



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад № 210»  
Абызова Е.Ю.   
Протокол № 12 от 05.04.16 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 210»  
Мартынова Н.В.   
Приказ № 35-0 от 04.04.2016 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 1.1

по охране труда при проведении прогулок,  
туристских походов, экскурсий

### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям, экспедициям допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
  - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - потертости ног при неправильном подборе обуви;
  - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
  - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
  - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии.
- 1.7. Воспитанники, должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии и правила личной гигиены.

### 2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии

- 2.1. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

### 3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания сопровождающих взрослых самостоятельно, не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-2 часа, а туристского похода, экскурсии, не должна превышать 1,5 часа в оба конца.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии**

5.1. Проверить по списку наличие воспитанников в группе.

5.2. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

*Handwritten signature or initials*