

Сводный режим дня в детском саду с 12-часовым пребыванием на теплый период 2026 года

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
○ <u>Дома:</u> подъем, утренний туалет	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
<u>В детском саду:</u> ○ Прием на улице, индивидуальные игры во всех видах деятельности, гимнастика на свежем воздухе	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30
□ Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45
○ Игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
○ Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.00 – 11.15	9.00 – 11.20	9.00 – 11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00
□ Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.20
○ Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 - 11.30	11.20 - 11.40	11.40 - 12.00	11.50 – 12.10	12.00 - 12.15
□ Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35
□ Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.15
○ Подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна, игры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.15 – 15.30
□ Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50
○ Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.05
○ Прогулка: игры, индивидуальная работа, уход домой.	16.10 – 18.30	16.10 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.05 – 18.30

Чёткое определение времени - ☐

Гибкость режима - ☐