



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 42»
(МБДОУ «Детский сад № 42»)

ПРИНЯТА
на Педагогическом совете
протокол от 28.08.2025 г. № 5

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 42»
от 28.08.2025 № 01-16/29-2

ПРИНЯТА
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 28.08.2025 № 5

**Рабочая программа
педагога – психолога по реализации
Адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для детей
с тяжелыми нарушениями речи
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 42»
Нижегородского района города Нижнего Новгорода**

Автор программы:
педагог-психолог
Ванеева С.В.

город Нижний Новгород
2025 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Целевой раздел	3
1.1.	Пояснительная записка	3
1.1.1.	Цели и задачи реализации Программы	4
1.1.2.	Принципы сопровождения Программы	4
1.1.3.	Специфические принципы и подходы к формированию АОП ДО для обучающихся с ТНР	4
1.1.4	Значимые для разработки и реализации основной образовательной программы дошкольного образования характеристики	5
1.2.	Планируемые результаты освоения Программы	5
1.3.	Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе	5
2.	Содержательный раздел.	5
2.1.	Пояснительная записка	6
2.2.	Цели, задачи, принципы деятельности педагога-психолога	6
2.3	Организация работы педагога-психолога ДОО	6
2.3.1.	Психологическое просвещение Примерный перечень тем для оформления стеновой информации (по возрастам)	7
2.3.2.	Психологическая профилактика Примерный перечень профилактической деятельности	10
2.3.3.	Психолого - педагогическая диагностика Диагностический инструментарий	11
2.3.4.	Развивающая и коррекционная работа Календарно-тематическое планирование	12
2.3.5.	Психологическое консультирование Примерный перечень тем для психологического консультирования	49
2.3.6	Психологическая экспертиза (оценка) комфорtnости и безопасности образовательной среды	50
2.4.	Взаимодействие педагога-психолога с администрацией и специалистами ДОО	51
2.5.	Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	52
3.	Организационный раздел	52
3.1.	Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка	52
3.2.	Организационно – методическая работа	53
3.3.	Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий	53
3.4.	Особенности организации развивающей предметно-пространственной образовательной среды (Паспорт кабинета).	53
3.5.	Методическое обеспечение кабинета	55
4.	Дополнительный раздел	56

1. Целевой раздел

1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа педагога – психолога по реализации Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 42» (далее - Программа) является нормативно-управленческим документом, определяющим специфику содержания образования и особенности организации учебно-воспитательного процесса в дошкольной образовательной организации (далее – ДОО), обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;

- Порядком разработки и утверждения федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022;

- Постановлением 7 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Конвенция о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеей от 20 ноября 1989г.;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 514н от 25 июля «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог(психолог в сфере образования)»;

- Методические рекомендации по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся в учебно-воспитательном процессе в условиях модернизации образования. Положение к письму Минобразования РФ от 27.06.2003 №28-51- 513/16;

- Положение о службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации. Положение к приказу Минобразования РФ от 22.10.99г.№ 636; сопровождение воспитательно-образовательного процесса.

Под психологическим сопровождением понимается система профессиональной деятельности педагога-психолога, направления на реализацию основной образовательной программы дошкольного образования.

Психологическое сопровождение участников образовательного процесса в ДОО предполагает:

- повышение уровня психологической компетентности всех взрослых, взаимодействующих с ребенком, и включает в себя глубокие знания возрастных особенностей и закономерностей развития детской психики, ориентированность на первичность развития базовых познавательных процессов;

- принятие условности возрастных норм, индивидуальности и уникальности каждого ребенка;

- умение распознавать «внешние сигналы» ребенка об утомлении, перевозбуждении, потере интереса к делу и правильно их интерпретировать.

Психологическое сопровождение рассматривается как участие педагога-психолога в образовательном процессе, направленном на:

- развитие механизмов, обеспечивающих адаптацию воспитанников к новым социальным условиям;

- организацию разновозрастного общения воспитанников, формирование навыков социально одобряемого поведения, расширение социальных контактов;

- профилактика и преодоление трудностей в социальном и психическом здоровье и развитии воспитанников;

- организацию коррекционно-развивающего взаимодействия с воспитанниками и их родителями (законными представителями);

- психологическое просвещение и консультирование персонала и родителей (законных представителей).

Таким образом, психологическое сопровождение образовательного процесса в ДОО является обязательным в условиях внедрения ФГОС ДО.

Настоящая Программа носит коррекционно-развивающий характер. Она предназначена для обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) от 4 до 7 лет с тяжелыми нарушениями речи (далее - ТНР). Срок реализации программы – три года. Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей развития детей 4-7 лет и спецификой ДОУ,

через основные направления работы педагога-психолога.

1.1.1. Цели и задачи реализации Программы

Цели Программы: обеспечение условий, обеспечивающих интеллектуальное развитие, эмоциональное благополучие и оказание психологической поддержки детям с ТНР, индивидуальными особенностями их развития и состояния здоровья.

Задачи работы:

- реализация содержания АОП ДО;
- коррекция недостатков психофизического развития обучающихся с ТНР;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся с ТНР, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития ребенка с ТНР в период дошкольного образования независимо от места проживания, пола, нации, языка, социального статуса;
- создание благоприятных условий развития в соответствии с их возрастными, психофизическими и индивидуальными особенностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка с ТНР как субъекта отношений с педагогическим работником, родителями (законными представителями), другими детьми;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности обучающихся с ТНР, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки родителей (законных представителей) и повышение их компетентности в вопросах развития, образования, реабилитации (абилитации), охраны и укрепления здоровья обучающихся с ТНР;
- повышение профессиональной компетенции участников образовательных отношений по вопросам психоэмоционального благополучия детей.

1.1.2. Принципы сопровождения Программы

В соответствии со Стандартом Программа построена на следующих принципах:

1. Поддержка разнообразия детства.
2. Сохранение уникальности и самоценности детства как важного этапа в общем развитии человека.
3. Позитивная социализация ребенка.
4. Лично-развивающий и гуманистический характер взаимодействия педагогических работников и родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и обучающихся.
5. Содействие и сотрудничество обучающихся и педагогических работников, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
6. Сотрудничество Организации с семьей.
7. Возрастная адекватность образования. Данный принцип предполагает подбор образовательными организациями содержания и методов дошкольного образования в соответствии с возрастными особенностями обучающихся.

Соблюдение перечисленных принципов обеспечивает возможности, как для удовлетворения возрастных потребностей ребенка, так и для сохранения и поддержки индивидуальности ребенка, что и позволяет, реализовать права и свободу подрастающей личности.

Уровни психолого-педагогического сопровождения: индивидуальное; групповое; на уровне детского сада.

Формы сопровождения:

- ✓ психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ;
- ✓ психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды;
- ✓ психолого-педагогическая диагностика;
- ✓ психологическое консультирование участников образовательного процесса;
- ✓ коррекционно - развивающая работа с детьми;
- ✓ психологическое просвещение субъектов образовательного процесса;
- ✓ психологическая профилактика.

1.1.3. Специфические принципы и подходы к формированию АОП ДО для обучающихся с ТНР. Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Стр.6 п.2.2

1.1.4 Значимые для разработки и реализации основной образовательной программы дошкольного образования характеристики

При разработке программы учитывались следующие значимые характеристики: географическое месторасположение; информация об Учреждении; социокультурная среда; характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.

Географическое месторасположение: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 42» расположено в Нижегородском районе города Нижнего Новгорода. Нижегородский район города Нижнего Новгорода расположен в верхней части города. Климат умеренно-континентальный.

В Учреждении функционирует 12 групп:

- 1 группа компенсирующей направленности для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи (обучение детей, с 4 до 7 лет).

Работа педагога-психолога с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи направлена на:

- психологическое сопровождение процесса адаптации детей с тяжелыми нарушениями речи к условиям новой группы через систему взаимодействия «педагог-родитель - ребенок»;
- психологическую диагностику развития ребенка с целью получения своевременной информации об индивидуально-психологических особенностях детей, динамики процесса их развития, необходимой для оказания психологической помощи детям с тяжелыми нарушениями речи;
- индивидуальную работу по индивидуальным образовательным маршрутам детей с тяжелыми нарушениями речи;
- организованную образовательную деятельность в режимных моментах по психологическому развитию и коррекции социально-эмоциональной сферы детей с тяжелыми нарушениями речи;
- повышение профессиональной компетенции педагогов, родителей (законных представителей) по вопросам психоэмоционального благополучия детей, в том числе по вопросам психолого-педагогических знаний и умений оптимизации детско-родительских отношений;
- консультирование родителей (законных представителей) по вопросам оказания психологической помощи воспитанникам, решении возникающих проблем, в том числе, через официальный сайт Учреждения и личный сайт педагога-психолога в сети «Интернет».

1.2. Планируемые результаты.

В соответствии со [Стандартом](#) специфика дошкольного детства и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка с ТНР к концу дошкольного образования.

Реализация образовательных целей и задач Программы направлена на достижение целевых ориентиров дошкольного образования, которые описаны как основные характеристики развития ребенка с ТНР. Они представлены в виде изложения возможных достижений обучающихся на разных возрастных этапах дошкольного детства.

1.3. Целевые ориентиры реализации АОП ДО для обучающихся с ТНР.

В соответствии с особенностями психофизического развития ребенка с ТНР, планируемые результаты освоения Программы предусмотрены в ряде целевых ориентиров.

1.2.1. Целевые ориентиры освоения Программы детьми младшего дошкольного возраста с ТНР п. 10.4.3.1.

1.2.2. Целевые ориентиры освоения Программы детьми среднего дошкольного возраста с ТНР п. 10.4.3.2.

1.2.3. Целевые ориентиры на этапе завершения освоения Программы п. 10.4.3.3.

1.3. Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе п.10.5. - 10.5.11.

Оценивание качества образовательной деятельности, осуществляемой Организацией по Программе, представляет собой важную составную часть данной образовательной деятельности, направленную на ее усовершенствование.

Концептуальные основания такой оценки определяются требованиями [Федерального закона](#) от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"², а также [Стандарта](#), в котором определены государственные гарантии качества образования.

2. Содержательный раздел

2.1. Пояснительная записка.

2.1.1 В содержательном разделе Программы представлены:

- а) описание модулей образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития и психофизическими особенностями ребенка с ОВЗ в пяти образовательных областях: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития, с учетом используемых вариативных программ дошкольного образования и методических пособий, обеспечивающих реализацию данного содержания. При разработке образовательных программ дошкольного образования могут использоваться образовательные модули по образовательным областям (направлениям развития обучающихся дошкольного возраста) на основании единства и взаимосвязи содержания образовательной программы, форм, методов и средств образовательной деятельности, а также организации образовательной среды, в том числе развивающей предметно пространственной, представленные в комплексных и парциальных программах;
- б) описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом психофизических, возрастных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся с ОВЗ, специфики их образовательных потребностей, мотивов и интересов;
- в) программа коррекционно-развивающей работы с детьми, описывающая образовательную деятельность по коррекции нарушений развития обучающихся с ОВЗ.

2.1.2. Способы реализации образовательной деятельности определяются климатическими, социально-экономическими условиями субъекта Российской Федерации, местом расположения Организации, педагогическим коллективом Организации. При организации образовательной деятельности по направлениям, обозначенным образовательными областями, необходимо следовать общим и специфическим принципам и подходам к формированию Программы, в частности принципам поддержки разнообразия детства, индивидуализации дошкольного образования обучающихся с ОВЗ и другим. Определяя содержание образовательной деятельности в соответствии с этими принципами, следует принимать во внимание неравномерность психофизического развития, особенности речевого развития обучающихся с ОВЗ, значительные индивидуальные различия между детьми, а также особенности социокультурной среды, в которой проживают семьи обучающихся.

2.1.3. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация АОП ДО для обучающихся, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей.

2.2. Цели, задачи, принципы деятельности педагога - психолога

Целью деятельности является психологическое сопровождение субъектов образовательных отношений в процессе реализации основной и дополнительных программ дошкольного образования в ДОО.

Задачи деятельности педагога-психолога:

1. Способствовать сохранению психического и психологического здоровья всех участников образовательного процесса, а также их эмоциональному благополучию.
2. Оказывать содействие личностному, познавательному, эмоционально-волевому и социально - коммуникативному развитию детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями в процессе освоения основной образовательной программы дошкольного образования.
3. Создавать условия для развития инициативности, самостоятельности и ответственности детей, для формирования у них предпосылок учебной деятельности.
4. Проводить профилактику проблем психологического здоровья детей; выявлять причины трудностей в развитии детей, разрабатывать и реализовывать коррекционно – развивающие программы.
5. Обеспечивать поддержку и повышение психологического-педагогическую компетентности родителей (законных представителей), педагогов и администрации в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
6. Оказывать содействие педагогическому коллективу в гармонизации социально - психологического климата в ДОО.
7. Принимать участие в комплексной психологической экспертизе профессиональной деятельности специалистов ДОО, образовательных программ и проектов, учебно-методических пособий.

2.3. Организация работы педагога-психолога ДОО

Основные субъекты профессионального взаимодействия в МБДОУ «Детский сад № 42»: воспитанники, родители, педагоги и администрация ДОО.

Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи осуществляется по всем направлениям профессиональной деятельности педагога-психолога:

- ✓ психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ;
- ✓ психологическое просвещение субъектов образовательного процесса;
- ✓ психологическая профилактика;
- ✓ психолого - педагогическая диагностика;
- ✓ коррекционно - развивающая работа с детьми;
- ✓ психологическое консультирование участников образовательного процесса;
- ✓ психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды.

2.3.1. Психологическое просвещение

Цель: Создать условия для повышения психологической компетентности педагогов, администрации ДОО и родителей (законных представителей), а именно:

- актуализация и систематизация имеющихся знаний;
- повышение уровня психологических знаний;
- включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

В условиях реализации ФГОС ДО и в соответствии с обобщенной трудовой функцией «**Психологическое просвещение субъектов образовательного процесса**» профессионального стандарта «Педагог – психолог» включает в себя:

- проведение систематизированного психологического просвещения педагогов в форме: деловой игры, педагогического КВНа, мозгового штурма, круглого стола, дискуссии, практикума, семинара;
- проведение систематизированного психологического просвещения родителей в форме родительских собраний, круглых столов, семинаров, практикумов и пр. с обязательным учетом в тематике возраста детей и актуальности рассматриваемых тем для родителей;
- проведение систематизированного психологического просвещения участников образовательного процесса с использованием *информационно-коммуникационных технологий* (вебинары, методические материалы на сайте ДОО, в социальной сети работников образования и международном портале маам.ру, подготовка буклетов, памяток, компьютерные презентации, видеоматериалы, выступления на родительских собраниях, педагогических советах);
- создание информационных уголков по типу «Советы психолога».

Тематическое содержание просветительской работы определяется как по запросам родителей и воспитателей, так и по инициативе психолога.

Наряду с вербально - коммуникативными средствами в психологическом просвещении широко используется и невербальные (наглядные) средства. Они представлены стендовой информацией, специально оформленными брошюрами и распечатками рекомендательных текстов, развивающих игр и упражнений, мини-тестов и анкет.

