



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 210»
Н.В. Мартынова
Приказ № 144-0 от 27.08.2021

Порядок организации отдыха, релаксации и сна воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 210»

1. Предусмотреть ежедневный послеобеденный сон воспитанников в рамках режима группы.
2. Предусмотреть время и место для организации отдыха, релаксации и сна детей. Процесс организации отдыха, релаксации и сна детей должен учитывать индивидуальные потребности воспитанников.
3. Обеспечить сбалансированные показатели качества деятельности по организации отдыха, релаксации и сна детей.
4. Предусмотреть адаптацию и оптимизацию процесса и условий для отдыха, релаксации и сна детей с учетом потребностей, интересов и инициативы воспитанников .
5. Педагогам необходимо находиться во время отдыха и сна детей в пределах слышимости.
6. Уставшим детям должны быть обеспечены условия для уединения от других детей.
7. Тихий час/организация сна детей должна сопровождаться определенными ритуалами в расслабленной обстановке. Например: тихая музыка, чтение вслух, поглаживание детей, расслабляющие упражнения.
8. Если ребенок проснулся раньше других, то необходимо ему предоставлять возможность встать и найти себе занятие(например: место для уединения и спокойного рассматривания детских книг).
8. Анализировать и оценивать процессы и условия организации отдыха, релаксации и сна детей в разрезе сбалансированных показателей.
9. Постоянно совершенствовать и оптимизировать процессы организации отдыха, релаксации и сна детей.
10. Обеспечить соответствие санитарно-гигиеническим требованиям СанПин организацию пространства и его оснащение для отдыха, релаксации и сна детей.
11. Обеспечить затемнение пространства для послеобеденного сна, организовав более уютные для сна условия.