

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 3 от 10 марта 2016 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 42»



Вансера С.В.

Приказ № 28-4 от 21.03.2016 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад № 42»**

г. Н. Новгород  
2016 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 42» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, государственные праздники – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 06.30 ч. До 18.30 ч.

## **3. Цели и задачи режима занятий воспитанников.**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## **4. Организация режима занятий воспитанников.**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 42», расписанием организованной

образовательной деятельности, которое утверждается заведующим в начале каждого учебного года.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13

4.3. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и второй половине дня.

4.4. Для детей с 2 до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

4.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3-х лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- в второй младшей группе – 30 минут ежедневно;
- в средней группе – 40 минут ежедневно;
- в старшей группе – 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе – 1,5 часа ежедневно.

4.7. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- в старшей группе – не более 25 минут;
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

4.8. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

- 4.9. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 4.10. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.
- 4.11. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 4.12. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные досуги и праздники.
- 4.13. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 3 раза в неделю по подгруппам;
  - для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.
- 4.14. Длительность занятий по физическому развитию составляет:
- во второй группе раннего возраста – 10 минут;
  - во второй младшей группе – 15 минут;
  - в средней группе – 20 минут;
  - в старшей группе – 20-25 минут;
  - в подготовительной группе – 30 минут.
- 4.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.
- 4.16. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), при наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.17. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 4.18. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.
- 4.19. В летний период при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, а также проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 4.20. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность, кроме образовательной деятельности по физическому развитию не проводится.

4.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения и праздники.

4.22. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкально-физкультурном зале и групповых помещениях;
- инструктором по физической культуре в музыкально-физкультурном зале и в групповых помещениях.

## **5. Ответственность.**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Принумеровано, пронумеровано, скреплено печатью

Заведующий С.В. Власова ( 5 ) листов