Примерные темы работы с родителями (психологическое просвещение)

Дата	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	папка – передвижка «Возрастные особенности детей 4-5 лет» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11	папка – передвижка «Возрастные особенности детей 5-6 лет» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11	папка – передвижка «Возрастные особенности детей 6-7 лет» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11
Размещение консультации на сайте ДОО «Возрастные особенности воспитанников» Цветик – семицветик» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11			

Октябрь	папка-передвижка «Секреты психологического здравья» Система сопровождения родителей./ сост. Тимофеева М.В. стр.34	памятка родителям «От ребенка» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.20	
	Размещение консультации на сайте ДОО «Волшебные воспитательные фразы» Тимофеева М.В. стр. 41		
Ноябрь	онлайн консультация «Детские страхи» Система сопровождения родителей./ сост. Тимофеева М.В. стр.35	папка – передвижка «Детская ложь» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.86	
	Размещение консультации на сайте ДОО «40 ярких вопросов ребенку» Размещение консультации на сайте «Ребенок и компьютер» Работа с родителями/ сост. Шитова Е.В. стр.95		
Декабрь	папка – передвижка «Сказкотерапия для детей» Кремлякова А.Ю. стр.24 консультация: «Учет возрастных и индивидуальных особенностей детей во время совместного праздника»	папка-передвижка «Как привить ребенку дисциплину» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.14	
	Размещение консультации на сайте ДОО «Чудесный праздник Новый год» Размещение консультации на сайте «Как привить ребенку дисциплину» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.14		
Январь	папка – передвижка «Что должно беспокоить в ребенке» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.84	онлайн консультация «Психологическая готовность к школе» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.116	
	Размещение консультации на сайте ДОО «Игры по дороге в детский сад» Размещение консультации на сайте «Что должно беспокоить в ребенке» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.84		
Февраль	папка-передвижка «Детские страхи» Система сопровождения родителей./ сост. Тимофеева М.В. стр.35	папка-передвижка «Агрессивный, застенчивый, тревожный» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.21, 55, 57	
	Размещение консультации на сайте ДОО «Что нам должны дети?» Размещение консультации на сайте «Агрессивный, застенчивый, тревожный» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.21, 55, 57		
Март	папка-передвижка «Полезная и бесполезная игрушка» Система сопровождения родителей./ сост. Тимофеева М.В. стр.34	онлайн консультация «Играйте вместе с детями – это улучшить взаимоотношения». Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.19	папка-передвижка «Адаптация к школе» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.139

Размещение консультации на сайте ДОО и онлайн-консультация «Дети в планшете»			
Апрель	папка-передвижка «Воспитание культурно – гигиенических навыков» Система сопровождения родителей./ сост. Тимофеева М.В. стр.35	практикум «Шесть рецептов избавления от гнева» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.155	памятка родителям будущих первоклассников. Работа с родителями сост. Шитова Е.В. стр.143
	Размещение консультации на сайте ДОО «Что дают ребенку сказки» Размещение консультации на сайте «Шесть рецептов избавления от гнева» Работа с родителями: рекомендации и консультации./ сост. Шитова Е.В. стр.155		
Май	родительское собрание с элементами игротренинга для вновь поступающих «Адаптация детей к ДОО» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.14	папка-передвижка «Как победить рутину семейной жизни» Работа с родителями. сост. Шитова Е.В. стр.158	папка-передвижка «Психологический портрет первоклассника» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.145
	Онлайн родительский университет «Семейные конфликты» Работа с родителями./ сост. Шитова Е.В. стр.150 Размещение консультации на сайте ДОО «Чем занять ребенка летом»		
Примерные темы работы с педагогами (психологическое просвещение)			
Дата	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	консультация «Возрастные особенности детей 4-5 лет» «Цветик – семицветик» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11	консультация «Возрастные особенности детей 5-6 лет» «Цветик – семицветик» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11	консультация «Возрастные особенности детей 6-7 лет» «Цветик – семицветик» / под ред. Куражевой Н.Ю.стр.11
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 1) Обсуждение, анализ и рекомендации по результатам психолого-педагогической диагностики.		
Октябрь	круглый стол «Самый трудный родитель, самый приятный родитель». - Коммуникативная компетентность педагога ДОО/ авт. Сост. Ненашева А.В. стр.15 буклет «Общаться с родителями... Как?» Коммуникативная компетентность педагога ДОО/ авт. Сост. Ненашева А.В. стр.16		
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 2) Тренинг «Воспитание на основе здравого смысла» Р.Берк, Р.Херрон		
Ноябрь	практикум «Игры с сенсорной юбкой» Кремлякова А.Ю. стр.42	практикум «Игры на развитие умения сотрудничать» Дубинина Л.А. стр.7	
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 3) Тренинг «Воспитание на основе здравого смысла» Р.Берк, Р.Херрон		
Декабрь	консультация: «Учет возрастных и индивидуальных особенностей детей во время совместного праздника»	консультация «Поговорите со мной». - Коммуникативная компетентность педагога ДОО/ авт. Сост. Ненашева А.В. стр.24	
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 4) Тренинг «Воспитание на основе здравого смысла» Р.Берк, Р.Херрон		
	консультация «Сказкотерапия для детей» Кремлякова А.Ю. стр.24	практикум «Игры на развитие умения активно слушать и перерабатывать информацию» Дубинина Л.А. стр.18	Консультация «Игры на формирование психологической готовности к школе» Веракса Н.А., Гуторова М.Ф. стр.94

	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 5) Тренинг «Воспитание на основе здравого смысла» Р.Берк, Р.Херрон				
Февраль	практикум «Тому, кого доверяют, за руку не держат». - Коммуникативная компетентность педагога ДОО/ авт. Сост. Ненашева А.В. стр.28 Тренинг «Воспитание на основе здравого смысла» Р.Берк, Р.Херрон				
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 6) Тренинг «Воспитание на основе здравого смысла» Р.Берк, Р.Херрон				
Март	практикум «Пальчиковые игры» Савина Л.П. «Пальчиковая гимнастика»	семинар «Шаги навстречу» Кремлякова А.Ю. стр.44	консультация «Этические беседы в работе с дошкольниками» Петрова В.И., Стульник Т.Д. стр.8		
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 7)				
Апрель	практикум совместно с муз руководителем «Логоритмические игры и упражнения»	семинар - практикум «Творческий возраст». - Коммуникативная компетентность педагога ДОО/ авт. Сост. Ненашева А.В. стр.32			
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 8)				
Май	консультация «Застенчивые и замкнутые дети» Лютова Е.К., Монина Г.Б. «Тренинг эффективного взаимодействия с детьми»				
	Игротренинг по предупреждению эмоционального выгорания «Мы вместе!» (занятие 9)				

2.3.2. Психологическая профилактика

Психологическая профилактика в контексте ФГОС ДО и в соответствии с обобщенной трудовой функцией профессионального стандарта «Педагог – психолог» рассматривается как приоритетное направление деятельности педагога-психолога.

Цель: Предотвратить возможные проблемы в развитии и взаимодействие участников воспитательно – образовательного процесса.

Психологическая профилактика предусматривает деятельность по:

- разработке, апробации и внедрению развивающих игр и упражнений для детей с ТНР с учетом задач каждого возрастного этапа;
- контроль за соблюдением психологических условий общения и развития детей с ТНР в образовательных учреждениях и семье, обеспечением грамотного, психологического развития и формирования личности детей на каждом возрастном этапе; элиминированием неблагоприятных психологических факторов в образовательной среде, семье;
- обеспечению условий оптимального перехода детей с ТНР на следующую возрастную ступень, предупреждению возможных осложнений в психологическом развитии и становлении личности детей в процессе непрерывной социализации;
- своевременному предупреждению возможных нарушений психосоматического и психического здоровья детей с ТНР.

В условиях реализации ФГОС ДО и в соответствии с обобщенной трудовой функцией «Психологическая профилактика» профессионального стандарта «Педагог – психолог» организованы:

Работа по адаптации субъектов образовательного процесса (детей, педагогов, родителей) к условиям новой социальной среды:

- ✓ изучение индивидуальных, психологических и физических особенностей детей (протоколы ПМПК);
- ✓ наблюдение и поддержка воспитанников с ТНР в период адаптации;
- ✓ групповые и индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей;
- ✓ информирование педагогов о выявленных особенностях ребенка и семьи, с целью оптимизации взаимодействия участников воспитательно - образовательного процесса.

Дополнительно:

- Профилактика профессионального выгорания у педагогического коллектива. Разработан цикл тренингов с педагогами «Повышение эмоциональной устойчивости» (автор – сост. Кудряшова Е.Ю.).
- Содействие благоприятному социально-психологическому климату в ДОО.
- При введении новшеств в ДОО психолог может выступать помощником администрации в планировании, организации и проведении психологического сопротивления инновациям.

Примерный перечень профилактической деятельности

Родители	Педагоги
«Понимаете ли вы своего ребенка?». Просветительская работа по организации адаптационного периода детей к ДОО, соблюдению возрастного режима, стиля общения и эмоциональной поддержке детей в семье.	Рекомендации по успешной адаптации и обсуждение итогов прохождения детьми периода адаптации к ДОО, определение степени сложности адаптационного периода каждого ребенка, пути решения возникающих проблем.
Адаптация ребенка к новым условиям.	«Возрастные и индивидуальные психологические особенности детей».
«Что такое хорошо и что такое плохо»: поступки и проступки дошкольников, их причины.	«Психологическая готовности ребенка к школе»: итоги диагностики. Совместное обсуждение уровня психологической готовности к обучению в
Индивидуальные беседы по результатам психологической диагностики в начале и конце учебного года, в течение года – беседы по поводу трудностей в развитии ребенка.	
Участие в общих родительских собраниях с выступлениями об особенностях адаптации, возрастных особенностях, возрастных кризисах, психологической готовности к школе.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогов и сплочение педагогического коллектива» Участие в педагогических советах и семинарах ДОО.

2.3.3. Психолого - педагогическая диагностика

Цель: Получить информацию об уровне психологического развития детей, выявить индивидуальные особенности и проблемы участников воспитательно-образовательного процесса.

Пункт 3.2.3. ФГОС ДО указывает, что «при необходимости используется психологическая диагностика развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей), которую проводит педагог-психолог.

При построении психолого-педагогического сопровождения детей с тяжелыми нарушениями речи предусмотрено создание индивидуального образовательного маршрута. В связи с этим особая роль отводится психологической диагностике, позволяющей:

- выявить индивидуальные психолого-педагогические особенности ребенка с ТНР;
- определить оптимальный образовательный маршрут;
- спланировать коррекционные мероприятия;
- оценить динамику развития и эффективность коррекционной работы;
- консультировать родителей ребенка.

Для участия ребенка в психологической диагностике в обязательном порядке требуется согласие его родителей (законных представителей). Обязательным требованием является связь такой оценки с оценкой эффективности педагогических действий и дальнейшим планированием образовательной работы.

В качестве методов диагностики используются: наблюдение, тестирование, анкетирование, изучение продуктов детской деятельности, изучение протоколов и рекомендаций ПМПК, беседы, социометрия. Результаты диагностики фиксируются в Протоколах психолога – педагогического обследования. Протоколы хранятся в кабинете педагога-психолога на бумажном носителе в течение всего времени пребывания ребенка в Учреждении. Педагог-психолог составляет психологическое заключение и сопутствующие документы на основе обработки и анализа диагностических данных (по запросу).

С педагогами и родителями (законными представителями) проводится обсуждение и анализ результатов психолого-педагогической диагностики; даются рекомендации (в устной форме).

Психологическая диагностика в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи проводится индивидуально 2 раза в год (сентябрь, май) и направлена на:

Средняя группа (4-5 лет):

- изучение уровня развития познавательных процессов обучающихся;
- изучение уровня развития эмоциональной–волевой и личностной сферы обучающихся.

Старшая группа (5-6 лет):

- изучение уровня развития познавательных процессов обучающихся;
- изучение уровня развития эмоциональной–волевой и личностной сферы обучающихся.

Подготовительная группа (6-7 лет):

- диагностику психологической готовности детей с целью определения степени сформированности предпосылок к учебной деятельности;
- изучение уровня развития социально-эмоциональной и познавательной сферы обучающихся.

Диагностический инструментарий

Психологическая диагностика детей двух и трехлетнего возраста «Лист адаптации» Кремлякова А.Ю.
Психологическое сопровождение детей с раннего возраста в ДОО.- СПб., 2013; стр.55

Психологическая диагностика детей трехлетнего возраста. Н.Ю.Куражева Психологическая диагностика детей дошкольного возраста стр.26

Психологическая диагностика детей четырехлетнего возраста. Н.Ю.Куражева Психологическая диагностика детей дошкольного возраста стр.26

Психологическая диагностика детей пятилетнего возраста. Н.Ю.Куражева Психологическая диагностика детей дошкольного возраста стр.26

Психологическая диагностика детей шестилетнего возраста. Н.Ю.Куражева Психологическая диагностика детей дошкольного возраста стр.26

Психолого-педагогическая диагностика аффективно-эмоциональной, поведенческой сферы и личностных особенностей воспитанников средних, старших и подготовительных групп:

- Доценко Е.В., Диагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники). Волгоград, 2012.;
- карта наблюдений Д.Скотта;
- методика «Рисунок семьи» (Выявить особенности внутри - семейных отношений. Оценить особенности восприятия и переживаний ребенком отношений в семье);
- методика «Лесенка» В.Г.Щур (Изучить самооценку ребенка, выявить его представление об отношении к нему других людей);
- социометрическая игра «Секрет» Т.А.Репина (Изучить особенности взаимоотношений детей в группе детского сада).

Оценка готовности к началу школьного обучения детей 6 - 7 лет. Доценко Е.В., Диагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники). Волгоград, 2012.:

- методика «Беседа о школе» Т.А.Нежнова. (Исследовать внутреннюю позицию ребенка и выявление характера ориентации на школьно-учебную деятельность);
- тест «Школьной зрелости» К.Иерасек (Изучить уровень психического развития, глазомра и способности к подражанию).

Углубленная психолого - педагогическая диагностика детей 2 – 7 лет (в том числе по запросу) с использованием диагностического комплекта Семаго («Чемодан психолога») Семаго Н.Я., Семаго М.М. Теория и практика углубленной психологической диагностики. От раннего до подросткового возраста, 2019.

Психологическая диагностика педагогов ДОО:

- оценка психологического климата в коллективе. Коммуникативная компетентность педагога ДОО: сост. Ненашева А.В., Осинина Г.Н., Тараканова И.Н. – Волгоград: «Учитель», 2017 стр.134;
- методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В.Бойко. Профилактика эмоциональных нагрузок в педагогическом коллективе/сост. Шкуринская Е.А. . – Волгоград: «Учитель», 2016 стр.60
- анкета «Оценка стиля общения педагога» А.А.Леонтьев. Коммуникативная компетентность педагога ДОО: сост. Ненашева А.В., Осинина Г.Н., Тараканова И.Н. – Волгоград: «Учитель», 2017 стр.126

Психологическая диагностика родителей (законных представителей):

- анкета «Ребенок поступает в детский сад». Кремлякова А.Ю. Психологическое сопровождение детей с раннего возраста. стр.28;
- анкета «Общие сведения» Н.Ю.Куражева Психологическая диагностика детей дошкольного возраста стр. 13
- опросник родительского отношения А.Я. Варга, В.В. Столин. Веракса А.Н., Гуторова М.Ф. Практический психолог в детском саду. – М.: Мозаика-Синтез, 2015

2.3.4. Развивающая и коррекционно – развивающая (индивидуальная) работа

Цель: Создать условия для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.

В группах компенсирующей направленности для детей с ТНР коррекционно-развивающее направление работы является приоритетным.

Предметом деятельности педагога-психолога по данному направлению становится не исправление недостатков развития детей, а выработка у них способов саморегуляции в разнообразных образовательных ситуациях, которые помогут им стать успешными и приведут к позитивным изменениям в сфере имеющихся трудностей развития. Получаемые данные психодиагностических исследований являются основанием для

разработки индивидуального образовательного маршрута сопровождения ребенка с ТНР и осуществления индивидуальной коррекционно-развивающие работы с воспитанниками.

Коррекционно-развивающая работа педагога-психолога реализуется по следующим направлениям:

- Работа по развитию внимания и навыков саморегуляции детей с тяжелыми нарушениями речи.
- Работа по развитию познавательной и социально-личностной сферы воспитанников с тяжелыми нарушениями речи.

Задачи разделов выбираются и уточняются в зависимости от конкретных проявлений проблем и решаются:

1. в процессе проведения индивидуальной и подгрупповой работы педагогом - психологом (посредством реализации индивидуальных образовательных маршрутов и плана подгрупповой работы с детьми). В подгруппу (4-5 человек) входят дети «группы риска» по результатам диагностики.
2. в процессе психологического сопровождения организованной образовательной деятельности в режимных моментах (сопровождение детей «группы риска» во время прогулок, занятий, праздников, других режимных моментов).

В технологическом аспекте данное направление деятельности предполагает широкое использование разнообразных игр, проблемных ситуаций, творческих заданий, этюдов. Ведущими выступают игровые технологии. Коррекционно-развивающая работа с детьми с ТНР организуется только при согласии родителей (законных представителей).

Индивидуальная коррекционно-развивающая работа педагога – психолога с детьми 4 - 5 лет (коррекция социально-личностной и коммуникативной сферы; саморегуляции воспитанников с тяжёлыми нарушениями речи)

Цель: Развивать произвольную регуляцию эмоциональных состояний и поведения у детей 4 – 5 лет.

Задачи:

1. Развивать умение сопереживать, умение понимать эмоциональное состояние себя и других.
2. Формировать позитивное отношение к своему «Я», повысить самооценку, уверенность в себе.
3. Развитие навыков общения, умение адекватно оценивать свои действия и деятельность, умение анализировать свое поступки и поведение.
4. Повышать уровень самоконтроля в отношении своего эмоционального состояния.
5. Познакомить с приемами само расслабления, снижение психо-мышечного и эмоционального напряжения.

Индивидуальная работа проводится с детьми 1 раз в неделю по 20 минут по малым подгруппам.

