

Памятка для родителей и детей "Осторожно, тонкий лед!"

Уважаемые родители! Уже сейчас в зимне-весенний период с учетом погодных условий лед очень тонок. Скоро весна. И как всегда природа начинает вести себя по-весеннему. Длиннее становится день, становится все теплее и теплее. Вместе с погодой меняется и обстановка на водоемах. По всем внешним признакам, видимым человеческому глазу, лед на водоемах уже тонок и вызывает опасения. Лед при наступлении весны коварен и непредсказуем. Снаружи лед присыпан снегом и трещины, проталины, промоины с внутренней стороны льда не видны.



В такой ситуации находиться на льду крайне опасно! Помните

- На зимне-весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Родители! Не оставляйте детей без присмотра!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода;
- Предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.
- Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.
- Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.
- Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Ребята!

- Не выходите на лед во время весеннего паводка.
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них.
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

1. Не поддавайтесь панике! Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

2. Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду, обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
3. Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
4. Зовите на помощь!
5. Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий.
6. Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотеря организма, а по некоторым данным даже 75%, приходится на ее долю.

Первая помощь при утоплении:

1. Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
2. Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза, очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
3. При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
4. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Отогревание пострадавшего:

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, в подмышки.
3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры.

Будьте осторожны!

Берегите себя и своих детей!

«СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКИ»

Уважаемые родители! Расскажите ребенку о правилах пожарной безопасности. Выполняя это в доступной форме в виде бесед, сказок дети узнают об опасностях игр со спичками, зажигалками, петардами, о правилах поведения при пожаре.

Беседа с детьми.

Ты уже знаешь, что при пожаре надо звонить 01. А что дальше? Если ты живешь на первом этаже или в маленьком доме, надо быстро выскочить на улицу через дверь или даже окошко – как получится! И тут же первого встречного просить о помощи или просто надо кричать «Пожар! Пожар!». А когда будешь выбегать закрой за собой дверь и окно.

Если ты живешь в многоквартирном доме надо действовать немного иначе. Если загорелось у тебя в квартире, надо немедленно выбежать и закрыть дверь. Если в квартире есть еще кто-то, позови его на помощь. Если же это твой младший брат или сестра, хватай его за руку и вместе бегите к входной двери. Надо выскочить из квартиры, закрыть за собой дверь, звонить всем соседям и звать на помощь

Это обязательно надо сделать, чтобы спасти их и свою квартиру.

Помните! Не надо прятаться в шкафу, под стол, под кровать – от дыма не спастись.

ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА:

Пожарные, которые выносят детей из пожара, часто жалуются, что долго их не могут найти. Потому что дети пугаются и не откликаются, когда их зовут.

2. При пожаре в квартире очень важно действовать быстро, без растерянности. Главное не поддаваться панике.

3. Помните, что от дыма и огня нужно убегать.

4. При пожаре не пользуйтесь лифтом.

Беседа с ребенком.

Запомните:

1. В первую очередь при пожаре люди гибнут от дыма.

Вспомните как у костра, если глотнуть дыма, можно закашляться и на глазах появляются слезы. И вот представьте себе, что вся лестничная площадка и квартира заполнена таким едким дымом. Несколько глотков дыма – и человек уже не может правильно действовать и думать, он отравлен дымом.

2. Дым не дает нам время делать ошибки.

Если в квартире начался пожар необходимо немедленно спастись:

— Позвонить по телефону 01.

- Выбежать из квартиры.
- Если есть возможность позвать соседей.
- Звать на помощь прохожих с балкона.
- Закрывать дверь в комнату, где горит, и потом начинать действовать.
- Если в квартире дымно, лучше пробираться к выходу пригнувшись или даже на четвереньках закрыв лицо влажным полотенцем – внизу дыма меньше.
- Ни в коем случае нельзя прятаться.

Беседа с ребенком.

— Как называется машина, на которой пожарные прибыли к месту пожара?

— Опиши одежду пожарных.

Из какого материала изготовлена эта одежда?

Как она защищает их от огня?

— Назови службы помощи.

Поиграйте с ребенком.

Закончи предложения:

— При пожаре это... (пожарные)

— При тяжелом заболевании это... (врачи)

— Тонущего человека спасают... (спасатели)

— При обрушении дома или любом несчастном случае на помощь придут... (спасатели МЧС)

— Знаешь ли, номер пожарной службы?

Назови его.

В случае пожара необходимо помнить что:

* Если огонь небольшой, можно попытаться сразу потушить его водой (если это не электроприборы) или набросить на него плотную ткань (одеяло).

* Если пламя сразу не удалось потушить, убегай из дома в безопасное место и позвони в пожарную часть по телефону 01, сообщи о пожаре и назови свой адрес.

* При пожаре дым гораздо опаснее огня. Продвигаться к выходу нужно ползком – внизу дыма меньше.

* Нельзя прятаться в шкафу и под кровать – это очень опасно, тебя могут не найти.

* При пожаре в подъезде никогда не заходи в лифт. Он может отключиться.

Спускаться можно только по лестнице.

«ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ»

Возникновение пожара из-за шалости и вследствие травмирования и даже гибель детей – проблема, требующая для своего решения четких, скоординированных действий взрослых и ребенка. Чтобы не случилось беды, мы, взрослые, должны предупредить ребенка о возможных последствиях, но не напугать его. Огонь – друг, благодаря огню жизнь человека стала лучше. Но огонь может стать и врагом при не правильном обращении. Во многих случаях от тебя зависит, станет ли огонь твоим другом или врагом. Это одно из правил, которое нужно запомнить детям.

Нужно помнить всегда:

Огонь требует бережного обращения.

Баловство с огнем может привести к беде.

Нельзя близко подходить к огню – можно обжечься.

Нельзя близко подносить предметы к огню – они могут воспламениться и нанести вред человеку или стать причиной пожара.

Не балуйтесь дома со спичками и зажигалками.

Уходя из дома, не забывайте выключить электроприборы (может произойти замыкание, которое способно привести к пожару).

Не включайте одновременно большое количество электроприборов (от перегрузки может произойти замыкание и начаться пожар).

Не подходите близко к открытому огню (можно вспыхнуть одежда).

Не сушите вещи над плитой.

Не зажигайте свечи, бенгальские огни без взрослых.

ДОРОГА НЕ ТЕРПИТ ШАЛОСТИ -НАКАЗЫВАЕТ БЕЗ ЖАЛОСТИ!

Уважаемые папы и мамы!

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером! Ситуация на дорогах напряженная и опасная. Необходимо помнить, что Ваше поведение на дороге, беседы, просто упоминания о безопасном поведении на дороге должны быть не от случая к случаю, а постоянными.

Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться.

Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения — наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению. Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились.

Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.

Не разрешайте детям играть вблизи автомобильных и железных дорог и на проезжей части.

Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и обеспечить безопасность.

Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас — этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться — это типичная причина несчастных случаев.

Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.