

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,6-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.30	8.45-9.40	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.05
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.50-11.40	10.10-12.10	10.10-12.15	10.15-12.25
Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.10-15.30	12.40-15.30	12.45-15.35	12.45-15.35
Полдник	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30