Методическое обеспечение:

Яковлева Н.Г. Психологическая помощь дошкольнику. – СПб.: ВАЛЕРИ СПБ, 2001

Срок провед-я		Игры и упражнения
ОКТЯБРЬ	1 неделя стр.11 (1 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - познакомить детей друг с другом, снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Упражнение «Позы» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Что слышно» - развивать слуховое внимание, умение переключать внимание по слуховому сигналу.</p> <p>Игра «Флажок» - развивать зрительное внимание, умение действовать по зрительному сигналу.</p> <p>Этюды «Штанга», «Все спят» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
	2 неделя стр.13 (2 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Это Я! Это Мое!», «Заколдованный ребенок» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Будь внимателен!» - развивать умение действовать по сигналу (по слову).</p> <p>Этюд «Слушай звуки» - продолжать развивать слуховое внимание, произвольность, умение останавливаться при звуковом сигнале.</p> <p>Игра «Запретный номер» - развивать умение преодолевать двигательный автоматизм.</p> <p>Этюд «Шалтай-Болтай» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
	3 неделя стр.15 (3 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Тише», «Отдай», «Иди ко мне» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p>
ДЕКАБРЬ		<p>уверенность в себе.</p> <p>Игра «Слушай хлопок» - развивать умение быстро реагировать на сигнал, произвольность.</p> <p>Игра «Зеваки» - развивать умение останавливаться по сигналу и выполнять инструкцию.</p> <p>Этюд «Насос и мяч» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
	4 неделя стр.17 (4 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «До свидания», «Не покажу», «Я не знаю» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Четыре стихии» - развивать умение быстро реагировать на сигнал, произвольность.</p> <p>Игра «Запрещенное движение» - развивать умение преодолевать двигательный автоматизм.</p> <p>Этюд «Качели» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
НОЯБРЬ	1 неделя стр.22 (5 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Игры с камушками», «Дружная семья», «Возьми и передай» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Что изменилось» - развивать наблюдательность, зрительную память.</p> <p>Игра «Найди отличия» - развивать умение сравнивать предметы, устанавливать их различие и сходство.</p> <p>Игра «Ухо – нос» - развивать слуховое внимание.</p> <p>Подвижная игра «Иголочка и ниточка» - развивать умение взаимодействовать в команде.</p> <p>Этюд «Спать хочется» - снять психоэмоциональное напряжение.</p>

	2 неделя стр.24 (б занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Собака принюхивается», «Лисичка подслушивает», «Кузнечик» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Карлки и великаны» - развивать слуховое внимание. Игра «Замри» - развивать умение реагировать на сигнал. Игра «Повторяй за мной» - развивать зрительную двигательную память. Игра «Скучно, скучно так сидеть» - развивать ловкость, быстроту реакции. Этюд «Фея сна» - снять психоэмоциональное напряжение.
	3 неделя стр.26 (7 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Любопытный», «Раздумье» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Съедобное – несъедобное» - развивать умение сосредотачиваться на определенном предмете, быстроту мышления. Игра с флагжками – развивать умение реагировать на сигнал. Игра «Тут что-то не так» - развивать слуховое внимание. Игра «Совушка» - развивать быстроту реакции. Этюд «Факиры» - снять психоэмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.28 (8 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Удивление», «Круглые глаза» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Повтори за мной» - развивать зрительное внимание. Игра «Запомни движение» - развивать двигательную кратковременную память. Игра «Запомни свое место» - развивать зрительную кратковременную память, умение ориентироваться в пространстве. Игра «Реченька» - развивать умение взаимодействовать в паре. Этюд «Пылесос и пылинки» - снять психоэмоциональное напряжение.
ДЕКАБРЬ	1 неделя стр.30 (9 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Золотые капельки», «Цветок», «Ласка» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Запомни свою позу» - развивать двигательную кратковременную память. Игра «Слушай и исполняй» - развивать зрительное и слуховое внимание. Игра «Вот так позы» - развивать зрительную кратковременную память, умение ориентироваться в пространстве. Этюд «Слушай команду» - развивать умение действовать по сигналу, снять психоэмоциональное напряжение.
	2 неделя стр.32 (10 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Встреча с другом», «Новая кукла», «После дождя» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Запомни порядок» - развивать кратковременную зрительную память. Игра «Кто, что делал» - развивать кратковременную двигательную память. Игра «Художник» - развивать связную речь, умение описывать объект. Упражнение «Кто за кем» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.

	3 неделя стр.34 (11 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Остров плакс», «Ой, ой, ой», «Я устал» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Тень» - развивать умение находить заданные силуэты путем соотнесения. Игра «В магазине зеркал» - развивать умение копировать и изображать жесты и мимику. Игра «Разведчики» - развивать умение ориентироваться в пространстве, взаимодействовать в команде. Упражнение «На берегу моря» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.37 (12 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Гадкий утенок», «Грязь», «Соленый чай» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Опиши по памяти» - развивать долговременную зрительную память. Игра «Найди картинку» - развивать кратковременную зрительную память. Игра «Запомни картинку» - развивать умение воспроизводить изображение по памяти. Упражнение «На берегу моря» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
ЯНВАРЬ	2 неделя стр.39 (13 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Гневная гиена», «Короли Боровик», «Хмурый орел» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Запомни фигуры» - развивать умение воспроизводить изображение по памяти. Игра «Что изменилось» - развивать наблюдательность, кратковременную зрительную память. Упражнение «На берегу моря» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	3 неделя стр.41 (14 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Лисенок боится», «Собака кусает», «Потерялся» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Запомни на ощупь» - развивать тактильную память. Игра «Найди ключ» - развивать наблюдательность, кратковременную зрительную
		память. Игра «Колокольчик» - развивать кратковременную слуховую память. Упражнение «На берегу моря» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.43 (15 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Провинившийся», «Стыдно», «Потерялся» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Назови одним словом» - развивать умение обобщать по родовому признаку. Игра «Разложи на группы» - развивать умение группировать предметы. Упражнение «Волшебный сон» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.

ФЕВРАЛЬ	1 неделя стр.45 (16 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды на узнавание эмоций - развивать выразительность движений, умение узнавать эмоций по внешним сигналам. Этюды «Смелый заяц», «Добрый мальчик», «Внимательный мальчик» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Оцени поступок» - развивать умение оценивать поступки, давать свою характеристику поступка, выражать своё, личное отношение, развивать связную речь, обогащать социальный опыт детей. Упражнение «Волшебный сон на берегу моря» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	2 неделя стр.51 (17 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Любящий сын», «Посещение больного», «Честный водитель» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Оцени поступок» - развивать умение оценивать поступки, давать свою характеристику поступка, выражать своё, личное отношение, развивать связную речь, обогащать социальный опыт детей. Игра «Четвертый лишний» - развивать умение исключать предмет по родовому признаку. Упражнение «Волшебный сон на берегу моря» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	3 неделя стр.53 (18 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Так будет справедливо», «Вежливый ребенок» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Собери цветок» - развивать умение группировать предметы по родовому признаку. Игра «На что похоже?» - развивать верbalное воображение, фантазию. Игра «Логическая концовка» - развивать словесно логическое мышление. Упражнение «Волшебный сон на берегу моря» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.55 (19 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Робкий ребенок», «Жадный пес», «Эгоист» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Сложи узор» - развивать умение действовать по образцу; умение анализировать узор, состоящий из геометрических фигур разной формы и цвета. Игра «Смысловой ряд» - развивать словесно логическое мышление. Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	1 неделя стр.58 (20 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Кривляка», «Упрямый мальчик», «Злюка», «Вова растеряшка» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Последовательные картинки» - развивать умение устанавливать причинно-следственные связи. Игра «Дополни фигуру» - развивать неверbalное воображение, творческие способности. Игра «Нарисуй с помощью фигур» - развивать умение создавать образы на основе схематического изображения. Игра «На что похоже» - развивать словесное воображение. Упражнение «Волшебный сон на берегу моря» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.

	2 неделя стр.61 (21 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Молчок», «Страшный зверь», «Повар», «Старушка» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Магнитная мозаика» - развивать умение создавать объекты по своему замыслу.</p> <p>Игра «Чего на свете не бывает» - развивать словесно - логическое мышление; активизировать словарный запас.</p> <p>Игра «Чудесный лес» - развивать умение создавать образы на основе схематического изображения.</p> <p>Упражнение «На берегу моря» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.</p>
	3 неделя стр.64 (22 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Чертенок», «Вредное колечко», «Дети» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Назови как можно больше отличий» - продолжать развивать умение сравнивать предметы, устанавливать их различие и сходство.</p> <p>Игра «Свободный танец» - развивать выразительность движений, снять мышечное напряжение.</p> <p>Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.</p>
	4 неделя стр.67 (23 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Ток», «Пожелание», «Ура победителю» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игра «Газета» - развивать умение взаимодействовать в паре, умение договариваться.</p> <p>Игра «Задачки – шутки» - развивать критичность мышления, вызвать положительные эмоции, дать заряд бодрости, сил.</p> <p>Игра «Сложи узор» - продолжать развивать умение выполнять действия образцу, уметь анализировать узор, состоящий из геометрических фигур разной формы и цвета.</p> <p>Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.</p>
АПРЕЛЬ	1 неделя стр.73 (24 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p> <p>Этюды «Ток», «Вежливый ребенок» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Игры «Хромой ведет слепого», «Газета» - развивать умение взаимодействовать в паре, умение договариваться.</p> <p>Игра «Молекула» - развивать координацию движений, снять физическое напряжение.</p> <p>Игра «Что и когда я чувствую» - развивать умение понимать и называть свое эмоциональное состояние, понимать о его изменениях в зависимости от ситуации.</p> <p>Игра «Дорисуй и назови предмет» - развивать умение создавать образы на основе схематического изображения.</p> <p>Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.</p>

МАЙ	2 неделя стр.75 (25 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Ток», «Колокол» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Упражнение «Правильный поступок» - развивать умение оценивать поступки, давать свою характеристику поступка, выражать своё, личное отношение, развивать связную речь, обогащать социальный опыт детей. Игра «Разрезные картинки» - развивать целостность восприятия. Игра «Составь фигуру» - развивать умение конструировать геометрические фигуры по словесному описанию и перечислению характерных свойств. Игра «Чего не хватает на изображении» - развивать наблюдательность, умение находить недостающие части. Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	3 неделя стр.77 (26 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Страх», «Гроза», «Ночные звуки» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Чего я боюсь» - развивать умение вербализировать свои страхи. Рисунок страха – снизить психоэмоциональное напряжение. Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.81 (27 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюд «Змей Горыныч» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Выбери нужное» - развивать словесно-логическое мышление. Игра «Замри» - развивать умение действовать по сигналу. Игра «Противоположности» - развивать умение находить и называть предметы и явления, что противоположны по значению. Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	2 неделя стр.85 (28 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюды «Черттик» - развивать выразительность движений, уверенность в себе. Игра «Чем похожи, чем отличаются» - продолжать развивать умение сравнивать предметы, устанавливать их различие и сходство. Игра «Разные функции» - развивать умение определять функциональные назначения предмета. Игра «Ассоциации» - развивать словесно-логическое мышление, умение выстраивать ассоциативные связи. Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	3 неделя стр.87 (29 занятие)	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Что хорошо, что плохо» - формировать у детей представления о хорошем и плохом поступке, поведении, умения правильно оценивать себя и других. Игра «Выполни указание» - развивать умение выполнять задания по слуховой инструкции. Упражнение «Волшебный сон» - развивать неверbalное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.91	Игра «Приветствие» - снять негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во

	(3 занятие)	<p>взаимодействии).</p> <p>Игра «Что хорошо, что плохо» - продолжать формировать у детей представления о хорошем и плохом поступке, поведении, умения правильно оценивать себя и других.</p> <p>Упражнение «Волшебный сон на берегу моря» - развивать невербальное воображение, снимать и регулировать психоэмоциональное напряжение.</p>
--	-------------	---

Перспективный план игр и упражнений с детьми 5 - 6 лет
(развивающая работа по развитию эмоционально – личностной, коммуникативной и познавательной сферы, внимания воспитанников с тяжелыми нарушениями речи)

Цель: Создавать условия для проявления элементов произвольности психических процессов, развития эмоционально – личностной и коммуникативной сферы, произвольности и саморегуляции у детей 5 – 6 лет.

Задачи:

1. Развивать произвольное управление поведением, саморегуляцию эмоциональных реакций.
2. Развивать коммуникативные навыки и навыки сотрудничества.
3. Формировать элементы произвольности психических процессов и творческий потенциал.
4. Снизить уровень тревожности, агрессивности, страхов; снизить психологическое напряжение.

Игры и упражнения проводятся с детьми 1 раз в неделю по 25 минут по подгруппам.

Методическое обеспечение:

Куражева Н.Ю., Вараева Н.В. и др. «Цветик – семицветик». Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2016

Срок провед-я		Игры и упражнения
СЕНТЯБРЬ	1 неделя стр.15 (1 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Клубочек имени» - развивать первичные представления о себе: о своем имени, коммуникативные навыки.</p> <p>Упр. «Искра» - развивать умение взаимодействовать в группе, преодолеть тактильный барьер между участниками.</p> <p>Подвижная игра «Паровозик дружбы» - развивать умение договариваться, работать в команде.</p> <p>Игра «Цветок дружбы» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Дружба» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Игра «Мостик дружбы» - развивать умение сотрудничать и взаимодействовать в паре.</p> <p>Ритуал прощания «Эстафета дружбы» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
	2 неделя стр.18 (2 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Делай как я» - развивать первичные представления о себе, обращая внимание детей к своему имени.</p> <p>Упражнение «Хвастуны» - развивать чувство уверенности в себе, повышать самооценку.</p> <p>Упражнение «Найди отличия» - развивать умения сопоставлять объекты, выявлять сходные черты и различия.</p> <p>Игра «Пересядьте те, кто...» - развивать умение обращать внимание на индивидуальные особенности, помочь детям ближе узнать друг друга.</p> <p>Игра «Самая дружная пара» - развивать умение сотрудничать и взаимодействовать в паре.</p> <p>Игра «Я хочу подружиться ...» - создать позитивную атмосферу в группе, вызывать положительные эмоции.</p> <p>Упражнение «Совместное рисование» - снять психоэмоциональное, развивать творческий потенциал.</p>
	3 неделя стр.22 (3 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Упражнение «Приветствие улыбкой» - развивать умение устанавливать контакт с помощью невербальных средств в общении.</p> <p>Игра «Подарок» - развивать выразительность движений, уверенность в себе.</p> <p>Упражнение «Обращение по имени» - развивать умение устанавливать контакт с помощью верbalных средств в общении.</p> <p>Упражнение «Говорим спокойно, вежливо, глядя в глаза» - развивать умение</p>

	<p>сотрудничать и взаимодействовать в паре.</p> <p>Упражнение «Три НЕ...» - формировать осознанное отношение к социальным нормам поведения.</p> <p>Упражнение «Внимательно слушать» - развивать умение быстро реагировать на сигнал, регулировать свое поведение.</p> <p>Ритуал прощения «Прощание» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
ОКТЯБРЬ	<p>4 неделя стр.27 (4 занятие)</p> <p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Горячо-холодно» - развивать наблюдательность, умение находить спрятанный предмет, следя подсказкам других.</p> <p>Игра «Болото» - развивать умение сотрудничать и взаимодействовать в паре.</p> <p>Игра «Пересядьте те, кто...» - развивать умение обращать внимание на индивидуальные особенности, помочь детям ближе узнать друг друга.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Помощники» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Задание «Коврики» - развивать умение фиксировать внимание на предметах; развивать внимательность, умение ориентироваться на листе бумаги.</p> <p>Игра «Топ – хлоп» - расширять кругозор, умение анализировать информацию и реагировать.</p> <p>Задание ИКТ «Логический квадрат» - развивать логическое мышление, внимание.</p> <p>Ритуал прощения «Прощание» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
	<p>1 неделя стр.31 (5 занятие)</p> <p>Игра «Страна настроений» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Упражнение «Путешествие в лес» - развивать умение концентрировать и удерживать внимание.</p> <p>Задание «Ягоды» - развивать умение соотносить пиктограмму к эмоции, определять эмоции «радость», «грусть».</p> <p>Задание «Сказочные персонажи» - развивать умение определять настроение по мимике.</p> <p>Задание «Веселый – грустный» - развивать умение подбирать персонажей с противоположным настроением.</p> <p>Задание «Моя радость» - развивать умение соотносить цвет и эмоцию «радость»; развивать воображение.</p> <p>Ритуал прощения «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
	<p>2 неделя стр.38 (6 занятие)</p> <p>Игра «Страна настроений» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Чтение сказки «Веселинка и грустинка» и обсуждение.</p> <p>Игра «Избавление от гнева» - познакомить со способами избавления от гнева; снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Помиримся» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Задание «Гнев» - развивать умение соотносить цвет и эмоцию «радость»; развивать воображение.</p> <p>Подвижная игра «Дракон кусает свой хвост» - - развивать умение сотрудничать и взаимодействовать в группе.</p> <p>Ритуал прощения «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
	<p>3 неделя стр.42 (7 занятие)</p> <p>Игра «Страна настроений» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Чтение сказки «Веселинка и грустинка» и обсуждение - расширять представления детей об эмоции «удивление».</p> <p>Упражнение «Удивление» - расширять представления детей об эмоции «удивление», развивать умение соотносить пиктограмму к эмоции.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Удивимся» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Задание «Мое удивление» - развивать умение соотносить цвет и эмоцию «удивление»; развивать воображение.</p>

