

Выписка из ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 210»
Утв. приказом № 123-о от 31.08.2023г.

Учебный план основной образовательной программы

Образовательные области	Базовый вид деятельности (название ООД)	Максимально допустимое количество ОД в неделю// максимальный объем образовательной нагрузки (в минутах)// количество ОД в месяц// количество ОД в год				
		Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы	0,25//10//1/9	0,25//15//1/9	0,5//20//2//18	0,5//25//2//18	0,5//30//2//18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75//10//3//27	0,75//15//3//27	0,5//20//2//18	0,5//25//2//18	0,5//30//2//18
	Формирование элементарных математических представлений	1//10//4//36	1//15//4//36	1//20//4//36	1//25//4//36	2//30//8//72
	Познавательно-исследовательская деятельность	Через интеграцию образовательных областей				
Речевое развитие	Развитие речи	2//10//8//72	1//15//4//36	1//20//4//36	2//25//8//72	2//30//8//72
	Подготовка к обучению грамоте	-	1 раз в неделю в совместной деятельности			
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно (в совместной деятельности)				
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1//10//4//36	1//15//4//36	1//20//4//36	2//25//8//72	2//30//8//72
	Лепка	1//10//4//36	0,5//15//2//18	0,5//20//2//18	0,5//25//2//18	0,5//30//2//18
	Аппликация		0,5//15//2//18	0,5//20//2//18	0,5//25//2//18	0,5//30//2//18
	Музыка	2//10//8//72	2//15//8//72	2//20//8//72	2//25//8//72	2//30//8//72
	Конструирование	1 раз в неделю в совместной деятельности				
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2//10//8//72	3//15//12//108	3//20//12//108	2//25//8//72	2//30//8//72
	Физкультура на улице	-	-	-	1//25//4//36	1//30//4//36
	Приобщение к ЗОЖ	Через интеграцию образовательных областей				
Социально-коммуникативное развитие	Игры с педагогом-психологом	-	-	-	1//25//4//36	1//30//4//36
	Безопасность	Через интеграцию образовательных областей				
	Труд	Через интеграцию образовательных областей				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	-	-	-	1//25//4//36	1//25//4//36
Итого: (количество ОД в неделю //макс. объем нагрузки в неделю (мин)//количество ОД в год		10//100//360	10//150//360	10//200//360	14//350//504	15//450//540
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплекс закаливающих процедур		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулка	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно