

Утверждаю
Заведующий
Смирнова М.А.

Приказ № _____ от _____

Учебный план МБДОУ детский сад № 156 на 2025-2026 учебный год

№	Вид деятельности	Количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (мин)/ количество занятий в год				
		Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.	Развитие речи	2/10/72	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
2.	Формирование элементарных математических представлений	1/10/36	1/15/36	1/20/36	1/25/36	2/30/72
3.	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/10/27	0,75/15/27	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
4.	Ознакомление с природой	0,25/10/9	0,25/15/9	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
5.	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Через интеграцию с другими образовательными областями				
6.	Занятие по изобразительной деятельности	1/10/36	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
	-рисование	0,5/10/18	0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/25/36	0,5/30/36
	-лепка		0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/25/36	0,5/30/36
	-аппликация.		1/15/36	1/20/36	1/25/36	1/30/36
	-конструирование/ручной труд	0,5/10/18				
7.	Музыкальная деятельность	2/10/72	2/15/72	2/20/72	2/25/72	2/30/72
8.	Физическое развитие	3/10/7108	3/15/108	3/20/108	2/25/72	2/30/72
9.	ЛФК (для групп с НОДА)			2/20/72	2/25/72	2/30/72
10.	Физическое развитие на прогулке	-			1/25/36	1/30/36
11.	Формирование основ безопасности	Через интеграцию с другими образовательными областями				
12.	Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
13.	ППР(в рамках инновационной площадки)				1/25/36	2/30/72
14.	Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
15.	Ситуативные беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
16.	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
17.	Парциальная программа по нравственно-патриотическому воспитанию		Через интеграцию с другими образовательными областями			
18.	Итого занятий в неделю	10	11	11	14	16