	<p>Подвижная игра «Есть или нет» - развивать образное мышление, умение анализировать информацию и реагировать. Фокус со стаканом.</p>
4 неделя стр.48 (8 занятие)	<p>Игра «Страна настроений» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Чтение сказки «Веселинка и грустинка» и обсуждение - расширять представления детей об эмоции «страх, испуг».</p> <p>Упражнение «Страшные звуки» - развивать умение преодолевать чувство страха.</p> <p>Упражнение «Мой страх» - преодоление негативных переживаний, символическое уничтожение страха, снижение эмоционального напряжения.</p> <p>Подвижная игра «Я страшилок не боюсь...» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение, повысить уверенность в себе.</p> <p>Упражнение «У страха глаза велики» - визуализировать то, что поможет детям побороть свой страх.</p> <p>Ритуал прощания «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
1 неделя стр.52 (9 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Задание «Спокойная картина» - расширять представления детей об эмоции «спокойствие».</p> <p>Упражнение «Спокойствие» - развивать умение изображать на лице различные эмоции, определять настроение по пиктограмме.</p> <p>Упражнение «Медвежата в берлоге» - снять мышечное напряжение, развивать произвольное внимание.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Спокойные цветки» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Упражнение «Мое спокойствие» - развивать умение выражать определенное настроение через цвет; развивать воображение.</p> <p>Упражнение «Спокойные игрушки» - развивать связную речь, речевое творчество.</p> <p>Ритуал прощания «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
2 неделя стр.57 (10 занятие)	<p>Игра «Страна настроений» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Сказка-задание Азбука настроений - развивать умение определять эмоциональные состояния по мимике и пантомимике.</p> <p>Игра «Кубик настроения» - закреплять полученные знания об основных эмоциях.</p> <p>Упражнение «Мое настроение» - развивать умение выражать определенное настроение через цвет; развивать воображение.</p> <p>Упражнение «Нарисуй эмоции» - закреплять умение изображать эмоции схематично в пиктограмме.</p> <p>Ритуал прощания «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
3 неделя стр.59 (11 занятие)	<p>Игра «Страна настроений» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Азбука эмоций» - развивать умение различать и изображать различные эмоции.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Прогулка» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Упражнение «Остров Настроений» - закреплять и обобщать знания о чувствах.</p> <p>Игра «Угадай музыкальное настроение» - развивать умение определять настроение через музыку; развивать воображение.</p> <p>Ритуал прощания «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
4 неделя стр.60 (12 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Средства передвижения» - развивать умение конкретизировать понятия, обогащать словарный запас и кругозор (воздушный транспорт).</p> <p>Игра «Чудо-дерево» - развивать слуховую память и внимание.</p> <p>Игра «Волшебные камешки» - развивать вариативность мышления, умение ориентироваться на песочном столе.</p>

		Моделирование замков – развивать творческий потенциал, снизить психоэмоциональное напряжение. Игра «Оживи фигурку» - активизировать словарный запас, развивать воображение. Упражнение ИКТ «Нелепицы» - развивать критичность мышления, умение быстро находить ошибки и противоречия. Ритуал прощания «Попрощайся как...» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
ДЕКАБРЬ	1 неделя стр.65 (13 занятие)	Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Упражнение ИКТ «Волшебный башмачок» - активизировать словарный запас, развивать произвольность внимания. Упражнение «Страшила» - развивать умения сопоставлять объекты, выявлять сходные черты и различия. Игра «Волшебные слова» - формировать у детей представления о нравственных нормах отношений с окружающими; развитие навыков использования в речи вежливых слов. Подвижная игра «Дровосек» - снять психоэмоциональное и мышечное напряжение. Упражнение «Путаница» - развить наблюдательность, сосредоточенность, пространственное мышление. Задание «Лабиринт» - развивать зрительно-моторную координацию, умение ориентироваться. Ритуал прощания «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
	2 неделя стр.69 (14 занятие)	Игра «Волшебные рукавицы» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Упражнение «Запоминай – ка» - развивать зрительную память, произвольность внимания. Пальчиковая гимнастика «Су-джок» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику. Упражнение «Гирлянда» - развивать умение выстраивать закономерность. Танец «Мороз» - снять психоэмоциональное и мышечное напряжение. Упражнение «Рукавички» - развивать умение договариваться, взаимодействуя в паре. Упражнение «Чего не хватает» - развивать зрительное внимание, целостность восприятия. Ритуал прощания «Страна настроений» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
	3 неделя стр.67 (15 занятие)	Игра «Волшебные валенки» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Подвижная игра «Паровозик дружбы» - развивать умение взаимодействовать в группе, преодолеть тактильный барьер между участниками. Пальчиковая гимнастика «Белка» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику. Задание «Лабиринт» - развивать зрительно-моторную координацию, умение ориентироваться. Игра «Снежинки, сугробы, сосульки» - снять психоэмоциональное и мышечное напряжение, развивать умение действовать по сигналу. Упражнение ИКТ «Подарок для зайки» - развивать умение действовать по слуховой инструкции. Игра «Что лишнее» - развивать умение исключать объекты по родовому признаку.
	4 неделя стр.76 (16 занятие)	Игра «Волшебные валенки» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Подвижная игра «Паровозик дружбы» - развивать умение взаимодействовать в группе, преодолеть тактильный барьер между участниками. Подвижная игра «Заморожу» - развивать реакцию и умение ориентироваться в пространстве. Пальчиковая гимнастика «Су-джок» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику. Упражнение «Запоминай – ка» - развивать слуховую память, произвольность внимания. Ритуал прощания «Попрощайся как...» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.

ЯНВАРЬ	2 неделя стр.77 (17 занятие)	Игра «Этикет» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Задание «Шнуровка» - развивать сенсомоторную координацию, мелкую моторику пальцев рук. Игра ИКТ «Какая тень лишняя» - развивать умение находить заданные силуэты путем зрительного соотнесения, умение исключать объекты по родовому признаку. Пальчиковая гимнастика «У Петровны» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику. Задание «Зеркало» - развивать зрительное восприятие и внимание. Игра «Правильно – неправильно» - закреплять знания о правилах поведения, развивать умение анализировать информацию, делать умозаключения. Ритуал прощания «Попрощайся как...» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
	3 неделя стр.82 (18 занятие)	Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Игра «Лото» - закреплять знания детей о правилах поведения в общественном транспорте. Игра «Займи правильно место» - развивать умение применять полученные знания о правилах поведения в общественном транспорте. Сценка «На улице» - закреплять знания детей о правилах поведения в общественном месте, на улице. Задание «В магазине» - развивать умение применять полученные знания о правилах поведения в магазине. Задание «Доктор» - развивать умение применять полученные знания о правилах поведения в поликлинике. Ритуал прощания «До свидания» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
	4 неделя стр.87 (19 занятие)	Игра «Этикет» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Беседа «Правила поведения за столом» - закреплять знания детей о правилах поведения в общественном месте, на улице. Упражнение «За столом» - развивать умение применять полученные знания о правилах поведения за столом. Подвижная игра «Съедобное – не съедобное» - развивать скорость мышления и внимание, скорость реакции. Задание «Склейм разбитую тарелку» - развивать целостность зрительного восприятия. Задание «Праздничное блюдо» - развивать слуховое внимание, умение работать по инструкции. Ритуал прощания «До свидания» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
ФЕВРАЛЬ	1 неделя стр.94 (20 занятие)	Игра «Этикет» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Беседа «Как подарить и принимать подарок» - закреплять знания детей о правилах подарочного этикета. Динамическая пауза «Настроение» - развивать координацию движений, повысить эмоциональный заряд. Игра «Подарок» - развивать невербальное воображение, умение взаимодействовать в группе. Пальчиковая гимнастика «Подарки» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику. Задание «Что за подарок» - развивать целостность зрительного восприятия. Задание «Разложи подарки» - развивать слуховое внимание, умение работать по инструкции. Ритуал прощания «До свидания» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.
	2 неделя стр.99 (21 занятие)	Игра «Этикет» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Беседа «Как ходить в гости?» - закреплять знания детей о правилах этикета в гостях. Задание «Угадай время суток» - закреплять знание о частях суток и их

	<p>последовательности.</p> <p>Подвижная игра «День - ночь» - развивать умение быстро реагировать на команду, действовать согласно правилам игры.</p> <p>Игра «Комplименты» - создать в коллективе максимально благоприятного эмоционального комфорта.</p> <p>Задание «Наведи порядок на полках» - развивать умение группировать предметы, исключать лишний предмет по родовому признаку.</p> <p>Игра «Что с друзьями найдем на чердаке» - развивать слуховую память.</p> <p>Ритуал прощания «До свидания» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
3 неделя стр.105 (22 занятие)	<p>Игра «Давай поздороваемся» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Знакомство» - развивать умение определять товарища по голосу, развивать координацию движений.</p> <p>Игра «Угадай жест» - развивать наблюдательность, умение читать жесты и мимику.</p> <p>Игра «Объясни без слов» - развивать умение детей понимать язык мимики и жестов других людей; передавать настроение и информацию невербальными сигналами.</p> <p>Подвижная игра «Подмигалы» - развивать умение быстро реагировать на неверbalный сигнал, действовать согласно правилам игры.</p> <p>Игра «Логический квадрат» - развивать логическое мышление, внимание.</p> <p>Подвижная игра «Запрещенное движение» - развивать умение быстро реагировать на невербальный сигнал, внимание.</p> <p>Задание «Сложи картинку» - развивать целостность зрительного восприятия.</p> <p>Задание «Дорисуй рисунок» - развивать умение создавать образы на основе схематического изображения.</p> <p>Ритуал прощания «Искра» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
4 неделя стр.108 (23 занятие)	<p>Игра «Рукопожатие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра с мячом «Профессии» - расширять представления детей о профессиях.</p> <p>Подвижная игра «Товарищи командиры» - развивать умение быстро реагировать на невербальный сигнал, внимание.</p> <p>Задание «План» - развивать умение ориентироваться на листе бумаги.</p> <p>Задание «Что нужно для ремонта» - развивать умение обобщать по родовому признаку.</p> <p>Задание «Найди лишний транспорт» - развивать умение исключать лишний по родовому признаку.</p> <p>Подвижная игра «Разведчики» - развивать умение быстро реагировать на команду, действовать согласно правилам игры.</p> <p>Ритуал прощания «До свидания» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
1 неделя стр.112 (24 занятие)	<p>Игра «Весенняя капель» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Фотовыставка</p> <p>Чтение сказки «Про маму», обсуждение.</p> <p>Танец «Стирка» - развивать координацию движений, повысить эмоциональный заряд.</p> <p>Задание «Подарок для мамы» - развивать концентрацию и переключение внимания.</p> <p>Задание «Лабиринт» - развивать зрительно-моторную координацию.</p> <p>Задание «Наведем порядок» - развивать умение группировать предметы по родовому признаку.</p> <p>Динамическая пауза «Мамины помощники» - развивать координацию движений, повысить эмоциональный заряд.</p> <p>Задание «Мамино солнышко» - активизировать словарный запас (прилагательные характеризующие человека).</p> <p>Ритуал прощания «До свидания» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
2 неделя стр.117 (25 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Ребус» - развивать мыслительные операции, логическое мышление.</p> <p>Игра «Семья» - развивать кратковременную слуховую память.</p>

	<p>Чтение сказки «Сон», обсуждение.</p> <p>Подвижная игра «Заячья семья» - развивать умение быстро реагировать на команду, действовать согласно правилам игры.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Дружная семейка» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Задание «Прятки» - развивать наблюдательность, зрительное внимание.</p> <p>Задание «Домик» - развивать умение создавать образы на основе схематического изображения.</p> <p>Игра «Верно-неверно» - упражнять в установлении связей и закономерностей между свойствами, объектами, явлениями природы, развивать слуховое и зрительное внимание, логическое мышление.</p> <p>Игра «Ассоциации» - развивать умение устанавливать ассоциативные связи между членами семьи и предметами.</p> <p>Ритуал прощания «Семья» - расширять запас средств общения, развивать навыки социального взаимодействия.</p>
3 неделя стр.122 (26 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Вместе с другом» - развивать умение договариваться, взаимодействовать в парах.</p> <p>Игра «Найди друга» - развивать тактильные ощущения, умение обследовать объект с помощью рук.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Дружба» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Задание «В гости» - развивать умение ориентироваться на листе бумаги.</p> <p>Задание «Рыбалка» - закреплять знание порядкового счета.</p> <p>Подвижная игра «Я змея...» - развивать умение взаимодействовать в команде.</p> <p>Игра «Угадай настроение» - развивать умение определять настроение по мимическим признакам, по пиктограмме.</p> <p>Игра «Комplименты» - создать в коллективе максимально благоприятного эмоционального комфорта.</p>
4 неделя стр.125 (27 занятие)	<p>Игра «Ласковые имена» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Чтение сказки «Разноцветные имена», обсуждение.</p> <p>Подвижная игра «Кто позвал» - формировать умение детей различать на слух звукоподражательные слова; узнавать сверстников по голосу.</p> <p>Задание «Какое мое имя» - развивать вербальное воображение.</p> <p>Творческое задание «Наши имена» - развивать невербальное воображение, позитивное отношение к своему Я.</p> <p>Задание «Зашифрованное имя» - развивать мыслительные операции, логическое мышление.</p> <p>Задание «Внимание!» - развивать зрительное внимание, переключение и распределение внимания.</p> <p>Подвижная игра «Запрещенное движение» - развивать умение быстро реагировать на сигнал, слуховое внимание.</p> <p>Игра «Комplименты» - создать в коллективе максимально благоприятного эмоционального комфорта.</p>
1 неделя стр.130 (28 занятие)	<p>Игра «Приветствие» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение.</p> <p>Игра «Мой портрет» - развивать умение различать индивидуальные особенности своей внешности.</p> <p>Задание «Угадай, кто это» - развивать умение соотносить внешность человека и черты его характера.</p> <p>Игра «Сказочные герои» - активизировать словарный запас, развивать умение описывать черты характера.</p> <p>Игра «Какой Я» - развивать представление о себе, качествах свое характера.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан» - развивать умение переключать внимание, развивать координацию и мелкую моторику.</p> <p>Задание «Путаница» - развить наблюдательность, внимание, сосредоточенность, пространственное мышление, коммуникативные навыки.</p> <p>Игра «Противоположности» - развивать умение находить и называть предметы и</p>

МАЙ		явления, что противоположны по значению. Игра «Солнечные лучики» - создать в коллективе максимально благоприятного эмоционального комфорта.
	2 неделя стр.132 (29 занятие)	Игра «Эхо» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Игра «Ласковое имя» - повысить чувство уверенности, самооценку. Подвижная игра «Кто позвал» - формировать умение детей различать на слух звукоподражательные слова; узнавать сверстников по голосу. Игра «Волшебный стул» - способствовать осознанию ребенком своих положительных качеств, развивать чувство эмпатии. Задание «Игрушки» - закреплять умение классифицировать предметы, игрушки по гендерным признакам. Задание «Кто лишний?» - развивать зрительное внимание, наблюдательность. Игра «Люди к людям» - развивать умение взаимодействовать в парах, договариваться неверbalным способом. Упражнение «Волшебный цветок» - снять психоэмоциональное напряжение. Коллективная работа «Волшебное дерево».
	3 неделя стр.137 (30 занятие)	Игра «Здравствуйте!» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Игра «Запоминай-ка» - развивать зрительную кратковременную память. Задание «Путаница» - развить наблюдательность, внимание, сосредоточенность, пространственное мышление, коммуникативные навыки. Задание «Фигуры» - развивать слуховое внимание, умение ориентироваться на листе бумаги. Подвижная игра «Газета» - развивать умение взаимодействовать в паре. Задание «Повтори узор» - развивать кратковременную зрительную память. Задание «Недорисованные картинки» - развивать невербальное воображение, целостность восприятия. Игра «Нос, пол, потолок» - развивать умение быстро переключать внимание, действовать по сигналу. Игра «Речевка» - создать в коллективе максимально благоприятного эмоционального комфорта.
	4 неделя стр.140 (31 занятие)	Игра «Помощники» - создать обстановку доверия и эмоционального комфорта, снять эмоциональное напряжение. Игра «Запоминай-ка» - развивать слуховую кратковременную память. Задание «Дерево» - развивать мыслительную операцию, умение анализировать. Задание «Лабиринт» - развивать зрительно моторную координацию. Игра «Парные картинки» - развивать умение анализировать полученную информацию. Подвижная игра «Урок-перемена» - развивать умение быстро реагировать на сигнал, слуховое внимание. Игра «Что лишнее» - развивать умение исключать лишний предмет по родовому признаку. Игра «Речевка» - создать в коллективе максимально благоприятного эмоционального комфорта.

**Индивидуальная коррекционно-развивающая работа педагога – психолога с детьми 5 - 6 лет
(коррекция социально-личностной и коммуникативной сферы; саморегуляции воспитанников с тяжелыми нарушениями речи)**

Цель: Создать условия для социально-эмоционального благополучия через формирование уверенности в себе, развитие эмоциональной сферы и навыков межличностного отношения.

