

МБДОУ «Детский сад № 214 «Малышок»

Памятка для родителей  
по проведению речевых упражнений  
в домашних условиях

# ИГРАЕМ ДОМА

## АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



Речь отца, матери и всех членов семьи-это первый образец, кому подражает ребёнок. Родители! Вы - первые учителя родного языка для своего ребёнка!  
Семья - первая школа!



### «Окошко»

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»



### «Мистим зубки»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



### «Месим тесто»

- \* улыбнуться
- \* пощелкать языком между зубами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
- \* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



### «Машечка»

- \* улыбнуться
- \* широко открыть рот
- \* высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



### «Дудочка»

- \* с напряжением вытянуть вперед зубы (зубы сомкнуты)



### «Заборчик»

- \* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы







«Культурное воспитание ребёнка должно начинаться очень рано, когда ребёнку очень далеко до грамотности, когда он научился хорошо видеть, слышать и кое-что говорить...»  
А. С. Макаренко



### «Слоник пьёт»

- \* вытянуть вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом причмокивая



### «Индюки болтают»

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



### «Орешки»

- \* рот закрыт
- \* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- \* на щеках образуются твердые шарики-«орешки»



### «Качели»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы



### «Часики»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



### «Блинчик»

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу

