

Что могут сделать родители для того чтобы помочь ребёнку привыкнуть к детскому саду?..

- ❖ Морально подготовьте ребёнка к тому что его ожидает в садике (*распорядок дня, общение с детьми, тихий час и так далее*), расскажите ему для чего нужен садик (*для развития самостоятельности, для того чтобы научиться чему-то новому, для подготовки к школе и тому подобное*).
- ❖ За несколько дней до прихода в садик погуляйте рядом, понаблюдайте за тем, что делают дети на прогулке.
- ❖ Расскажите о своём дошкольном детстве, если сами когда-нибудь ходили в детский сад и покажите свои детские фотографии. *Ребёнку будет интересно узнать о том, как мама и папа были маленькими, и он не будет бояться садика, зная, что его мама и папа тоже когда-то ходили в садик, и всё у них было хорошо.*
- ❖ Установите контакт с воспитателями. Расскажите об особенностях своего ребёнка. Что он любит кушать, что не кушает категорически, во что любит играть и т.д.
- ❖ Первое время не оставляйте ребенка надолго. Ребёнок не должен думать, что его бросили и ушли. Первую неделю желательно оставлять ребёнка на 2-3 часа, а потом уже можно будет оставлять на более долгое время.
- ❖ Дайте ребёнку с собой любимую игрушку, но не большую и чистую (*пусть она ждёт маму или папу вместе с ним*).
- ❖ Можно дома поиграть с ребёнком и с его игрушками в "Детский сад".
- ❖ Спрашивайте ребёнка о том, как он провёл день в садике и не только о том, кушал ли он, но и о том, с кем он подружился, во что играл и так далее.