Задачи:

1. Развивать эмоционально-коммуникативную сферу, эмоциональную восприимчивость и саморегуляцию детей.
2. Формировать адекватную самооценку, повышая уверенность в себе, позитивную мотивацию к обучению.
3. Развивать мыслительные операции (умение обобщать, классифицировать, сравнивать, группировать, выполнять умозаключения), творческое и критическое мышление.
4. Совершенствовать навыки совместной деятельности, навыки партнерского общения и межличностного общения дошкольников.

Игры и упражнения проводятся с детьми 1 раз в неделю по 25 минут по малым подгруппам.

Методическое обеспечение:

Алябьева Е.А. Коррекционно развивающие занятия для детей старшего дошкольного возраста: Методическое пособие в помощь воспитателям и педагогам-психологам дошкольных учреждений.- М.: ТЦ Сфера, 2012

Перспективный план индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми 5 - 6 лет

Срок провед-я	Игры и упражнения
ОКТЯБРЬ	1 неделя стр.10 (1 занятие) Игра «Как меня зовут» - познакомить детей друг с другом. Игра «Узнай себя» - формировать позитивное отношение к своему «Я». Этюд «Солнышко» - развивать координацию движений, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Упражнение «Дотронься до...» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.11 (2 занятие) Игра «Скажи хорошее о друге» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере, развивать групповую сплоченность, эмпатию. Игра «Найди друга» - воспитывать положительное отношение участников друг к другу. Упражнение «Мяч в руки» - повысить самооценку, укреплять личностную идентификацию.
	3 неделя стр.11 (3 занятие) Игра «Ветер дует на...» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере, развивать групповую сплоченность, эмпатию. Этюд «Сочиним историю» - развивать умение открывать собственные резервы для преодоления тревожности, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Упражнение «Дракон» - развивать координацию движений, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	4 неделя стр.11 (4 занятие) Игра «Скажи хорошее о друге» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере, развивать групповую сплоченность, эмпатию. Упражнение «Рычи лев, рычи...» – снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Подарок» - воспитывать положительное отношение участников друг к другу. Упражнение «Паровоз» - развивать координацию движений, чувство доверия участников друг к другу.
НОЯБРЬ	1 неделя стр.12 (5 занятие) Беседа «Как можно пожалеть» - формировать представление о том, как влияет собственное поведение на взаимодействие с окружающими; развивать чувство сочувствия, сопереживания. Этюд на выражение печали - развивать умение изображать эмоции, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Этюд «Я так устал» - развивать умение открывать собственные резервы для преодоления тревожности, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.12 (6 занятие) Игра-перевоплощение «Бездомному всегда плохо» - формировать представление о том, как влияет собственное поведение на взаимодействие с окружающими; развивать чувство сочувствия, сопереживания к братьям нашим меньшим. Этюд «Спаси птенца» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.13 (7 занятие) Чтение и беседа по сказке «Маша и сандалики» - развивать умение распознавать эмоции по внешним признакам, умение выражать свои чувства и эмоции словами. Этюд «Глаза в глаза» - развивать умение распознавать и выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Подарки» - воспитывать желание помочь, поддержать и порадовать другого человека.
	4 неделя стр.13 (8 занятие) Игра-перевоплощение «Все мечтают стать птицей» - формировать представление о том, как влияет собственное поведение на взаимодействие с окружающими. Этюд «Птица» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение, чувство тревоги. Игра «Комplименты» - воспитывать умение уважительно относиться к окружающим.
	1 неделя стр.13 Игра «Как можно поднять настроение?» - развивать умение использовать разные способы поднять настроение себе и окружающим.

ДЕКАБРЬ	(9 занятие)	Игра «На что похоже настроение?» - развивать умение сравнивать настроение с разными явлениями. Изотерапия «Цвет моего настроения» - развивать умение выражать свои эмоции через цветопередачу, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	2 неделя стр.14 (10 занятие)	Игра-перевоплощение «Ты маленькое дерево» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение, чувство тревоги. Этюд «Я маленький лепесточек» - развивать умение выражать свои эмоции через движения. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.14 (11 занятие)	Чтение и беседа по сказке «Приключения Пампончика» - развивать самостоятельно находить пути решения проблемных ситуаций, умение выражать свои чувства и эмоции словами. Изотерапия «Какой я, когда боюсь» - развивать умение выражать свои эмоции через цветопередачу, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Иголочка и ниточка» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
ЯНВАРЬ	4 неделя стр.14 (12 занятие)	Игра-перевоплощение «Ты маленький паучок» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Солнечный зайчик» - поддерживать положительную самооценку, повысить чувство уверенности в себе. Подвижная игра «Паутинка» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.15 (13 занятие)	Чтение и беседа по сказке «Пес Барбос» - развивать умение анализировать, умение выражать свои чувства и эмоции словами. Этюд «Сломанная кукла» - упражняться в регуляции своего эмоционального состояния, развивать координацию движений, язык жестов и мимики. Игра «Поможем игрушкам» - воспитывать бережное отношение к игрушкам.
	3 неделя стр.15 (14 занятие)	Упражнение «Возьми себя в руки» - развивать умение управлять своими эмоциями и чувствами. Игра-перевоплощение «Облако» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
ФЕВРАЛЬ	4 неделя стр.15 (15 занятие)	Упражнение «Возьми себя в руки» - развивать умение управлять своими эмоциями и чувствами. Упражнение «Врасти в землю», «Сбрось усталость» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Торт» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	1 неделя стр.17 (16 занятие)	Игра «Заряд бодрости» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Думай красиво», Игра «Части лица» - снизить уровень тревожности, уровень негативного опыта, развивать умение справляться со своими страхами через мыслительные образы.
	2 неделя стр.18 (17 занятие)	Чтение и беседа по сказке «Стульчик» - развивать умение анализировать, умение выражать свои чувства и эмоции словами. Игра «Починим стул» - воспитывать бережное отношение к вещам. Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).
	3 неделя (18 занятие) стр.18	Игра - беседа «Как можно поздороваться?» - закреплять умение приветствовать друг друга разными способами. Игра – инсценировка с куклами – развивать умение решать различные ситуации через проигрывание. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение

		участников друг к другу.
	4 неделя стр.19 (19 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Изотерапия «Коллективный рисунок» - развивать умение справляться со своими отрицательными эмоциями через совместную изобразительные средства, развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Подвижная игра «Поезд» - снять телесные зажимы, развивать чувство доверия.
МАРТ	1 неделя стр.19 (20 занятие)	Игра-перевоплощение «Скамейка в парке» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра-имитация «Маляры» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.19 (21 занятие)	Игра-перевоплощение «Волшебник превратил вас в качели» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюд «Качели» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния, развивать координацию движений, язык жестов и мимики. Этюд «Танец морских волн» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.20 (22 занятие)	Игра-перевоплощение «Камень у дороги» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Арттерапия «Скульпторы» - открыть резервы детей для преодоления тревожности через изобразительные средства. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	4 неделя стр.20 (23 занятие)	Чтение и беседа по сказке «Стульчик» - познакомить с понятием «Хвастовство», развивать умение анализировать, умение выражать свои чувства и эмоции словами. Игра «Пиктограммы» - развивать умение определять эмоции по схематичному изображению и изображать их. Этюды по сказке - развивать умение выражать свои эмоции, повысить самооценку.
АПРЕЛЬ	1 неделя стр.20 (24 занятие)	Игра-перевоплощение «Пчела защищается» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Цветок» - развивать умение регулировать свое эмоциональное состояние. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.20 (25 занятие)	Игра-беседа «Настроение» - развивать умение определять и вербализировать свои эмоции, понимать от чего зависит настроение. Игра «Встреча настроений» - развивать умение осознавать причины, приводящие к негативным эмоциям. Упражнение «Тренируем эмоции» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	3 неделя стр.21 (26 занятие)	Игра-перевоплощение «Я маленький червячок» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Изотерапия «Я люблю животных» - развивать умение выражать свои эмоции к животным через цветопередачу, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Этюд «Червячок радуется солнцу» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния, развивать координацию движений, язык жестов и мимики.
	4 неделя стр.21 (27 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Правила» - формировать осознанное отношение к социальным нормам поведения. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.22	Игра «Как мы изменились?» - развивать умение анализировать произошедшие изменения в поведении.

	(28 занятие)	Этюд «Из семени в дерево» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния, развивать координацию движений, язык жестов и мимики. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
МАЙ	3 неделя Стр.24 (29 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Правила» - продолжать формировать осознанное отношение к социальным нормам поведения. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	4 неделя Стр.25 (30 занятие)	Игра-перевоплощение «Волшебник превратил вас в качели» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Пиктограммы» - развивать умение определять эмоции по схематичному изображению и изображать их. Подвижная игра «Поезд» - снять телесные зажимы, развивать чувство доверия.

Перспективный план игр и упражнений с детьми 6-7 лет

(развивающая работа по развитию эмоционально – личностной, коммуникативной и познавательной сферы, внимания воспитанников с тяжелыми нарушениями речи)

Цель: Создать условия для социально-эмоционального благополучия через формирование уверенности в себе, развитие эмоциональной сферы и навыков межличностного отношения.

Задачи:

1. Развивать эмоционально-коммуникативную сферу, эмоциональную восприимчивость и саморегуляцию детей.
2. Формировать адекватную самооценку, повышая уверенность в себе, позитивную мотивацию к обучению.
3. Развивать мыслительные операции (умение обобщать, классифицировать, сравнивать, группировать, выполнять умозаключения), творческое и критическое мышление.
4. Развивать психические процессы: восприятие, внимание, память, воображение.
5. Совершенствовать навыки совместной деятельности, навыки партнерского общения и межличностного общения дошкольников.

Игры и упражнения проводятся с детьми 1 раз в неделю по 30 минут по подгруппам.

Методическое обеспечение:

«Цветик – семицветик». Программа психолога – педагогических занятий для дошкольников 6 – 7 лет «приключения будущих первоклассников»/под ред. Н.Ю.Куражевой. – СПб.: Речь, 2016. – 208с.

Срок провед-я		Игры и упражнения
СЕНТЯБРЬ	1 неделя стр. 19 (1 занятие)	Игра «Давайте познакомимся» - привлечь внимание детей к такой индивидуальной особенности, как имя. Игра «Поезд» - развивать умение координировать свои движения, согласовывая их со словами. Игра «Ветер дует на...» - привлечь внимание детей к индивидуальным особенностям внешности ребенка (цвет глаз, деталим одежду и т.д.). Упражнение «Запоминай-ка1» - развивать зрительную кратковременную память. Упражнение ИКТ «Запоминай-ка2» - развивать слуховую кратковременную память. Игра «Доброе животное» - способствовать снятию мышечного напряжения.
	2 неделя стр.23 (2 занятие)	Игра «Делай как я» - привлечь внимание детей к такой индивидуальной особенности, как имя. Игра «Поезд» - развивать умение координировать свои движения, согласовывая их со словами. Игра ИКТ «Профессии» - развивать умение соотносить профессию и необходимые объекты для нее. Игра «Составь картинку» - развивать целостность восприятия; умение собирать картинку из 5 частей самостоятельно.

		Упражнение «Подари мне свою улыбку» - формировать положительное отношение участников друг к другу. Упражнение «Словарик эмоций» - развивать умение определять эмоциональное состояние людей по мимике.
	3 неделя стр.28 (Занятие)	Игра «Все, кого зовут...» - привлечь внимание детей к такой индивидуальной особенности, как имя и отчество. Игра «Собирай – ка» - развивать целостность восприятия; умение договариваться и взаимодействовать в коллективе. Игра «Трамвайчик» - развивать координацию движений, умение выполнять движения под музыкальное сопровождение. Упражнение «Лабиринт» - развивать пространственное мышление, мелкую моторику рук и глазомер. Игра «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 5 частей самостоятельно. Упражнение «Смешные страхи» - развивать умение различать эмоциональные состояния (страх) по мимике и пантомимике. Игра «Лесные фигуры» - снять мышечное и эмоциональное напряжение.
	4 неделя стр. 32 (4 занятие)	Игра «Незнайка» - привлечь внимание детей к такой индивидуальной особенности, как имя и отчество. Подвижная игра «Мы играем» - развивать координацию движений, умение выполнять движения под стихотворный текст. Упражнение «Рассказ о своей группе» - активизировать словарный запас детей, развивать связную речь. Упражнение «Звездный хоровод» - развивать зрительное восприятие, произвольное внимание. Игра «Времена года» - закреплять представления о сезонных изменениях; умение договариваться и взаимодействовать со сверстниками в команде. Упражнение «Путаница» - развивать умение группировать объекты. Упражнение «Солнечный лучик» - снять мышечное и эмоциональное напряжение.
ОКТЯБРЬ	1 неделя стр. 39 (5 занятие)	Игра «Пропой свое имя» - закреплять знания детей о такой индивидуальной особенности, как имя; поддерживать положительную самооценку. Игра «Волшебный сундучок» - закреплять знания детей о понятиях «добрые поступки» - «злые поступки». Чтение сказки «Школьные правила» - формировать представления о навыках культурного общения. Упражнения «Вежливые слова» - развивать кратковременную слуховую память. Упражнение «Слушай команду, не запутайся» - развивать слуховое произвольное внимание, координацию движений. Упражнение «Ромашка» - снять мышечное и эмоциональное напряжение.
	2 неделя стр.44 (6 занятие)	Игра «Ветерок» - закреплять знания детей о такой индивидуальной особенности, как имя; поддерживать положительную самооценку. Игра «Собери портфель» - развивать быстроту реакции, согласованно взаимодействовать в коллективе. Игра «Доскажи словечко» - развивать умение подбирать слова – рифмовки. Упражнение «Школьные принадлежности» - развивать умение группировать объекты по родовому признаку. Игра «Построй колонну, шеренгу, круг» - развивать умение действовать по звуковому сигналу; слуховое внимание. Упражнение «Любимый альбом» - развивать умение сравнивать объекты по разным признакам.
	3 неделя стр.50 (7 занятие)	Упражнение «Я рад вас видеть» - познакомить детей с разными способами знакомства, приветствия друг друга. Игра «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 5 частей самостоятельно. Упражнение «Лабиринт» - развивать умение видеть границы рисунка, мелкую моторику рук и глазомер. Игра «Необычные прыжки» - формировать групповую сплоченность. Игра «Что спрятано в рюкзаке» - развивать у ребенка тактильную память, способствовать запоминанию ощущения от прикосновения к объектам.

		Упражнение «Внимание! Внимание!» - расширять объем и концентрацию внимания. Игра «Воздушный шар» - снять мышечное и эмоциональное напряжение.
	4 неделя стр.55 (8 занятие)	<p>Упражнение «Перышко» - поддерживать положительные взаимоотношения и благоприятную психологическую атмосферу в группе.</p> <p>Упражнение «Наведи порядок» - развивать умение исключать лишний объект по родовому признаку.</p> <p>Упражнение «Цветочки для зайки» - развивать умение сравнивать объекты по разным признакам.</p> <p>Игра «Кричалки – шепталки - молчалки» - развивать умение действовать по зрительному сигналу; слуховое внимание.</p> <p>Упражнение «Продолжи узор» - развивать умение ориентироваться на листе в крупную клетку.</p> <p>Упражнение «Дорисуй – ка» - развивать образное мышление; умение отображать изображение зеркально.</p>
НОЯБРЬ	1 неделя стр. 59 (9 занятие)	<p>Упражнение «Я рад вас видеть» - продолжать знакомить детей с разными способами знакомства, приветствия друг друга.</p> <p>Игра «Поделись с другом» - вызвать желание делиться со своим другом.</p> <p>Игра «Мостик дружбы» - продолжать формировать навыки доброжелательного общения и взаимодействия со сверстниками.</p> <p>Упражнение «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 6 частей самостоятельно.</p> <p>Упражнение «Логическая цепочка» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Игра «Угадай, кто мой друг» - развивать связную речь, умение составлять небольшой описательный рассказ.</p>
	2 неделя стр. 65 (10 занятие)	<p>Игра «Подари мне свою улыбку» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p> <p>Упражнение «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 6 частей самостоятельно.</p> <p>Игра «Право – лево» - развивать умение ориентироваться в пространстве.</p> <p>Упражнение ИКТ «Логический квадрат» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Игра «Передай мяч» - развивать быстроту реакции, умение регулировать психоэмоциональное напряжение.</p>
	3 неделя стр. 69 (11 занятие)	<p>Упражнение «Мы здесь!» - продолжать знакомить детей с разными способами знакомства, приветствия друг друга.</p> <p>Упражнение ИКТ «Какой игрушки не хватает» - развивать наблюдательность, кратковременную зрительную память.</p> <p>Упражнение «Мячики» - развивать произвольное внимание, умение подбирать объект по образцу.</p> <p>Игра «Запоминай-ка» - развивать кратковременную слуховую память.</p> <p>Упражнение «Рыбка» - развивать целостность восприятия, закреплять знание геометрических фигур.</p> <p>Игра «Подарочки» - развивать неверbalное воображение и эмоционально-выразительные движения.</p>
	4 неделя стр. 75 (12 занятие)	<p>Упражнение «Колокольчики» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга.</p> <p>Игра «Отгадай предмет по частям» - развивать умение воспринимать и анализировать информацию.</p> <p>Игра «Картинки – загадки» - активизировать речь детей, расширять кругозор.</p> <p>Упражнение «Коврики» - развивать умение подбирать недостающий фрагмент к изображению; умение быстро концентрировать и переключать внимание.</p> <p>Упражнение «Осенние листочки» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Игра ИКТ «Четвертый лишний» - развивать умение обобщать и исключать лишний объект по родовому признаку.</p> <p>Упражнение «Дружные сердца» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
	1 неделя	Игра «Мячик» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг

ДЕКАБРЬ	стр. 80 (13 занятие)	друга. Игра «Билетики» - преодолеть тактильный барьер между участниками и сплочение коллектива. Игра «Трамвайчик» - развивать умение согласовывать слова и движения. Игра «Парные картинки» - развивать умение воспринимать и анализировать информацию. Упражнение «Логические цепочки» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность). Упражнение «Графический диктант» - развивать пространственное мышление, умение ориентироваться на листе бумаги в клетку. Упражнение «Солнечный лучик» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния.
	2 неделя стр. 86 (14 занятие)	Игра «Ладошки» - преодолеть тактильный барьер между участниками и сплочение коллектива. Упражнение «Медвежата» - развивать произвольность внимания, умение сравнивать объекты. Упражнение «Логический квадрат» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность). Игра «Кричалка, шепталка, молчалки» - развивать умение действовать по зрительному сигналу; слуховое внимание. Упражнение «Прятки с картинками» - развивать целостность восприятия, умение находить недостающие фрагменты. Упражнение «Волшебное колечко» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр. 90 (15 занятие)	Игра «Колокольчик» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга. Игра «Определения» - активизировать словарный запас детей, умение подбирать слово-связку между двумя понятиями. Упражнение «Логические цепочки» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность). Упражнение «Слушай команду, не запутайся» - развивать слуховое внимание, произвольность. Упражнение «Прятки» - развивать целостность восприятия, умение находить недостающие фрагменты. Упражнения «Последовательные картинки» - развивать умение устанавливать причинно-следственные связи. Упражнение «Доброе животное» - развивать умение выражать отрицательные эмоции и управлять ими.
	4 неделя стр. 95 (16 занятие)	Упражнение «Хорошие новости» - развивать умение видеть и отмечать позитивные моменты, поддерживать положительную самооценку. Игра «Противоположность» - упражнять в умении подбирать противоположные понятия. Упражнение ИКТ «Логический квадрат» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность). Упражнение «Графический диктант» - развивать пространственное мышление, умение ориентироваться на листе бумаги в клетку. Упражнение ИКТ «Найди лишнее» - развивать умение обобщать и исключать лишний объект по родовому признаку. Игра «Азбука эмоций» - развивать умение определять настроение по мимике. Упражнение «Рукопожатие по кругу» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
ЯНВАРЬ	2 неделя стр. 100 (17 занятие)	Игра «Поймай взгляд» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга. Упражнение «Что сначала, что потом» - развивать умение устанавливать причинно-следственные связи. Упражнение «Что нового?» - развивать кратковременную зрительную память. Упражнение «Прогулка по лесу» - развивать невербальное воображение. Упражнение «Логический ряд» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).

	Игра «Летит по небу шар» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
3 неделя стр. 107 (18 занятие)	<p>Игра «Здравствуйте!» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга.</p> <p>Игра «Внимание! Внимание!» - развивать произвольность и слуховое внимание.</p> <p>Упражнение «Графический диктант» - развивать пространственное мышление, умение ориентироваться на листе бумаги в клетку.</p> <p>Упражнение «Лабиринт» - развивать умение видеть границы рисунка, мелкую моторику рук и глазомер.</p> <p>Упражнение ИКТ «Логический квадрат» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Игра «Эстафета дружбы» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
4 неделя стр. 112 (19 занятие)	<p>Упражнение «Я рад вас видеть» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность.</p> <p>Игра «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 7 частей самостоятельно.</p> <p>Игра «Замри» - развивать произвольность, быстроту реакции.</p> <p>Упражнение «Говорящие рисунки» - развивать умение устанавливать причинно-следственные связи.</p> <p>Упражнение «Путаница» - развивать зрительно-пространственное различение объектов.</p> <p>Упражнение «Хитрые квадраты» - развивать пространственное восприятие, умение ориентироваться на листе бумаги.</p> <p>Упражнение «Солнечный лучик» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
1 неделя стр. 117 (20 занятие)	<p>Упражнение «Давайте поздороваемся» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность.</p> <p>Игра «Снежинки» - развивать умение сравнивать объекты, подбирая пару к объекту.</p> <p>Упражнение «Азбука эмоций» - развивать умение определять настроение по мимике.</p> <p>Игра «Снежинки, сугробы, сосульки» - развивать произвольность, слуховое внимание.</p> <p>Игра «Новогодние подарки» - развивать зрительно-пространственное различение объектов.</p> <p>Упражнение ИКТ «Найди группы» - развивать умение группировать объекты по разным признакам.</p> <p>Игра «Подарки» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
2 неделя стр. 119 (21 занятие)	<p>Упражнение «Доброе утро» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность.</p> <p>Игра «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 7 - 8 частей самостоятельно.</p> <p>Упражнение ИКТ «Логический квадрат» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Упражнение «Прятки» - развивать целостность восприятия, умение находить недостающие фрагменты.</p> <p>Игра «Летает – не летает» - развивать произвольность, слуховое внимание; координацию движений.</p> <p>Упражнение «Противоположности» - развивать умение подбирать объекты с противоположными действиями.</p> <p>Упражнение «Комplименты» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
3 неделя стр. 127 (22 занятие)	<p>Игра «Ладошки» - преодолеть тактильный барьер между участниками и сплочение коллектива.</p> <p>Игра «Составь картинку» - развивать умение собирать картинку из 7 частей самостоятельно.</p> <p>Игра «Волшебная шляпа» – развивать выразительность движений, повысить самооценку.</p> <p>Упражнение «Логическая загадка» - развивать словесно – логическое мышление.</p> <p>Упражнение «Мячики» - развивать произвольность внимания, умение сравнивать объекты.</p> <p>Упражнение ИКТ «Лабиринт» - развивать умение видеть границы рисунка, мелкую моторику рук и глазомер.</p>

	Игра «Костер дружбы» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
МАРТ	<p>4 неделя стр. 127 (23 занятие)</p> <p>Игра «Здравствуйте!» - продолжать знакомить детей с разными способами приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность.</p> <p>Упражнение «Логический ряд» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Упражнение «Внимание! Внимание!» - развивать произвольность, концентрацию зрительного внимания.</p> <p>Игра «Запрещенное движение» - развивать произвольность, слуховое внимание; координацию движений.</p> <p>Игра «Логическая цепочка» - развивать умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Упражнение «Фантазеры» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
	<p>1 неделя стр. 138 (24 занятие)</p> <p>Игра «Наши помощники» - преодолеть тактильный барьер между участниками и сплочение коллектива.</p> <p>Упражнение «Логический квадрат» - развивать логическое мышление, умение устанавливать последовательность (закономерность).</p> <p>Упражнение ИКТ «Футбол» - развивать кратковременную зрительную память.</p> <p>Игра «Топ – хлоп» - развивать произвольность, слуховое внимание; координацию движений.</p> <p>Упражнение «Азбука эмоций» - развивать умение определять настроение по мимике.</p> <p>Упражнение «Внимание! Внимание!» - развивать произвольность, концентрацию зрительного внимания.</p> <p>Игра «Если весело живется...» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
	<p>2 неделя стр. 143 (25 занятие)</p> <p>Упражнение «Я рад вас видеть» - закреплять знания детей о разных способах приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность.</p> <p>Упражнение «Парные фигуры» - развивать зрительно-моторную координацию, мелкую моторику.</p> <p>Упражнение ИКТ «Найди лишнее» - развивать умение обобщать и исключать лишний объект по разным признакам.</p> <p>Игра «Слушай хлопки» - развивать произвольность, слуховое внимание; координацию движений.</p> <p>Упражнение «Аналогии» - развивать умение подбирать подходящий объект по аналогии.</p> <p>Упражнение «Лабиринт» - развивать умение видеть границы рисунка, мелкую моторику рук и глазомер.</p> <p>Упражнение «Комplименты» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
	<p>3 неделя стр. 147 (26 занятие)</p> <p>Упражнение «Наши помощники» - преодолеть тактильный барьер между участниками и сплочение коллектива.</p> <p>Рисование «Мальчики и девочки» - закреплять представления детей о гендерной принадлежности.</p> <p>Упражнение ИКТ «Дорисуй – ка» - развивать умение дорисовывать недостающие детали объекта; целостность восприятия.</p> <p>Упражнение «Домики» - развивать кратковременную зрительную память.</p> <p>Упражнение «Графический диктант» - развивать пространственное мышление, умение ориентироваться на листе бумаги в клетку.</p> <p>Игра «Волшебное кольцо» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
	<p>4 неделя стр. 152 (27 занятие)</p> <p>Игра «Здравствуйте!» - закреплять знания детей о разных способах приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность.</p> <p>Упражнение ИКТ «Умозаключение» - развивать умение подбирать подходящее по смыслу понятие, выполняя умозаключение.</p> <p>Упражнение «Двойняшки» - развивать умение подбирать объект по образцу; умение быстро переключать внимание.</p> <p>Игра «Дотронься до...» - развивать быстроту реакции, умение подбирать объект по разным признакам.</p> <p>Упражнение «Кораблик» - развивать произвольность внимания, умение сравнивать</p>

		объекты. Упражнение «Подбери инструмент» - развивать умение подбирать объект к определенной профессии. Игра «Воздушный шар» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
АПРЕЛЬ	1 неделя стр. 157 (28 занятие)	Упражнение «Я рад вас видеть!» - закреплять знания детей о разных способах приветствия друг друга; развивать групповую сплоченность. Упражнение «Запоминай – ка» - развивать кратковременную зрительную память. Упражнение ИКТ «Путаница» - развивать зрительно-пространственное различение объектов. Подвижная игра «Ругаемся овощами» - способствовать снижению уровня агрессии. Упражнение «Мимика и жесты» - закреплять умение определять настроение по мимике и жестам. Упражнение «Тайное послание» - развивать умение декодировать информацию. Игра «Подарки» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр. 163 (29 занятие)	Упражнение «Давайте поздороваемся» - закреплять знания детей о разных способах приветствия друг друга. Упражнение «Коврик» - закреплять умение подбирать недостающий фрагмент к изображению; умение быстро концентрировать и переключать внимание. Упражнение ИКТ «4 лишний» - развивать умение обобщать и исключать лишний объект по родовому признаку. Подвижная игра «Вспомни имена своих друзей» - развивать групповую сплоченность. Игра «Азбука эмоций» - закреплять умение определять настроение по мимике. Игра «Дружный паровозик» - преодолеть тактильный барьер между участниками и сплочение коллектива.
	3 неделя стр. 165 (30 занятие)	Упражнение «Давайте поздороваемся» - закреплять знания детей о разных способах приветствия друг друга. Подвижная игра «Паровозик дружбы» - развивать групповую сплоченность. Упражнение «Дорисуй – ка» - развивать умение дорисовывать симметричные объекты, передавая пропорциональные соотношения частей. Игра «Запрещенное движение» - развивать произвольность, слуховое внимание; координацию движений. Упражнение ИКТ «Кроссворд» - расширять кругозор детей, совершенствовать навыки решения анаграмм. Игра «Фантазеры» - развивать неверbalное воображение, творческое мышление.
	4 неделя стр. 169 (31 занятие)	Упражнение «Я рад вас видеть!» - закреплять знания детей о разных способах приветствия друг друга. Упражнение «Запоминай – ка» - продолжать развивать кратковременную слуховую память. Игра «Запрещенное движение» - развивать произвольность, слуховое внимание; координацию движений. Беседа «Наши отношения» - закреплять представления детей о гендерной принадлежности. Игра «Дуэт» - развивать умение взаимодействовать в парах, умение договариваться. Упражнение «Молодцы» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.

**Индивидуальная коррекционно-развивающая работа педагога – психолога с детьми 6 - 7 лет
(коррекция социально-личностной и коммуникативной сферы; саморегуляции воспитанников с тяжелыми нарушениями речи)**

Цель: Создать условия для социально-эмоционального благополучия через формирование уверенности в себе, развитие эмоциональной сферы и навыков межличностного отношения.

Задачи:

1. Продолжать развивать эмоционально-коммуникативную сферу, эмоциональную восприимчивость и саморегуляцию детей.
2. Продолжать формировать адекватную самооценку, повышая уверенность в себе, позитивную мотивацию к обучению.
3. Продолжать развивать мыслительные операции (умение обобщать, классифицировать, сравнивать,

группировать, выполнять умозаключения), творческое и критическое мышление.

4. Совершенствовать навыки совместной деятельности, навыки партнерского общения и межличностного общения дошкольников.

Игры и упражнения проводятся с детьми 1 раз в неделю по 30 минут по малым подгруппам.

Методическое обеспечение:

Алябьева Е.А. Коррекционно развивающие занятия для детей старшего дошкольного возраста: Методическое пособие в помощь воспитателям и педагогам-психологам дошкольных учреждений.- М.: ТЦ Сфера, 2012

Перспективный план индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми 6 - 7 лет

Срок провед-я	Игры и упражнения
ОКТЯБРЬ	<p>1 неделя стр.22 (1 занятие)</p> <p>Игра «Как меня зовут» - познакомить детей друг с другом, формировать позитивное отношение к своему «Я».</p> <p>Игра «Мы соскучились друг по другу» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p> <p>Этюд «Солнышко» - развивать координацию движений, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
	<p>2 неделя стр.22 (2 занятие)</p> <p>Игра-беседа «Расскажи о себе» - развивать умение обобщать свои индивидуальные особенности, формировать позитивное отношение к своему «Я».</p> <p>Игра «Узнай по описанию» - развивать умение обращать на индивидуальные особенности друг друга, воспитывать положительное отношение участников друг к другу.</p> <p>Изотерапия «Мой портрет» - развивать умение выражать свои эмоции через цветопередачу, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
	<p>3 неделя стр.22 (3 занятие)</p> <p>Игра-беседа «Расскажи о семье» - закреплять представление о значимости, формировать позитивное отношение к своим близким.</p> <p>Изотерапия «Моя семья» - развивать умение выражать свои эмоции к близким через цветопередачу, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p>
	<p>4 неделя стр.22 (4 занятие)</p> <p>Игра-беседа «Один дома» - развивать умение самостоятельно решать различные проблемные ситуации.</p> <p>Разыгрывание сценок – миниатюр.</p>
НОЯБРЬ	<p>1 неделя стр.23 (5 занятие)</p> <p>Игра-перевоплощение «Репейник» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу; чувство терпимости и эмпатии.</p> <p>Этюд «Грибочки» - развивать умение открывать собственные резервы для преодоления тревожности, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p> <p>Пантомима «Солим грибы» - развивать выразительные движения, умение передавать эмоции неверbalным способом.</p>
	<p>2 неделя стр.23 (6 занятие)</p> <p>Игра-беседа «По муравьиным делам» - закреплять представления о том, что такая дружба и взаимовыручка.</p> <p>Этюд «Стрекоза» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p> <p>Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.</p>
	<p>3 неделя стр.23 (7 занятие)</p> <p>Игра-беседа «Если бы мы были водосточной трубой» - развивать умение освобождаться от негативных эмоций.</p> <p>Этюд «Капельки» - развивать умение распознавать и выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.</p> <p>Игра «Подарки» - воспитывать желание помочь, поддержать и порадовать другого человека.</p>
	<p>4 неделя стр.23 (8 занятие)</p> <p>Игра-перевоплощение «Все мечтают стать птицей» - формировать представление о том, как влияет собственное поведение на взаимодействие с окружающими.</p> <p>Этюд «Птица» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение, чувство тревоги.</p> <p>Игра «Комplименты» - воспитывать умение уважительно относиться к окружающим.</p>
ДЕКАБРЬ	<p>1 неделя стр.24 (9 занятие)</p> <p>Чтение и беседа по сказке «Жадный кармашек» - развивать умение оценивать поступки героев, свои поступки; развитие положительных качеств личности (доброта, щедрость и др.)</p> <p>Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии).</p>

		Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.24 (10 занятие)	Игра-беседа «Что ты знаешь о своем друге» - закреплять представления о дружбе; о том, какими качествами должен обладать друг. Изотерапия «Портрет друга» - развивать умение выражать свои эмоции через цветопередачу, развивать умение рисовать портрет друга, правильно изображать черты его лица. «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.24 (11 занятие)	Игра-беседа «Что ты знаешь о своем друге» - закреплять представления о дружбе; о том, какими качествами должен обладать друг. Коллективная работа «Письмо другу» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Игра «Клубочек» - развивать умение чувствовать и понимать окружающих людей.
ЯНВАРЬ	2 неделя стр.25 (12 занятие)	Игра-беседа «Ты часть природы» - формировать бережное отношение к окружающему миру. Этюд «Цветок» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.25 (13 занятие)	Игра «Эмоции и чувства людей» - развивать умение определять эмоции и чувства людей по внешним признакам; причины плохого и хорошего настроения. Изотерапия «Мое настроение» - развивать умение выражать свои эмоции через цветопередачу, развивать умение изображать свои эмоции. Игра-беседа «Как обратиться с просьбой» - развивать умение обращаться за помощью, снизить чувство стеснения и тревоги. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	4 неделя стр.25 (14 занятие)	Игра-беседа «Если бы ты был бабочкой» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюд «Бабочки» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение, чувство тревоги. Изотерапия «Украсим бабочку вместе» - развивать умение выражать свои эмоции через цветопередачу, развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
ФЕВРАЛЬ	1 неделя стр.25 (15 занятие)	Чтение и беседа по сказке «Приключение Мишуры» - развивать умение оценивать поступки героев, свои поступки; развитие положительных качеств личности - скромность. Упражнение «Хвалим друг друга» - формировать представление о том, что хвалят за добрые поступки и достижения; развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Игра «Пожелание» - развивать доброжелательное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.26 (16 занятие)	Игра-беседа «С царевной лягушкой» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере. Игра «Лягушачий хор» - развивать умение действовать согласованно в команде, развивать групповую сплоченность. Игра «Лягушки и цапли» - развивать умение действовать по сигналу.
	3 неделя стр.27 (17 занятие)	Игра «Путешествие в горы» - развивать умение действовать в команде, договариваться. Этюд «Горный цветок» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение, чувство тревоги. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	4 неделя стр.27 (18 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра-беседа «Один дома» - развивать умение самостоятельно решать различные проблемные ситуации. Разыгравание сценок – миниатюр.
	1 неделя стр.28	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во

МАРТ	(19 занятие)	взаимодействии). Игра «Солнечные лучики» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Упражнение «Волшебная палочка» - развивать умение принимать решения и нести ответственность за них.
	2 неделя стр.28 (20 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюд «Робкий цыплёнок» - повышать чувство уверенности, умение справляться с робостью. Этюд «Смелый львенок» - продолжать поддерживать положительную самооценку. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.28 (21 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюд «У страха глаза велики» - повышать чувство уверенности, поддерживать положительную самооценку. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	4 неделя стр.28 (22 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Этюд «В углу» - снять существующие страхи, повысить чувство уверенности. Упражнение «Сочинение историй» - отыграть негативный опыт ребенка и освободить от последствий травмирующих событий. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
АПРЕЛЬ	1 неделя стр.29 (23 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Я хочу» - развивать умение выражать свои желания, повысить самооценку. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.29 (24 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Возьми себя в руки» - развивать умение регулировать свое эмоциональное состояние. Упражнение «Ха!» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	3 неделя стр.30 (25 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Волшебный клубочек» - развивать умение осознавать причины, приводящие к конфликту, и возможные пути его разрешения. Упражнение «Водопад» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	4 неделя стр.31 (26 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Игра «Лягушачий хор» - развивать умение действовать согласованно в команде, развивать групповую сплоченность. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	2 неделя стр.31 (27 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Изотерапия «Твоя маска» - открыть резервы детей для преодоления неуверенности.

МАЙ		через изобразительные средства. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	3 неделя стр.32 (28 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Ожившие маски» - развивать умение чувствовать эмоциональное состояние другого человека. Игра «Правила» - формировать осознанное отношение к социальным нормам поведения. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
	4 неделя стр.32 (29 занятие)	Игра «Улыбка» - снизить негативные изменения в социально-личностной сфере (конфликтность, агрессивность, замкнутость, неадекватная самооценка, проблемы во взаимодействии). Упражнение «Ожившие маски» - развивать умение чувствовать эмоциональное состояние другого человека. Игра «Правила» - формировать осознанное отношение к социальным нормам поведения. Игра «Пожелание» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.

**Индивидуальная коррекционно-развивающая работа педагога – психолога с детьми 5 - 7 лет
(коррекция эмоционально-волевой сферы; произвольности и внимания воспитанников с тяжелыми нарушениями речи)**

Цель: развивать произвольную регуляцию эмоциональных состояний, умение управлять собственным поведением у детей старшего дошкольного возраста.

Задачи:

1. Развивать произвольное управление поведением, самоконтроль; снизить эмоционального напряжение.
2. Развивать умение выплескивать отрицательные эмоции и напряжение приемлемыми способами.
3. Повышать и развивать концентрацию и объем внимания; произвольность психических процессов.
4. Совершенствовать коммуникативные навыки, навыки взаимодействия в коллективе.

Проводится с детьми старшего дошкольного возраста 1 раз в неделю 25-30 мин по малым подгруппам.

Методическое обеспечение:

Арцишевская И.Л. Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду.- М.: ООО Национальный книжный центр, 2015

Перспективный план индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми 5 - 7 лет

Срок провед-я	Игры и упражнения
1, 2 неделя стр.10 (1,2 занятие)	Игра «Йога для малышей» - снять психоэмоциональное напряжение, настроить на совместную работу. Игра «Прогулка в лес» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Этюд «Камень и путник» - развивать координацию движений, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Будь внимателен» - умение сосредотачиваться на слуховых сигналах; умение слушать и слышать. Упражнение «Передай движение» - развивать наблюдательность, умение действовать по инструкции.
3,4 неделя стр.12 (3,4 занятие)	Игра «Йога для малышей» - снять психоэмоциональное напряжение, настроить на совместную работу. Игра «Изобрази явление» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Игра «Самолеты» - развивать умение действовать согласованно, воспитывать положительное отношение участников друг к другу. Упражнение «Надоедливая муха» - развивать умение быстро переключать и распределять внимание. Упражнение «Раз, два, три — говори!» - развивать произвольное управление поведением, самоконтроль. Упражнение «Одно большое животное» - развивать групповую сплоченность и

		положительное отношение участников друг к другу.
НОЯБРЬ	1,2 неделя стр.14 (5,6 занятие)	Игра «Запретные движения» - развивать произвольное управление поведением, самоконтроль. Игра «Зоопарк» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Игра «Кубик несу, не уроню» - развивать умение регулировать и контролировать двигательную активность. Этюд «Шалтай Болтай» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния.
	3,4 неделя стр.16 (7,8 занятие)	Игра «Расскажем и покажем» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Упражнение «Передай мяч» - развивать умение действовать по инструкции. Этюд «Насос и мяч» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Паровозик с именем» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Этюд «Клоуны» - развивать умение выражать свои эмоции через движения.
ДЕКАБРЬ	1,2 неделя стр.18 (9,10 занятие)	Игра «Космическое путешествие» - развивать произвольное управление поведением, самоконтроль. Игра «Интервью» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Этюд «Росток» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Упражнение «Пловцы» - развивать умение согласованно взаимодействовать в паре; развивать произвольность психических процессов.
	3 неделя стр.20 (11,12 занятие)	Подвижная игра «Светофор» - развивать произвольное управление поведением, самоконтроль. Игра «Внимательные глазки» - развивать объем и концентрацию зрительного внимания. Игра «Знаете ли вы цифры» - развивать умение быстро переключать и распределять внимание. Игра «Расскажем и покажем» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Игра «Знаете ли вы буквы» - развивать умение быстро переключать и распределять внимание. Этюд «Штанга» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
ЯНВАРЬ	2,3 неделя стр.22 (13,14 занятие)	Игра «Жмурки» - развивать слуховое внимание; умение ориентироваться в пространстве. Этюд «Потягушки» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Упражнение «Лимон» - развивать умение выражать свои эмоции через движения; развивать невербальное воображение. Игра «Волшебный мешочек» - развивать тактильно-двигательное восприятие. Упражнение «Опиши игрушку» - развивать умение описывать объекты по разным признакам.
	4 неделя стр.24 (15,16 занятие)	Игра «Слепой и поводырь» - развивать доверие друг к другу; слуховое внимание и умение ориентироваться в пространстве. Игра «Летает – не летает» - развивать произвольное внимание, умение действовать по сигналу. Игра «Что изменилось?» - развивать наблюдательность, зрительное внимание. Этюд «Снеговик» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
ФЕВРАЛЬ	1,2 неделя стр.26 (17,18 занятие)	Игра «Кричалки – шепталки – молчалки» - развивать произвольное внимание, самоконтроль. Этюд «Солнечный лучик» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Кто первый прыгнет в обруч» - развивать умение действовать по сигналу, быстроту реакции. Игра «Не спеши» - развивать наблюдательность, зрительное внимание. Этюд «Клоуны» - развивать умение выражать свои эмоции через движения.
	3,4 неделя стр.28 (19,20 занятие)	Упражнение «Давай поздороваемся» - закреплять умения детей приветствовать друг друга разными способами. Игра «Море волнуется раз» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Этюд «Пластилиновая кукла» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение, чувство тревоги.

		Игра «Иголочка и ниточка» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Этюд «Шалтай Болтай» - упражнять в регуляции своего эмоционального состояния.
МАРТ	1,2 неделя стр.30 (21,22 занятие)	Игра «Расставить посты» - развивать произвольное внимание, самоконтроль. Игра «Что изменилось?» - развивать наблюдательность, зрительное внимание. Упражнение «Снежинка» - развивать умение выражать свои эмоции через движения. Игра «Зимние забавы» - развивать зрительную память, самоконтроль. Этюд «Снеговик» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	3,4 неделя стр.32 (23,24 занятие)	Игра «Танец снежинок» - развивать эмоционально-выразительные движения; воображение. Игра «Ручеек» - развивать умение действовать по инструкции. Игра «Одно большое животное» - формировать умение действовать сообща; положительное отношение участников друг к другу. Игра «Ищем ошибки» - развивать наблюдательность, зрительное внимание. Игра «Кричалки – шепталки – молчалки» - развивать произвольное внимание, самоконтроль. Игра «Паровозик с именем» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу.
АПРЕЛЬ	1,2 неделя стр.34 (25,26 занятие)	Игра «Расскажем и покажем» - развивать эмоционально-выразительные движения; групповую сплоченность. Игра «Слушаем и отвечаем» - развивать слуховое внимание, произвольность психических процессов. Упражнение «Броуновское движение» - развивать умение выражать свои эмоции через движения, снять психоэмоциональное и телесное напряжение. Игра «Угадай фигуру» - развивать наблюдательность, зрительное внимание. Игра «Съедобное – не съедобное» - развивать слуховое внимание, быстроту реакции. Этюд «Сидели два медведя» - снять психоэмоциональное и телесное напряжение.
	3,4 неделя стр.36 (27,28 занятие)	Игра «Кубик несу, не уроню» - развивать умение регулировать и контролировать двигательную активность. Игра «Цирковые артисты» - развивать групповую сплоченность, координацию движений, воображение. Этюд «Клоуны» - снять психоэмоциональное напряжение. Игра «Да и нет не говори!» - развивать умение осуществлять самоконтроль. Игра «Расскажем и покажем» - развивать эмоционально-выразительные движения.
МАЙ	2,3 неделя стр.38 (29,30 занятие)	Игра «Черепашки» - развивать умение регулировать и контролировать двигательную активность. Игра «Слушай команды» - развивать слуховое внимание, самоконтроль; умение действовать по сигналу. Упражнение «Прошепчи ответ» - развивать умение регулировать силу голоса; умение выполнять инструкцию. Игра «Жужа» - развивать умение посмотреть на себя со стороны, развивать групповую сплоченность.
	4 неделя стр.40 (31,32 занятие)	Игра «Флажок» - развивать зрительное внимание, самоконтроль. Игра «Комplименты» - развивать групповую сплоченность и положительное отношение участников друг к другу. Подвижная игра «Сова» - развивать умение действовать по сигналу. Игра «Эмоций» - развивать умение регулировать и контролировать свое эмоциональное состояние. Этюд «Кораблик» - снять психоэмоциональное напряжение.

2.3.5. Психологическое консультирование

Цель: Оптимизировать взаимодействие участников воспитательно - образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы воспитания и развития.

Психологическое консультирование в условиях ДОО обозначается как система коммуникативного взаимодействия психолога с лицами, нуждающимися в психологической помощи рекомендательного характера.

Данное взаимодействие осуществляется по запросу администрации, родителей (законных представителей) и педагогов, а также самих детей. Результатом взаимодействия является удовлетворение «реального» запроса и выработка рекомендаций коррекционно-профилактического и информационного характера. Основным

методом психологического консультирования является беседа, а формой проведения – индивидуальная консультация. Данные консультации заносятся в Журнал консультаций и являются конфиденциальной информацией. Необходимо отметить специфику психологического консультирования в условиях детского сада. Она заключается в опосредованном характере консультирования, т.е. направленном на проблемы развития, обучения и воспитания ребенка независимо от лиц, запрашивающих психологическую помощь. Ребенок- дошкольник в очень редких случаях выступает инициатором запроса, в основном инициативу проявляют лица, его окружающие. По этой причине психолог вынужден дифференцировать содержание запросов, с целью определения возможности опосредованно решить трудности ребенка.

В условиях реализации ФГОС ДО и в соответствии с обобщенной трудовой функцией «**Психологическое консультирование субъектов образовательного процесса**» профессионального стандарта «Педагог – психолог» необходимо:

- ориентировать родителей, педагогов в проблеме возрастных индивидуальных особенностей психического развития ребенка с ТНР;
- предупредить вторичные психологические осложнения у детей с ослабленным соматическим или нервно-психическим здоровьем, рекомендации по психогигиене и психопрофилактике;
- составить рекомендации по Психолого-педагогической коррекции трудностей обучения, воспитания и общения для педагогов и родителей;
- составить рекомендации по воспитанию детей в семье;
- консультирование администрации учреждения при составлении плана учебно-воспитательных мероприятий с учетом, как возрастных особенностей детей с ТНР, так и тех, что обусловлены организацией жизни, обучения и воспитания в ДОО.

2.3.6. Психологическая экспертиза (оценка) комфорtnости и безопасности образовательной среды

Цель: Оценка профессиональной деятельности педагогов ДОО.

В условиях реализации ФГОС ДО и в соответствии с обобщенной трудовой функцией «Психологическая экспертиза (оценка) комфорtnости и безопасности образовательной среды ДОО» профессионального стандарта «Педагог – психолог» участие в разработке:

- ✓ порядка осуществления индивидуального учета результатов освоения обучающимися основной образовательной программы дошкольного образования (Принят на Педагогическом совете от 10.08.2019 г. № 2, утвержден приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 42»);
- ✓ положения о психологической службе МБДОУ «Детский сад № 42» (Принят на Педагогическом совете от 10.08.2019 г. № 2, утвержден приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 42»);
- ✓ план – схемы оценки комфорtnости и безопасности среды ДОО в процессе непосредственно образовательной деятельности (занятия, развлечения, праздники), совместной деятельности детей и педагога, самостоятельной деятельности детей.

В течение учебного года:

- Посещение занятий, открытых мероприятий, праздников. С последующим обсуждением и анализом совместно с педагогами ДОО.
- Участие в работе конфликтных событий.

4. Взаимодействие педагога-психолога с администрацией и специалистами ДОО

Направления деятельности педагога-психолога

С заведующим ДОО

- ✓ Участвует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность таким образом, чтобы быстрее достичь поставленной педагогическим коллективом цели.
- ✓ Уточняет запрос на психологическое сопровождение воспитательно - образовательного процесса, на формы и методы работы, которые будут эффективны для работы с детьми с ТНР.
- ✓ Обеспечивает психологическую безопасность всех участников воспитательно-образовательного процесса.
- ✓ Проводит индивидуальное психологическое консультирование (по запросу).
- ✓ Осуществляет поддержку ИКТ. Предоставляет психологическую информацию для сайтов ДОО.
- ✓ Предоставляет отчетную документацию.
- ✓ Участвует в курсах повышения квалификации по работе с детьми ОВЗ.

С заместителем заведующего ДОО и старшим воспитателем

- ✓ Участвует в разработке адаптированной основной общеобразовательной программы ДОО в соответствии с ФГОС ДО. Формирует содержание Психолого-педагогической работы по организации деятельности взрослых

и детей в освоении образовательных областей.

- ✓ Участвует в разработке методических и информационных материалов по психолого-педагогическим вопросам.
- ✓ Содействует гармонизации социальной сферы образовательного учреждения. Разрабатывает программы по повышению психологической компетентности участников образовательного процесса (педагогический коллектив, родители).
- ✓ В рамках консультативной помощи родителям участвует в выборе дополнительного обучения и его направленности.
- ✓ Вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса в ДОО с точки зрения создания в нем психологического комфорта.
- ✓ Предоставляет документацию в течение всего учебного года (рабочую адаптированную программу, аналитические справки, анализ работы за год).
- ✓ Проводит психологическое сопровождение конкурсов.

