

Описание дополнительной общеразвивающей программы «Крепыши» (для детей 4-5 лет)

Дополнительная общеразвивающая программа «Крепыши» имеет оздоровительно-развивающую направленность. Разработана на основе парциальной программы для детей дошкольного возраста «СА-ФИ-ДАНСЕ», авторы Фирилева Ж.Е. Сайкина Е.Г. Программа направлена на укрепление опорно-двигательного аппарата, содействует оздоровлению различных функций и систем организма.

С целью профилактики различных заболеваний у детей разработаны комплексы упражнений коррекционной гимнастики и лечебной физкультуры. Все комплексы упражнений выполняются под специально подобранную музыку в едином темпе и ритме, преимущественно поточным способом.

Срок реализации программы – 1 учебный год с октября по апрель (7 месяцев).

Программа рассчитана на обучающихся от 4-х лет до 5-и лет.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 20 минут в вечернее время

Количество занятий составляет - 56 академических часов.