

Хештеги статьи: [#Нижегородский Центр борьбы со СПИД](#)
[#День памяти умерших от СПИДа](#) [#Профилактика ВИЧ](#) [#Будьте здоровы](#)

18 мая – Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.

Ежегодно в третье воскресенье мая во всем мире проводится День памяти людей, умерших от СПИДа. Мероприятия, приуроченные к этой дате, призваны повысить осведомленность общественности о проблеме ВИЧ и СПИД и посвящены профилактике заболевания.

На сегодня ВИЧ, пожалуй, самый изученный вирус на планете. О ВИЧ-инфекции известно уже около 40 лет, и за это время заболевание научились не просто обнаруживать на ранних этапах, но и контролировать, помогая людям сохранять высокое качество жизни, однако мифы и стереотипы, возникшие на заре эпидемии, живы и сейчас.

В основном мифы и иррациональные фобии являются следствием поверхностных устаревших «знаний», сплетен и теорий заговоров. Мифы и заблуждения приводят к ошибочным действиям, дискриминационному поведению, формируют необоснованные страхи, что является благоприятной почвой появления сомнений в эффективности лечения или для полного отказа от профилактики заболевания. Потому очень важно формировать актуальный взгляд на ВИЧ в современном обществе!

Самый распространенный миф состоит в том, что ВИЧ=СПИД, а заражение неминуемо приводит к скорой смерти. На самом деле, уже почти четверть века существуют эффективная антиретровирусная терапия, которая успешно подавляет вирусную активность в организме. При своевременном начале лечения, ВИЧ не оказывает существенного влияния на здоровье человека: можно практически со стопроцентной гарантией иметь здоровых детей, работать, отдыхать. Терапия рассчитана на прием в течение всей жизни и не имеет серьезных противопоказаний.

Еще один устойчивый стереотип, который появился на заре эпидемии, звучит так: «ВИЧ болеют только маргиналы, наркоманы, бомжи, проститутки. Я не такой, не веду беспорядочный половой образ жизни, а значит, с ВИЧ никогда не столкнусь». В действительности самый распространенный путь передачи ВИЧ - незащищенные половые контакты (любого вида), а значит - риск есть у каждого, кто имеет хотя бы один незащищенный половой контакт (любого вида) с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен. ВИЧ-инфекция годами может не иметь специфических внешних признаков, поэтому нельзя наверняка знать, болен человек или нет.

Но больше всего заблуждений связано с рисками передачи ВИЧ в быту и при общении в повседневной жизни. Если бы ВИЧ так легко передавался при пользовании общей посудой, при объятии и поцелуях, то количество инфицированных было бы в тысячи раз больше, чем есть сейчас. Часто можно встретиться со слухами о том, что кто-то разбрасывает иглы с кровью в транспорте, магазинах, кинотеатрах и заражает тем самым невинных людей. Такие городские страшилки про зараженные шприцы появились еще задолго до распространения ВИЧ, на самом деле нет ни одного подтвержденного случая передачи ВИЧ таким способом.

В Нижегородской области работой над повышением уровня информированности населения о ВИЧ занимается Нижегородский Центр борьбы со СПИД: здесь создаются материалы и проводятся мероприятия различного формата по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции как среди взрослого, так и детского населения. За время работы сотрудникам Центра довелось развеять большое число мифов, среди которых, до сих пор имеющий «популярность», миф о переносе ВИЧ комарами...

Напомним, в нашем регионе граждане РФ могут сдать бесплатный тест на ВИЧ в любой поликлинике по месту жительства или в Нижегородском Центре по борьбе со СПИД (ул. Минина, 20Е). Тестирование сопровождается до- и послетестовым консультированием по вопросам ВИЧ-инфекции.