С музыкальным руководителем

- ✓ Участвует в подборе музыкального сопровождения для проведения релаксационных упражнений на музыкальных занятиях.
- ✓ Осуществляет психологическое сопровождение детей, испытывающих трудности (застенчивых, замкнутых) на музыкальных занятиях, а также на праздниках, во время развлечений и досуга.
- ✓ Оказывает консультативную помощь в разработке сценариев, праздников, программ развлечений и досуга, распределение ролей.
- ✓ Обеспечивает психологическую безопасность во время проведения массовых праздничных мероприятий.

С инструктором по физической культуре

- ✓ Оказывает помощь в подборе игровых упражнений с учетом возрастных и психофизиологических особенностей детей, уровня их развития и состояния здоровья.
- ✓ Способствует формированию у детей волевых качеств (настрой на победу и т. д.) Помогает адаптироваться к новым условиям (спортивные соревнования, конкурсы вне детского сада).
- ✓ Организует психологическое сопровождение детей с ОП на физкультурных занятиях.

Взаимодействие педагога-психолога с учителем-логопедом

- ✓ Оказывает помощь детям в развитии их саморегуляции и самоконтроля на занятиях логопеда.
- ✓ Участвует в обследовании детей с тяжелыми нарушениями речи с целью выявления уровня их развития, состояния мелкой артикуляционной моторики, а также особенностей познавательной деятельности, эмоциональной сферы.
- ✓ Подбирает материал для закрепления в разных видах детской деятельности полученных логопедических знаний
- ✓ Проводит подгрупповую и индивидуальную работы с детьми по развитию познавательных процессов, где осуществляет контроль за их речевой активностью, за правильным употреблением в речи тех звуков, лексико-грамматических конструкций, словоформ, которые были сформированы или закреплены на логопедических занятиях.

С воспитателями

- ✓ Содействует формированию банка данных развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников с ТНР.
- ✓ Участвует совместно с воспитателем в организации проведении различных праздничных мероприятий.
- ✓ Участвует в поведении психолога – педагогической диагностики детей с ТНР.
- ✓ Оказывает консультативную и практическую помощь воспитателям по соответствующим направлениям их профессиональной деятельности.
- ✓ Организует и проводит консультации (индивидуальные, групповые, тематические, проблемные) по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым, повышая их социально-психологическую компетентность.
- ✓ Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоционально-коммуникативной и когнитивной сферах у детей.
- ✓ Осуществляет психологическое сопровождение образовательной деятельности воспитателя.
- ✓ Осуществляет психологическое сопровождение воспитателя в процессе самообразования.
- ✓ Оказывает психологическую профилактическую помощь воспитателям с целью предупреждения у них эмоционального выгорания.
- ✓ Проводит обучение воспитателей навыкам бесконфликтного общения друг с другом (работа в паре).

- ✓ Содействует повышению уровня культуры общения воспитателя с родителями.
- ✓ Участвует во внедрении и адаптации новых программ работы (ФГОС ДО, мультимедийные технологии, ИКТ-технологии).

2.5. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников

Родители как непосредственные участники образовательного процесса включаются во все направления работы педагога-психолога в Учреждении:

- ✓ психологическая диагностика (родители дают согласие/ несогласие на обследование ребенка, при желании присутствуют при обследовании);
- ✓ психологическое консультирование (родители приглашаются педагогом-психологом, направляются педагогами группы или выражают самостоятельно желание посетить консультацию по вопросам развития ребенка);
- ✓ психологическая коррекция (родители могут посещать детско-родительские занятия и дают согласие на коррекционно-развивающую работу)
- ✓ психологическое просвещение (для родителей организовываются семинары, консультации – предложенной педагогом-психологом тематике или педагогами группы, или по инициативе родителей);
- ✓ психологическая профилактика (взаимодействие с родителями во время адаптационного периода.).

1. Организационный раздел

1.1. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка.

Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка с ТНР. Программа предполагает создание следующих психолого-педагогических условий, обеспечивающих образование ребенка с ТНР в соответствии с его особыми образовательными потребностями:

1. Личностно-порождающее взаимодействие педагогических работников с детьми, предполагающее создание таких ситуаций, в которых каждому ребенку с ТНР предоставляется возможность выбора деятельности, партнера, средств и жизненных навыков; учитываются обусловленные структурой нарушенного речеязыкового развития особенности деятельности (в том числе речевой), средств ее реализации, ограниченный объем личного опыта.
2. Ориентированность педагогической оценки на относительные показатели детской успешности, то есть сравнение нынешних и предыдущих достижений ребенка с ТНР, стимулирование самооценки.
3. Формирование игры как важнейшего фактора развития ребенка с ТНР, с учетом необходимости развития верbalных и невербальных компонентов развития ребенка с ТНР в разных видах игры.
4. Создание развивающей образовательной среды, способствующей физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому развитию ребенка с ТНР и сохранению его индивидуальности.
5. Сбалансированность репродуктивной (воспроизводящей готовый образец) и продуктивной (производящей субъективно новый продукт) деятельности, то есть деятельности по освоению культурных форм и образцов и детской исследовательской, творческой деятельности; совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности с учетом особенностей развития и образовательных потребностей ребенка с ТНР.
6. Участие семьи как необходимое условие для полноценного развития ребенка дошкольного возраста с тяжелыми нарушениями речи.

1.2. Организационно – методическая работа

Организационно-методическая деятельность подразумевает ведение обязательной документации: плана работы, журналов учета рабочего времени;

- ✓ составление и разработка коррекционных и развивающих комплексов и программ, аналитических справок и заключений;
- ✓ подготовку к консультациям, занятиям; участие в педагогических советах, методических объединениях, семинарах, конкурсах различных уровней.

В организационно-методическую документацию педагога-психолога входят:

- годовой план работы педагога-психолога;
- календарный план работы педагога-психолога
- график работы;
- циклограмма деятельности;
- план коррекционно-развивающей работы с детьми группы с ТНР по развитию внимания и саморегуляции;
- альбом диагностических методик;
- аналитические справки по итогам мониторинга проводимых мероприятий, анализ работы за год;
- журнал учета видов работы по разделам: диагностика; консультирование и просвещение; индивидуальная коррекционно-развивающая работа.

Организация образовательной деятельности педагога-психолога: на непосредственную работу с участниками образовательного процесса отводится 50% (18 часов) рабочего времени, остальное время (18 часов), приходится на подготовку к индивидуальной и групповой работе с воспитанниками, обработку, анализ и обобщение полученных результатов, подготовку к экспертно-консультативной работе с педагогами и родителями, организационно методическую и аналитическую деятельность., что отражено в цикограмме работы педагога-психолога.

1.3. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий

Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»/ под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2015. – с.277-280.

Примерный перечень развлечений и праздников:

Название мероприятия	Возраст детей
Праздники	
Праздник, посвященный Дню знаний	5-7 лет
Осенний праздник	1,6-7 лет
Новогодний праздник	1,6-7 лет
Зимний спортивный праздник	5-7 лет
Праздник, посвященный Дню защитника Отечества	3-7 лет
Праздник, посвященный Международному женскому дню	2-7 лет
Весенний праздник	1,6-7 лет
Праздник, посвященный Дню Победы	5-7 лет
Праздник, посвященный выпуску в школу	6-7 лет
Летний спортивный праздник	5-7 лет
Развлечения:	
Развлечение «День народного единства»	5-7 лет
Развлечение «День матери»	5-7 лет
Развлечение «Широкая Масленица»	5-7 лет
Развлечение «День птиц»	4-7 лет
Развлечение «День космонавтики»	6-7 лет

1.4. Паспорт кабинета педагога-психолога в ДОО

Помещение эстетично оформлено (организовано) для индивидуальных и групповых бесед, диагностических процедур и коррекционно-развивающих занятий. Оно способствует созданию коммуникативной «близости» и доверительной атмосферы.

Психологический кабинет находится в стороне от помещений хозяйственного и бытового обслуживания, медицинского блока, а также от залов для музыкальных и физкультурных занятий.

Снижен общий шумовой фон, а также возможности ситуативного отвлечения (деконцентрации) и эмоционального напряжения детей.

Цветовые сочетания и общий цветовой фон кабинета не яркий. Основной принцип оформления помещения — ничего лишнего. Оборудование кабинета педагога-психолога определяется задачами и целями психологической деятельности.

Первая профессиональная зона — пространство взаимодействий с детьми. Оно обеспечивается средствами для предметно-дидактической, изобразительной, конструктивно-моделирующей, двигательно-координационной, двигательно-релаксационной и имитационно-игровой деятельности.

В кабинете есть игровая зона, или так называемый «островок игр». В ее оборудование входит:

- игрушки из реальной жизни;
- игрушки для отреагирования агрессии;
- дидактические и настольно-печатные игры;
- игрушки для творческого самовыражения и освобождения эмоций.

В перечень оборудования данного пространства включены:

Мебель и оборудование	Детский стол – 1 шт., 4 детских стульчика (стандарты старшего дошкольного возраста). Комплект «Песок – вода».
Стимульный материал	Стимульный материал к диагностико-коррекционным методикам и тестам в соответствии с возрастной дифференциацией, Стимульный и наглядный материал к занятиям.
Технический материал	Цветная бумага, ножницы, простые и цветные карандаши, фломастеры, ластики, картон, клей, кисточки, пластилин, акварельные краски, альбомные листы.
Вспомогательный материал	Набор объемных геометрических форм (куб, цилиндр, шар, призма, конус). Набор плоскостных мозаик из картона и пласти массы (геометрические, неправильные, абстрактные фигуры). Тактильное и развивающее оборудование. Декоративно-развивающие панели. Мелкие фигурки животных, людей, транспорта и мебели. Мелко-детальный конструктор типа «ЛЕГО», крупно-детальный конструктор. Маски героев сказок («Заяц» — «Мышка»). 2—3 яркие игрушки по принципу половой дифференциации (кукла, машина), 2 мяча разного размера и фактуры (надувной, набивной), Игрушки-сюрпризы с включением света, звука, движений при произведении определенных операций (механические, электронные). Детские книги, книги-раскраски.

Вторая профессиональная зона психологического кабинета — пространство взаимодействий с взрослыми (родители, воспитатели, педагоги). Оно обеспечивается средствами для коммуникативной деятельности.

Мебель и оборудование	Стол, взрослые стулья
Стимульный материал	Стимульный материал к диагностико - коррекционным методикам и тестам
Технический материал	Анкетные бланки, бланки опросников. Печатный материал

Вспомогательный материал	Распечатки с играми и упражнениями для занятий с детьми в домашних условиях. Литература по проблемам возрастного развития детей, особенностей их поведения, а также по вопросам семейных и супружеских взаимоотношений. Литература по проблемам познавательного, личностно-эмоционального развития дошкольников, вопросам детской компетентности, школьной готовности, адаптации к социальным условиям и т.д. Информационные материалы о смежных специалистах (психоневролог, психиатр, логопед) и специализированных детских учреждениях (центры, консультации, больницы, поликлиники)
---------------------------------	--

Третья профессиональная зона обеспечивается средствами для интерпретационной и организационно- планирующей деятельности психолога.

Мебель и оборудование	Письменный стол, стул. Компьютерный комплекс.
Технический материал	Писчая бумага стандартного формата. Средства для обеспечения компьютера.
Вспомогательный материал	Нормативная документация. Специальная документация. Организационно-методическая документация. Литература и периодические печатные издания по повышению научно-теоретического уровня и профессиональной компетентности.

Документы, регламентирующие работу психолога в системе образования

1. Закон Российской Федерации №3266-1 от 10.06.92 (в. редакции Федерального Закона от 13.01.96 №12-ФЗ) "Об образовании" (статьи 53, 54, 55, 56).
2. Инструктивное письмо №16 от 27.04.89 Госкомитета СССР по народному образованию "О введении должности психолога в учреждениях народного образования".
3. Приказ Министерства образования РФ от 22.10.99. №636 «Об утверждении положения о службе практической психологии в системе Министерства образования РФ».
4. Письмо Министерства образования РФ от 1.03.99. №3 «Об использовании рабочего времени педагога-психолога образовательного учреждения».
5. Решение коллегии Министерства образования РФ от 29.03.95 №7/1 "О состоянии и перспективах развития службы практической психологии образования в РФ".
6. Тарифно-квалификационные характеристики по должностям работников учреждений и организаций образования.
7. Постановление Министерства труда и социального развития РФ от 27.09.96 №1 "Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации" введено в действие инструктивным письмом Министерства общего и профессионального образования РФ №7 от 28. 01.97.

1.4. Методическое обеспечение

Алябьева Е.А. Коррекционно развивающие занятия для детей старшего дошкольного возраста: Методическое пособие в помощь воспитателям и педагогам-психологам дошкольных учреждений.- М.: ТЦ Сфера, 2012

Арцишевская И.Л. Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду.- М.: ООО Национальный книжный центр, 2015

Веракса А.Н., Гуторова М.Ф. Практический психолог в детском саду: Пособие для психологов и педагогов.- 2-е изд. – М.: Мозаика – Синтез, 2015.

Веракса Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А.-3-е изд., исп. и доп.- М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Волковская Т.Н., Юсупова Г.Х. Психологическая помощь дошкольникам с общим недоразвитием речи. – М.: Национальный книжный центр, 2014

Коммуникативная компетентность педагога ДОО: семинары-практикумы, тренинги, рекомендации/ авт. Сост. Ненашева А.В. .- М., Учитель 2019.

Дубина Л.А. «Коммуникативная компетентность дошкольников. Сборник игр и упражнений». - М, «Книголюб», 2016.

«Практическая психология для родителей или педагогика взаимности». - М, «АСТ – ПРЕСС Книга», 2013. Коммуникативная компетентность педагога ДОО: сост. Ненашева А.В., Осинина Г.Н., Тараканова И.Н. –

Волгоград: «Учитель», 2017.

Коробицына Е. В. «Формирование позитивных взаимоотношений родителей и детей 5-7 лет» Диагностика. Тренинги, занятия.- М., Учитель 2012.

Крашенинников Е. Е., Холодова О. Л. «Развитие познавательных способностей дошкольников. Для работы с детьми 4 - 7 лет» - М.: Мозаика – Синтез, 2014.

Куражева Н.Ю. «Психологическая диагностика детей дошкольного возраста «Цветик - семицветик» . – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2016.

Куражева Н.Ю., Вараева Н.В. и д.р. «Цветик – семицветик». Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2016.

Лютова Е.К., Монина Г.Б. «Шпаргалка для взрослых. Психокоррекционная работа с гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми» – М., 2002.

Савина Л.Ю., Танцюра С.Ю. общаться – это просто. Занятия по взаимодействию с ребенком с ОВЗ. – М.: ТЦ Сфера, 2021

Семаго М.М., Чемодан психолога. Расширенная комплектация. Диагностический комплект Семаго. Изд. АРКТИ, 2018.

Семаго, Семаго: Теория и практика углубленной психологической диагностики. От раннего до подросткового возраста. Изд. АРКТИ, 2018.

Тимофеева М.В. «Система сопровождения родителей. Модель организации клуба "Молодая семья", план-программа. ФГОС ДО» - М., Учитель 2019.

Шитова Е.В. Работа с родителями: практические рекомендации по воспитанию детей 2-7 лет. – Волгоград: «Учитель», 2017

Яковleva Н.Г. Психологическая помощь дошкольнику. – СПб.: ВАЛЕРИ СПБ, 2001

2. Дополнительный раздел

2.1. Краткая презентация рабочей Программы педагога-психолога в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР.

Цель: максимальное содействие в создании социально-психологических условий, обеспечивающих интеллектуальное развитие, эмоциональное благополучие и оказание психологической поддержки детям с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи работы:

- психологическое изучение детей с ограниченными возможностями здоровья с целью обеспечения индивидуального подхода и разработки оптимальной стратегии развивающей и коррекционной работы.
- создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений в эмоционально-личностной и познавательной сфере детей с тяжелыми нарушениями речи (далее - ТНР)
- повышение профессиональной компетенции участников образовательных отношений по вопросам психоэмоционального благополучия детей.

Работа педагога-психолога с детьми с тяжелыми нарушениями речи направлена на:

- психологическое сопровождение процесса адаптации детей с тяжелыми нарушениями речи к условиям новой группы;
- психологическую диагностику развития ребенка с целью получения своевременной информации об индивидуально-психологических особенностях детей, необходимой для оказания психологической помощи детям с тяжелыми нарушениями речи;
- индивидуальную работу по индивидуальным образовательным маршрутам детей с тяжелыми нарушениями речи;
- консультирование родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам оказания психологической помощи воспитанникам, решении возникающих проблем, в том числе, через официальный сайт Учреждения и личный сайт педагога-психолога в сети «Интернет».

