

Режим дня в группе раннего возраста № 1
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30

Режим дня в группе раннего возраста № 2
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30

Режим дня в старшей группе № 3
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15 (пн) 9.00-10.05 (вт) 9.00-10.00 (ср, чт) 9.00-10.45 (пт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия	15.50-16.15 (пн,ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-18.30

Режим дня в подготовительной группе № 4
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10 (пн) 8.00-10.10 (вт) 9.00-9.30, 11.30-12.00 (ср) 9.00-10.35 (чт) 8.00-9.30 (пт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.25 (пн, вт) 9.30-11.15 (ср) 10.35-12.25 (чт) 9.30-12.25 (пт)
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия	15.50-16.20 (пн, ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30

Режим дня в младшей группе № 5
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30

Режим дня в старшей группе № 6
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00 (пн,вт,чт) 9.00-10.15 (ср) 9.00-9.25, 11.00-11.25 (пт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20 (пн,вт,чт) 10.15-12.20 (ср) 9.35-10.45 (пт)
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия	16.25-16.50 (пн) 15.50-16.15 (ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-18.30

Режим дня в средней группе № 7
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.55 (пн,ср) 8.45-9.10 (вт,чт) 9.45-9.00 (пт)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.45 (пн,ср) 9.10-10.00 (вт,чт) 9.00-9.50 (пт)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30

Режим дня в подготовительной группе № 8
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.00-10.10 (пн,ср) 9.00-10.10 (вт) 9.00-9.30,11.30-12.00 (чт) 9.00-10.30 (пт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.25 (пн,вт,ср) 9.30-11.15 (чт) 10.30-12.25 (пт)
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия	15.50-16.20 (вт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30

Режим дня в старшей группе № 9
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 (пн,вт,ср,чт) 8.50-8.55 (пт)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.45 (пн) 9.00-10.00 (вт) 9.00-10.30 (ср,чт) 8.55-9.55 (пт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.20 (пн) 10.00-12.20 (вт) 10.30-12.20 (ср,чт) 9.55-12.20 (пт)
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия	16.25-16.50 (вт) 15.50-16.15 (ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-18.30

Режим дня в подготовительной группе № 10
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.35
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 (вт, ср, чт)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.00, 11.30-12.00 (пн, пт) 9.00-10.40 (вт) 9.00-10.50 (ср) 8.00-8.30, 9.00-10.10 (чт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.15 (пн, пт) 10.40-12.25 (вт) 10.50-12.25 (ср) 10.10-12.25 (чт)
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.35
Полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30

Режим дня в средней группе № 11
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.10 (пн, ср, чт) 8.45-8.50 (вт) 8.45-9.00 (пт)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00 (пн, ср, чт) 8.50-9.40 (вт) 9.00-10.15 (пт)
Второй завтрак	10.00-10.10 (пн-чт) 10.15-10.25 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10 (пн-чт) 10.25-12.10 (пт)
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30

Режим дня в младшей группе № 12
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.05 (пн,ср) 8.40-8.50 (вт,чт) 8.40-9.10 (пт)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-9.45 (пн,ср) 8.50-9.30 (вт,чт) 9.10-9.50 (пт)
Второй завтрак	в перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.40 (пн,ср) 9.30-11.40 (вт,чт) 9.50-11.40 (пт)
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30