

«Осенние» подвижные игры на свежем воздухе для детей 1-2 года

В этом возрасте ребятки открыты к новым знаниям. Знакомить с окружающим миром малыша лучше в игровой форме - заодно совместить познавательную деятельность с физической активностью. Игры для таких малышей должны быть максимально простыми, в меру активными и, разумеется, интересными и увлекательными.

1.Наперегонки с тенью. Покажите малышу его и свою тень. Объясните, что тень есть у всех. Поиграйте с ней в догонялки: ребенок бежит, а тень его догоняет. Продемонстрируйте, что она любит повторять все движения за вами - вместе помашите руками, поднимите их вверх, наклонитесь влево, вправо, попрыгайте. Можно организовать уличный театр теней – с помощью рук показать собачку, птичку или зайчика.

2.Курьер. Насобирайте вместе с детьми побольше камушков, шишек, листьев, а затем отметьте на равном расстоянии от собранной кучки место, куда каждому из малышей нужно отнести все эти сокровища. Посоревнуемся, кто быстрее?

3.Поймай мыльный пузырь. Возьмите на прогулку тубик с раствором для мыльных пузырей. Выдуваете пузыри, а малыш пробует поймать их, хлопнув в ладошки. В процессе игры рассказываем о пузырях: какие они получаются красивые, круглые, прозрачные, переливающиеся... Таким образом ребенок постепенно расширяет словарный запас.

4.Цвет к цвету. В осеннем парке так много красивых опавших листьев! Конечно, можно просто насобирать яркий букет. А можно превратить это в игру. К примеру, подбирать листья в цвет одежды. У крохи красные ботиночки? Ищем похожий по цвету листик. Желтый шарфик? О, таких листьев будет очень много, причем разной формы. А потом из собранных листочков можно сложить на земле коврик или просто красивый узор.