

Описание дополнительной общеразвивающей программы «Крепыши» (для детей 3-4 лет)

Дополнительная общеразвивающая программа «Крепыши» имеет оздоровительно-развивающую направленность. Разработана на основе парциальной программы для детей дошкольного возраста «Йога для детей». Программа направлена на укрепление опорно-двигательного аппарата, содействует оздоровлению различных функций и систем организма.

С целью профилактики различных заболеваний у детей, разработаны комплексы упражнений, которые идут по блокам. Все комплексы упражнений выполняются под музыкальное сопровождение.

Срок реализации программы – 1 учебный год с октября по апрель (7 месяцев).

Программа рассчитана на обучающихся от 3-х лет до 4-х лет.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 15 минут в вечернее время

Количество занятий составляет - 28 академических часов.