

## Рекомендации на время самоизоляции

Нерабочие дни, особенно когда у вас на руках дети - это испытание не для слабонервных. А тут недели уже прошли, а значит, все раскраски уже заполнены, весь дом в пластилине, а вы на грани истерики.



Рассказываем про пять игр, которые займут внимание детей.

### **Учим буквы с помощью гречки**

Уж чего-чего, а гречки сейчас в каждом доме большие запасы. Один килограмм пусть пойдет на развитие малыша. В небольшую коробку насыпаем тонкий слой гречки, выдаём ребёнку любую ручку или фломастер, ставим перед ним шаблон буквы, и пусть воспроизводит букву на гречневом пространстве. Начать можно с К. На эту букву много популярных слов, например, карантин.

### **Считаем или собираем что-то на скорость**

Все на что упадет ваш взгляд можно превратить в игровое снаряжение. Главное, что это были мелкие предметы, и их было много. Цель - собрать что-либо на скорость в течение одной минуты.

### **Домашняя канатная дорога**

Натяните несколько веревок между ножками стульев и бельевыми крючками, объясните ребенку, что теперь это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками — это кабинка на вашей канатной дороге. Мягкие игрушки — это ваши пассажиры. А ваш ребенок - теперь главный на этой станции.

### **Детское сумо.**

Дети надевают папины футболки, запихивают под них подушки и устраивают борьбу и сталкивание животами.

**Бег с яйцом.** Шарик от пинг-понга или контейнер от киндер-сюрприза кладем в ложку и бегаем по квартире, стараясь не уронить “яйцо”.