

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
В дошкольном учреждении Прием, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа с детьми (на улице)	6.00 – 7.55	6.00 – 8.10	6.00 – 8.15	6.00 – 8.20	6.00 – 8.25
Утренняя гимнастика (на улице)	7.55 – 8.05	8.10 – 8.20	8.15-8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.20 – 8.50	8.25– 12.00	9.00– 8.55	8.35 – 9.05
Организационная деятельность детей, совместная и самостоятельная деятельность, игры, воздушные и солнечные ванны (наблюдения, труд)	8.35 – 11.15	8.50 – 11.40	9.00 – 11.45	8.55 – 12.10	9.05– 12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.35	11.40 – 12.00	12.00-12.15	12.10 – 12.25	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	12.00 – 12.30	12.15 –12.45	12.35 – 12.55	12.40– 13.00
Подготовка ко сну.Сон	12.05 – 15.05	12.30 – 15.10	12.45 – 15.15	12.55 – 15.25	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, активная гимнастика после сна, водные процедуры	15.05-15.15	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.25 – 15.30	15.30 – 15.35
Полдник	15.15 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 –15.45	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55
Игры детей по интересам. Самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.40 – 16.10	15.40 –16.00	15.45 –16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.10
Вечерняя прогулка	16.10-8.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00