

# 10 мифов о вакцинации от гриппа

По всей стране с начала сентября началась ежегодная вакцинация от гриппа. Наверное, это самая обсуждаемая вакцина. Столько споров идёт вокруг неё как среди пациентов, так и среди врачей. **Так стоит ли делать эту прививку?**

В этой статье развеем основные мифы о вакцинации. Надеюсь, это поможет принять вам правильное решение.

## **1. Грипп мутирует каждый год. Невозможно заранее создать правильную вакцину**

**Миф.** Да, вирус гриппа постоянно мутирует. Но каждый год состав вакцин меняется в зависимости от актуальных штаммов (видов) вирусов. Их ежегодная циркуляция в северном полушарии начинается с Китая. Те виды вирусов, которые нашли там в начале года, придут к нам в декабре-январе. Так производится новая вакцина.

[В этом сезоне](#) ожидаем вирусы гриппа типа АН1N1, АН3N2, В/Colorado и В/Phuket. Именно это должно быть указано в составе препарата.

## **2. Если сделаешь прививку, точно заболеешь гриппом**

**Это миф. Нет, не точно**

Существует два вида вакцин:

- **живые.** То есть такие, в которых содержится живой, но ослабленный вирус. Сейчас почти не применяются. Но именно после такой вакцины могли быть слабовыраженные проявления болезни.
- **инактивированные,** которые изготовлены из "кусочков" оболочки вируса. Они легче переносятся и достаточно эффективны. Поскольку они не содержат самого вируса, заразиться после укола никак нельзя.

## **3. Лучше переболеть гриппом, чем сделать прививку**

**Это миф.** Выше я писала, что ожидается в этом сезоне 4 разных вида вируса. И они не создают в организме взаимного иммунитета. То есть заболеть вы можете аж 4 раза подряд.

Плюс у гриппа есть достаточно серьёзные осложнения в виде пневмонии, менингита и энцефалита. Всё это очень неприятно. Риск летального исхода достаточно высокий. Оно вам надо?

Вакцина же может защитить от 3 или 4 видов гриппа одновременно.

- **Трёхвалентные вакцины.** Дают защиту от трёх ожидаемых видов вирусов (АН1N1, АН3N2, В/Colorado).

- **Четырёхвалентные вакцины.** Защищают от всех четырёх штаммов (АН1N1, АН3N2, В/Colorado и В/Phuket).

#### **4. Если у меня аллергия, то нельзя делать прививку**

**Миф, но при одном условии. Аллергия именно на компоненты вакцины.**

Прививки от гриппа:

1. Выращены на куриных эмбрионах;
2. Могут иметь следы антибиотиков (неомицин, канамицин или полимиксин);
3. Могут иметь консерванты (тиомерсал, формальдегид).

Поэтому если у вас есть доказанная аллергия на эти вещества, вакцинация вам действительно противопоказана. Если у вас атопический дерматит, делаете в период минимальной выраженности симптомов. А если аллергия на что-то другое, то связи с вакцинацией вообще нет.

#### **5. Отечественная или импортная, разницы никакой. Только деньги зря дерут.**

**Миф.** Отличаются они кардинальным образом. Смотрите сами.

1. **Ваксигрипп, Ваксигрипп Тетра или Инфлювак.** Импортные вакцины. Соответствуют всем требованиям ВОЗ по составу (15 микрограмм "кусочков" вирусов в каждой дозе). Применяются с 6 месяцев.
2. **Гриппол, Совигрипп.** Отечественная разработка для детей с 6 месяцев. Содержат в три раза меньше "кусочков" вирусов (антигенов): 5 мкг вместо положенных 15 мкг. Сэкономили плюс добавили туда еще зачем-то полиоксидоний. Это опять же отечественное ноу-хау. Якобы для повышения иммунного ответа на вакцину. Но всё это очень и очень сомнительно.
1. **Ультрикс и Ультрикс Квадри.** Наша отечественная. Но уже *по всем стандартам ВОЗ*. Раньше Ультрикс была разрешена только с 6 лет (поскольку не было достаточного количества данных о её использовании). С лета 2019 [обновлена инструкция](#), и теперь ее можно делать с 6 мес. Ультрикс Квадри так и осталась разрешенной с 18 лет.

Эти международные требования существуют не просто так. Учёные дядьки основывались на масштабных исследованиях по эффективности препаратов и выработке защитных антител в организме. Да и если б можно было удешевить производство, как это сделали у нас, это уже давно сделали по всему миру.

#### **6. Прививка от гриппа всё равно не работает**

**Миф!** Приведу данные медицинской статистики:

1. Дети от [6 мес до 2 лет](#). Да, тут нет значительной разницы по заболеваемости у привитых и непривитых. Но в этом случае советуют привить окружающих ребёнка взрослых.
2. Дети от [2 до 6 лет](#). Нет значительной разницы по заболеваемости. Однако на 60% меньше осложнений было у привитых.
3. [Беременные](#) заболевают на 35% реже после прививки. Дети, [рожденные от привитых беременных](#), заболевают на 63% реже.
4. [Пожилые](#) люди заболевают на 43% меньше;
5. [Взрослые](#) привитые болеют на 60% меньше.

Поэтому очень даже работает!

## **7. Прививаться надо прямо во время пика заболеваемости, чтобы был мощный иммунитет**

**Миф!** После вакцинации должно пройти минимум 2 недели, чтобы в организме появилось достаточное количество защитных антител. Если делать прививку в разгар гриппа, антитела могут просто не успеть накопиться. И вы сделаете укол фактически зря.

А если у вас есть какие-то хронические заболевания, то надо делать прививку при первой же возможности. Пока не началось очередное обострение.

## **8. Если я буду носить маску, мазать нос оксолинкой и есть чеснок, то не заболею**

**Миф.** К сожалению, это вас вряд ли защитит.

1. Вирус прекрасно проникает через маску.
2. Оксолинка, возможно, защитит ваш нос, но рот же вы ей не мажете? А вирус не выбирает, через какую слизистую ему проникать.
3. Чеснок прекрасный теоретический иммуностимулятор. Хорошо, если вам он помогает. Но остальным людям вряд ли поможет.

Вирус гриппа передаётся воздушно-капельным путём. И он весьма живуч в окружающей среде. Он оседает на ваших руках, дверных ручках, смартфонах и других предметах быта. И только и ждёт подходящего момента, чтобы попасть в ваш организм.

## **9. Беременным и кормящим нельзя делать прививку**

Очень даже нужно! Во-первых, грипп во время беременности может протекать очень тяжело. На ранних сроках может привести к выкидышу или порокам развития плода. На поздних же сроках страдает плацента.

Во-вторых, материнские антитела будут защищать малыша после рождения. А кормление грудью не является противопоказанием к вакцинации.

## **10. Мне не нужна прививка**

Дело ваше, конечно. Просто отмечу, что в особой группе риска по заболеваемости находятся:

- дети;
- беременные женщины;
- лица старше 65 лет;
- лица, проживающие в скученном коллективе: интернатах, казармах, общежитиях, домах престарелых и т.д.;
- люди с врожденным или приобретенным иммунодефицитом;
- больные хроническими заболеваниями.

У этих категорий граждан грипп может протекать особенно тяжело.

## **В заключение**

Надеюсь, представленная мной информация позволит вам принять взвешенное решение! Я не буду открыто говорить, надо делать прививку или нет, это личное дело каждого. Вы должны быть в ответе за своё здоровье!