многих травм, если регулярно объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать причиной заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

3. Удушье от малых предметов.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Для детей до 4-летнего возраста наиболее опасны мелкие предметы, которые взрослые оставляют на виду или, что еще хуже, дают их детям в качестве игрушек. Яркие бусинки, блестящие монеты, разноцветные пуговицы, кнопки могут причинить большой вред, если ребенок засунет их в рот, нос, уши.

За детьми также нужно присматривать во время еды. Малышам не следует давать блюда с маленькими косточками или семечками.

Если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключать вероятности попадания мелких предметов в дыхательные пути малыша, даже если никто не видел, как он клал что-нибудь в рот.

4. Отравления

Ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза или даже на одежду.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Лекарства ребенку нужно давать только по назначению врача и в дозировке согласно возрасту.

Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей.

5. Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки. Чтобы предотвратить удар электрическим током, розетки необходимо закрывать. Электрические провода должны быть недоступны детям, обнаженные их участки представляют особую опасность.

Из всевозможных видов травм каждая двухсотая связана с пребыванием ребенка на улице или в транспорте. Последствия их очень серьезные.

Работа по снижению детского травматизма не будет полноценной и эффективной без активной помощи родителей. В семье ребенок делает первые шаги, в семье приобретаются первые навыки и умения, формируются привычки, воспитание чувства ответственности, наблюдательности, внимания.

Можно постепенно приучить ребенка быть внимательным, аккуратным, отучить от дурных привычек (грызть ногти, карандаши, ручки и т. д.), обучить правильному обращению с бытовыми приборами, ножом и многими другими полезными вещами, которые при неправильном использовании могут стать чрезвычайно опасными. Детский травматизм может быть предотвращен благодаря нам, взрослым

6. Острые углы и двери — это причина ссадин, а еще ими можно прищемить пальцы. Если дети любят прятки, во время игры они наверняка будут бегать по комнатам и с силой закрывать двери. Дети постарше быстро учатся хлопать дверьми, чтобы показать обиду. Это особенно опасно, если ребенок не один: старший может не заметить стоящего у двери младшего. **На углы нужно наклеить специальные накладки.** Двери, которые не очень надежно крепятся к косяку или могут ударить ребенка при закрывании, лучше заменить. Если дверь тяжелая — можно поставить доводчик: он не даст двери закрываться резко.

Чтобы обезопасить острые углы мебели, используют мягкие защитные уголки из силикона, ПВХ или каучука.

7. Окна — бич 21 века. **По данным МВД России**, за первое полугодие 2020 года из окон выпали 644 ребенка, 56 из них погибли.

В жару родители открывают окна полностью, думая, что москитная сетка станет преградой. Но она крепится на легкие пластиковые кронштейны, которые не выдержат даже вес кошки. Ребенок, опершись руками на такую сетку, легко выпадет из окна. Если окна старые, то они опасны и в закрытом положении. Стекла могут держаться в раме плохо: ребенок может просто надавить и вывалиться вместе со стеклом. Такие окна нужно заменить.

На открывающиеся створки окон и балконные двери можно поставить ручки с замком, а ключ положить в надежное место.

Будьте здоровы! Берегите своих детей!

Общие важные правила по организации купания детей

Наступает лето. Всем надо хочется быть поближе к воде. Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

1. Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.
2. Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.
3. Необходимо держаться ближе к берегу.
4. Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.
5. Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.
6. Недопустимо купаться в одиночку.
7. Следует использовать специальные нарукавники или спасательные жилеты.
8. Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.

Температура воды для купания детей

Детям не свойственна осторожность, и часто они готовы плескаться в воде, невзирая на погодные условия или внезапную потерю сознания.

Продолжительность непрерывного пребывания детей в воде

Дошкольники и младшие школьники должны находиться в воде максимум 10 минут.

Каждый родитель знает, как трудно вытащить детей из воды. Они готовы плескаться часами, но такое неумеренное купание может навредить их здоровью. Переохлаждение, усталость могут стать причиной несчастного случая.

Соблюдайте условия безопасности на воде и ваш отдых с детьми принесет вас радость!