

Утверждено приказом
 ио заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 42»
 от 25 мая 2026 года № 01-14/62
 _____ Серова И.М.

Режим дня (теплый период года) 2026 г.

Содержание	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, труд, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-9.10
Подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.15	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Второй завтрак	9.15-9.30	9.15-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка (игры, воздушные солнечные процедуры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.30-11.30	9.30-11.30	9.40-12.00	9.40-12.10	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, индивидуальная работа, подготовка ко сну	11.50-12.10	11.50-12.10	12.15-12.12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.35-15.10	12.40-15.10	12.5-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность	16.00-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30