

Чем заняться дома с ребёнком во время карантина?

- **Значение пальчиковой гимнастики для умственного и психического развития ребенка:**
- 1) Достигается хорошее развитие мелкой моторики и стимулируется развитие речи.
- 2) Развивается умение подражать взрослому, вслушиваться, повторять действия.
- 3) Достигается понимание смысла речи.
- 4) Повышается речевая активность.
- 5) Развивается память ребенка, внимание, мышление, воображение.
- 6) Развиваются творческие способности, фантазия.



- Пальчиковая гимнастика — пальчиковые загадки.
- Поиграйте с детьми в пальчиковые загадки. Вы показываете фигуру пальчиками, а они отгадывают, что это за предмет и повторяют Ваше движение. Сначала фигуры показываете Вы, а потом дети. Можно придумывать свои фигуры. Фигуры должны быть понятными и узнаваемыми детьми.
- Вот еще несколько пальчиковых фигур для таких игр-загадок.



Пальчиковые загадки

— А сейчас пальчики будут загадывать интересные загадки. Я буду показывать, а ты отгадывай; потом повтори движение за мной.

«Очки». Обеими руками изображаем «колечки» — соединяем большой и указательный пальцы, остальные пальцы выпрямлены или немного согнуты. Поднимаем руки и подносим их к глазам.

«Домик». Прямые ладони соединяем под углом, кончики пальцев соприкасаются.

«Лодка». Ладони с прижатыми друг к другу пальцами поставлены на ребро, соединяем их «ковшиком». А если в этой фигуре поднять большие пальцы, то получится «пароход».

«Цепочка». Большие и указательные пальцы соединяем — получаются колечки, одно колечко обхватывает другое — получается цепочка. Цепочку можно делать и из других пальцев — большой и указательный, большой и средний и т. д.



«Очки»



«Домик»



«Лодка»



«Цепочка»

Пальчиковые загадки

«Шарик». Пальцы обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальцы раздвигаются, по-прежнему соприкасаясь кончиками, принимая форму шара. Воздух «выходит», и пальцы принимают исходное положение.

«Грабли». Выпрямляем напряженные полусогнутые пальцы.

«Корзина». Соединяем пальцы в замок, локти раздвигаем, соединенные большие пальцы образуют ручку корзины; в такую «корзинку» можно положить какую-нибудь мелкую игрушку.

«Птенчики в гнезде». Обхватываем левой ладонью все пальчики правой рукой или шевелим.

развивалки.рф



«Шарик»



«Грабли»



«Корзина»



«Птенчики в гнезде»

Пальчиковая игра

ЗАЙЧИК

Взрослый читает малышу стихотворение и показывает движения:

— У меня есть зайныка —
Зайчик очень маленький,



Обхватываем ладонью одной руки сжатую в кулак ладонь другой руки.

На его макушке —
Длинненькие ушки,

Прижимаем мизинец, безымянный и большой пальцы к ладони, а средний и указательный выпрямляем.

Пимпочкою хвостик,

Показываем хвостик.

Кнопочкою носик.

Касаемся кончиком пальца носа.



Пальчиковая игра

ЦВЕТОК

Взрослый читает стихотворение и показывает движения малышу:

— Вырос чудесный цветок на поляне,



Руки вверх, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы, слегка округлить их — «бу-тон».

Утром весенним раскрыл лепестки.



Развести пальчики.

Всем лепесткам красоту и питание

Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.

Дружно дают под землей корешки.



Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.

