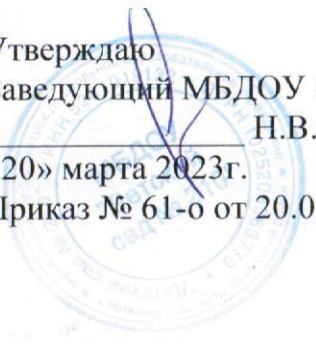


содержимое
допущено к
печатанию

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 210»
Н.В. Мартынова
«20» марта 2023г.
Приказ № 61-о от 20.03.2023г.



**Изменение в Примерное 10-ти дневное меню
для организации питания детей
3-7 лет
дошкольные образовательные учреждения
города Нижнего Новгорода
с 12-и часовым пребыванием**

Третий день (3-7 лет)

№ рецептуры по Сборнику рецептов блюдо 2014 года	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества				
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	Витамин с
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	10/25	2,0	7,7	14,4	136	-
215	Омлет натуральный	80	7,5	9,9	1,4	124	0,2
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	14,3	89	1,2
368	Фрукты (яблоки, банан)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0
	Итого	395	12,6	20,3	39,9	396	11,4
	2-й завтрак						
401	Ряженка с сахарным сиропом	100/10	2,9	4,0	10,7	91	0,7
	Итого	110	2,9	4,0	10,7	91	0,7
	Обед						
81	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,1	108	4,7
271/2015	Котлета домашняя (фарш домашний)	80	11,6	8,8	9,0	169	0,2
313	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	244	-
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	-	21,0	86	0,4
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	22,5	108	-
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	-
	Итого	685	30,5	20,1	118,5	785	5,3
	Уплотненный полдник						
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30	26,7	14,9	31,7	382	0,6
ТТК № 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	-	-	25,0	101	7,0
	Печенье	20	1,6	3,0	12,6	84	-
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	-
	Итого	355	30,3	18,4	83,6	637	7,6
	Всего	1545	76,3	62,8	252,7	1909	25,0

ведущий МБДОУ «Детский сад № 210»

артынова Н.В.

ита

Handwritten signature of N.V. Artynova



Table with multiple columns and rows, containing faint numerical data and text, possibly a ledger or record book.