

# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – это то, о чем должны заботиться родители в первую очередь, желая видеть своего ребенка здоровым. Родителям нельзя забывать о том, что соблюдение режима питания – основа здорового образа жизни.

Правильное питание организовать не просто.

Нужно заботиться о том, чтобы в рационе ребенка правильно сочетались различные продукты и химические вещества.

