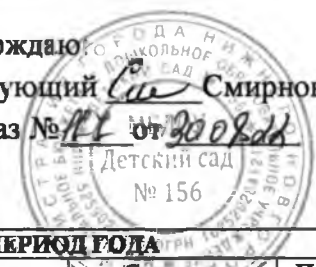


Утверждаю:
Заведующий *С.В. Смирнова*
Приказ № *111* от *30.08.2011*



РЕЖИМ ДНЯ

Усл. Обозн.	Режимные моменты	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА					
		Первая группа раннего возраста (1,6-2)	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгруппы
*	Прием, термометрия, свободная игра, двигательная активность	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	6.00 – 7.50	6.00 – 8.05	6.00
*	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.55 – 8.05	7.50-8.00 В зале	8.05-8.15 В зале	8.20- В зал
*	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.05-8.30	8.00-8.30	8.15.8.40	8.15
*	Игры, самостоятельная деятельность, игры между занятиями	8.25-9.30	8.25-9.40	8.30 -8.50	8.30-10.10	8.40 – 9.00	8.40
<input type="checkbox"/>	Образовательная деятельность: Физкультминутки (во время занятий) Игры, самостоятельная деятельность (между занятиями)	8.50-9.20 По подгруппам	8.50-9.20 По подгруппам	8.50-10.00	8.50 -10.00	9.00 – 10.35	9.00
*	Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20	10.35-10.45	10.15
*	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	9.40-11.10	9.50-11.20	10.10-11.40	10.20-11.55	10.45-12.15	11.15
<input type="checkbox"/>	Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30	11.20– 11.40	11.40-11.55	11.55– 12.15	12.15 – 12.30	12.15
*	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.40 – 12.10	11.55-12.20	12.15 – 12.40	12.30 – 12.55	12.30
<input type="checkbox"/>	Подготовка ко сну, чтение Х/л, сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.20 –15.15	12.40 – 15.20	12.55 – 15.25	13.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, активная гимнастика после сна,	15.00-15.10	15.10– 15.20	15.15 –15.25	15.20– 15.30	15.25 – 15.35	15.00
*	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.20 – 15.45	15.25 –15.45	15.30 – 15.50	15.35– 15.55	15.30
	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 –16.05	15.50 – 16.10	15.55 – 16.20	15.45
*	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.05 –18.00	16.10 – 18.00	16.20– 18.00	16.15
	Дома: Прогулка	18.00 –19.00	18.00 –19.00	18.00-19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00
	Возвращение с прогулки, Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.05	19.00-19.30	19.00
	Спокойные игры	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 –20.30	19.30 – 20.40	19.30 – 20.50	19.30
	Сон	20.30	20.30	20.30	20.40	20.50	20.30

* - гибкость режима четкое распределение в режиме