



**Администрация города Нижнего Новгорода
департамент образования**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
" Детский сад №156" 603035 г.Н.Новгород, ул. Чаадаева, 19а
тел./факс 276-85-09
e – mail: ds156_nn@mail.52gov.ru**

П.4.1 Использование в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий

Выписка из Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения " Детский сад № 156"

2021г.

1. Пензулаева Л.И. "Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений" для детей 3-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014
2. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Младшая группа" для занятий с детьми 3-4 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
3. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Средняя группа" для занятий с детьми 4-5 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
4. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Старшая группа" для занятий с детьми 5-6 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
5. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа" для занятий с детьми 6-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
6. Е.А. Алябьева «Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет» ТЦ Сфера 2014

7. Наглядное дидактическое пособие «Распорядок дня»
 8. Наглядное дидактическое пособие «Зимние виды спорта»
 9. Наглядное дидактическое пособие «Летние виды спорта»
 10. Наглядное дидактическое пособие «Спортивный инвентарь»
 11. Демонстрационный материал «Здоровье ребенка»
 12. Формирование основ здорового образа жизни
 13. И.М. Новикова «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников 5-7 лет». М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014
 14. В.И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников» -М: Вако 2011
 15. Т.В. Калинина «Пальчиковые игры и упражнения для детей 2-7 лет»- Волгоград
 16. Т.А. Шорыгина «Беседы о здоровье» ТЦ Сфера
 17. Н.Г. Коновалова «Зрительная гимнастика для занятий с детьми» Волгоград «Учитель»
 18. Т.А. Шорыгина «Спортивные сказки» – Издательство ТЦ Сфера Москва, 2014
- Активный отдых
19. Т.И. Осокина «Игры и развлечения детей на воздухе»- М: Просвещение 1983
 20. Степаненкова Э.Я. "Сборник подвижных игр" Для занятий с детьми 2-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
 21. Борисова М.М. "Малоподвижные игры и игровые упражнения" Для занятий с детьми 3-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

22.Т.Е. Харченко «Спортивные праздники в детском саду» Издательство
ТЦ Сфера Москва 2016

**Программно-методическое обеспечение образовательного процесса
для детей 1,5 – 3 лет**

1.О.Н. Небыкова Образовательная деятельность на прогулках от 2 до 3
лет. Издательство Учитель Волгоград

2.Теплюк С.Н. "Игры-занятия на прогулке с малышами" для занятий с
детьми 2-4 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

3.Д.Н. Колдина «Игровые занятия с детьми 1-2 лет» Издательство ТЦ
Сфера, Москва, 2014 г.

4.Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» Для занятий с детьми 2-7
лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016

5.С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3
лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018

2022г.

1.Пензулаева Л.И. "Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений"
для детей 3-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014

2.Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Младшая группа"
для занятий с детьми 3-4 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

3.Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Средняя группа"
для занятий с детьми 4-5 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

4.Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Старшая группа"
для занятий с детьми 5-6 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

5. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа" для занятий с детьми 6-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

6. Е.А. Алябьева «Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет» ТЦ Сфера 2014

7. Наглядное дидактическое пособие «Распорядок дня»

8. Наглядное дидактическое пособие «Зимние виды спорта»

9. Наглядное дидактическое пособие «Летние виды спорта»

10. Наглядное дидактическое пособие «Спортивный инвентарь»

11. Демонстрационный материал «Здоровье ребенка»

Формирование основ здорового образа жизни

13. И.М. Новикова «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников 5-7 лет». М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014

14. В.И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников» -М: Вако 2011

15. Т.В. Калинина «Пальчиковые игры и упражнения для детей 2-7 лет»- Волгоград

16. Т.А. Шорыгина «Беседы о здоровье» ТЦ Сфера

19. Т.А. Шорыгина «Спортивные сказки» – Издательство ТЦ Сфера Москва, 2014

Активный отдых

20. Т.И. Осокина «Игры и развлечения детей на воздухе»- М: Просвещение 1983

21. Степаненкова Э.Я. "Сборник подвижных игр" Для занятий с детьми 2-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

22. Борисова М.М. "Малоподвижные игры и игровые упражнения" Для занятий с детьми 3-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

23. Т.Е. Харченко «Спортивные праздники в детском саду» Издательство ТЦ Сфера Москва 2016

Программно-методическое обеспечение образовательного процесса для детей 1,5 – 3 лет

1. О.Н. Небыкова Образовательная деятельность на прогулках от 2 до 3 лет. Издательство Учитель Волгоград

2. Теплюк С.Н. "Игры-занятия на прогулке с малышами" для занятий с детьми 2-4 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

3. Д.Н. Колдина «Игровые занятия с детьми 1-2 лет» Издательство ТЦ Сфера, Москва, 2014 г.

4. Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» Для занятий с детьми 2-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016

5. С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018

6. Т.Е. Харченко «Утренняя гимнастика в детском саду 2-3 года» – Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва 2020

2023 г.

1. Пензулаева Л.И. "Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений" для детей 3-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014

2. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Младшая группа" для занятий с детьми 3-4 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

3. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Средняя группа" для занятий с детьми 4-5 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
4. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Старшая группа" для занятий с детьми 5-6 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
5. Пензулаева Л.И. "Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа" для занятий с детьми 6-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015
6. Е.А. Алябьева «Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет» ТЦ Сфера 2014
7. Наглядное дидактическое пособие «Распорядок дня»
8. Наглядное дидактическое пособие «Зимние виды спорта»
9. Наглядное дидактическое пособие «Летние виды спорта»
10. Наглядное дидактическое пособие «Спортивный инвентарь»
11. Демонстрационный материал «Здоровье ребенка»
12. Формирование основ здорового образа жизни
13. И.М. Новикова «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников 5-7 лет». М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014
14. В.И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников» -М: Вако 2011
15. Т.В. Калинина «Пальчиковые игры и упражнения для детей 2-7 лет»- Волгоград
16. Т.А. Шорыгина «Беседы о здоровье» ТЦ Сфера
17. Н.Г. Коновалова «Зрительная гимнастика для занятий с детьми» Волгоград «Учитель»

18.В.И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников» -М: Вако 2011

19.Т.А. Шорыгина «Спортивные сказки» – Издательство ТЦ Сфера Москва, 2014

Активный отдых

20.Т.И. Осокина «Игры и развлечения детей на воздухе»- М: Просвещение 1983

21.Степаненкова Э.Я. "Сборник подвижных игр" Для занятий с детьми 2-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

22.Борисова М.М. "Малоподвижные игры и игровые упражнения" Для занятий с детьми 3-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

23.Т.Е. Харченко «Спортивные праздники в детском саду» Издательство ТЦ Сфера Москва 2016

Программно-методическое обеспечение образовательного процесса для детей 1,5 – 3 лет

1.О.Н. Небыкова Образовательная деятельность на прогулках от 2 до 3 лет. Издательство Учитель Волгоград

2.Теплюк С.Н. "Игры-занятия на прогулке с малышами" для занятий с детьми 2-4 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015

3.Д.Н. Колдина «Игровые занятия с детьми 1-2 лет» Издательство ТЦ Сфера, Москва, 2014 г.

4.Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» Для занятий с детьми 2-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016

5.С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018

6.Т.Е. Харченко «Утренняя гимнастика в детском саду 2-3 года» –
Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва 2020

7.О.Е. Белова Циклы игровых комплексов с детьми 2-4 лет в
адаптационный период. Издательство Учитель Волгоград 2015г.

Заведующий



М.А. Смирнова